

沖縄市産後ケア事業のご案内

沖縄市では、特に支援が必要なお母さんと赤ちゃんを対象に「産後ケア事業」を実施しています。契約している産科医療機関や助産所で心身のケアや育児サポート等を行い、産後の生活を支援します。

対象者（①～⑤すべてに該当する方）

- ① 沖縄市に住所がある産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
- ② 家事や育児などのサポートが十分に得られない方
- ③ 心身に不調があり、育児等に不安がある方
- ④ 病院等への医療管理入院・医療的介入を要しない方（医療が優先されます）
- ⑤ 市が面談を行い、事業の必要性があると判断した方（利用の適否については審査があります）



事業内容

●サービス内容

産後ケア実施施設への宿泊や通所または訪問で、産後の休養の機会や不安解消、育児技術の取得を支援します。

- * お母さんへのケア（乳房ケア、授乳・沐浴指導、保健相談等）
- * 赤ちゃんへのケア（発育測定、沐浴、臍帯のケアなど）
- * 育児に関する助言や相談など

●サービスの種類

- ① 宿泊型
- ② 通所型(6時間・3時間)
- ③ 訪問型 ※3時間

利用回数

宿泊型・通所型(6時間・3時間)・訪問型：組み合わせ自由、7回を上限とする。

申請の流れ

●沖縄市（2階）こども相談・健康課へ申請書を提出

- ・申請時、状況把握のための面談があります。代理で申請の場合は、お電話にて面談の日程調整を行います。
- ・妊娠中に申請をした方は、出産後（退院後）に面談となります。
- ・転入されてきた方は、1月1日時点の居住地が発行する所得課税証明書が必要になります。

●申請に必要な書類等（ご本人の場合）

- ① 沖縄市産後ケア事業利用申請書兼同意書【全員】
- ② 所得課税証明書 【転入されてきた方】
- ③ 生活保護受給証明書 【生活保護を受給されている方】

●申請可能時期

- ・妊娠8か月～産後1年未満

●適否の決定

- ・市で審査を行います。
- 利用が決定した方 → 「沖縄市産後ケア事業利用決定通知書（利用券）」を郵送いたします。
- 不承認となった方 → 「沖縄市産後ケア事業利用不承認通知書」を郵送いたします。

利用の流れ

2023.4.3～

- ・産後ケア利用決定となったら、ご希望の施設へ連絡し、利用の予約をしてください。
- ・施設への予約後、市へも予約内容の報告をしてください。
- ・必要な持ち物は、利用施設へご確認ください。
- ・利用当日は、施設へ「沖縄市産後ケア事業利用決定通知書（利用券）」を提示してください。
- ・利用者自己負担額は、施設へ直接お支払いください。

R5年度自己負担額		※年度ごとに、自己負担額改定の可能性あり	
サービス区分	委託基準額	R5年度	利用者自己負担額（利用料）
宿泊型（昼・夜・朝食付）	36,000円	3,600円	※1
通所型6時間（昼食付）	21,000円	2,100円	
通所型3時間（昼食なし）	11,000円	1,100円	
訪問型（昼食なし）	12,000円	600円	

※1 1泊2日の料金となります。連泊するごとに料金が加算されます。

※ 市町村民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、減免制度があります。

※ 6月1日の課税状況更新により世帯区分が変更（自己負担額が変更）になる場合があります。

⚠ 注意事項 ⚠

- ① サービス途中で利用を中断した場合でも上記の利用者負担額は全額お支払いいただきます。
- ② 利用の変更・中止をする場合は、利用予定日の2日前までに利用する施設へ直接連絡をしてください。
連絡がない場合や、前日または当日に変更・中止をした場合には、キャンセル料が発生するとともにサービスを1回利用したものとみなします。
- ③ お母さんと赤ちゃんと一緒にご利用ください。利用中のお母さんの外出等はできません。
- ④ 宿泊型・通所型は、上のお子さんと一緒にご利用いただくことはできません。
- ⑤ パートナーの育休取得期間中は、原則産後ケア対象外となります。
- ⑥ 赤ちゃんの保育園入所後は、原則産後ケア事業の対象外となります。（土日の利用も不可）
- ⑦ 沖縄市を転出後は、沖縄市産後ケア事業対象外となります。

【お問い合わせ先】

沖縄市役所 こどものまち推進部
こども相談・健康課 母子保健係
☎ 098-939-1252（直通）

沖縄市産後ケア事業実施施設

※随時変更がありますのでご了承ください。

2024.2.26~

施設名 ※1	住所・電話番号	実施可能なサービス種別				サービス受入体制※2	
		宿泊型	通所型 (6時間)	通所型 (3時間)	訪問型		
対象月齢：産後8週未満							
沖縄市	中部産婦人科医院 受け入れ停止中	〒 904-0012 沖縄市安慶田1-3-20 ☎ 098-937-8878	●	●	●		月、火、水、金、土曜日 AM9:00~PM4:00
	中城村	うえむら病院	〒 901-2424 中城村字南上原803-3 ☎ 098-895-3535	●			
対象月齢：産後1歳未満（順不同）							
沖縄市	沖縄県助産師会 (母子未来センター)	〒 904-0004 沖縄市中央4-15-12 ☎ 098-938-1103	● ※夜間母児同室 ※産後4か月未満	● ※産後4か月未満	●	●	月曜日~土曜日 AM9:00~PM5:00
	てのひら助産院	〒 904-0034 沖縄市山内3-13-6 ☎ 090-6899-8063	●	●	●	●	月曜日~金曜日 AM9:00~PM3:00 (LINEからの予約)
	ゆいクリニック ※母児同室 ※多胎児受入不可	〒 904-2142 沖縄市字登川2444番地3 ☎ 098-989-3801	● ※産後4か月未満	●	●	●	月曜日~日曜日 AM10:00~PM4:00 ※当日朝に利用決定
	みねた助産院	〒 904-2143 沖縄市知花 ☎ 080-3469-5476				●	月曜日~金曜日 AM9:00~PM5:00 ※土日緊急時応相談
	てんぶす助産院	〒 904-2155 沖縄市美原 ☎ 090-1714-6728				●	月曜日~土曜日 AM9:00~PM5:00 ※日曜相談可
	あゆず*助産院 ※多胎児受入不可	〒 904-0022 沖縄市園田1-6-15 ☎ 080-4289-1248		●	●	●	月曜日~金曜日 AM9:30~PM4:00 (LINEからの予約)
うるま市	産前・産後ケア 助産院PIKO	〒 904-2224 うるま市大田223-4 ☎ 070-8311-9150		●	●	● 9:00-12:00 13:00-16:00	月曜日~日曜日 AM9:00~PM3:00 (WEB予約可能)
	出張さんばステーション うるま 助産院むすびや	〒 904-2311 うるま市勝連南風原 ☎ 080-7838-9710				●	月曜日~日曜日 AM9:00~PM6:00
	あかり助産院 ※多胎児要相談	〒 904-1107 うるま市石川曙3-9-7 ☎ 090-8293-2996		●	● ※要相談	● ※要相談	月曜日・水曜日 AM9:00~PM4:00 (LINEからの予約)
北谷町	やびく産婦人科・小 児科	〒 904-0111 北谷町字砂辺306番地 ☎ 098-936-6789		●			月曜日~金曜日 AM10:00~PM4:00 ※時間応相談

※1 順不同

※2 各実施施設ともに、祝日・年末年始を除き対応可能な日