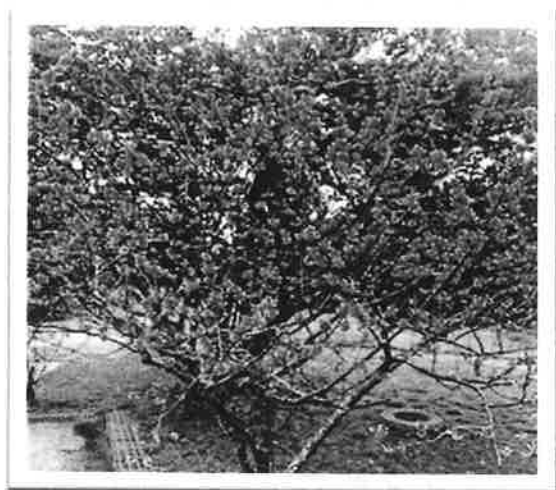


令和3年度  
沖繩市の公民館  
一年のあゆみ 第36集



桜～八重島公園～



大人も楽しめるドローン体験講座



シルエットアート(切り絵)体験講座



うるし体験講座

沖繩市立中央公民館

# 沖繩市歌

昭和49年10月31日  
制定

明るく元気に歩く早さで

1. みどりのかぜよ ふるさとよー  
2. かがやくそらよ あおいうみー

ごちゆうのみさとなめ ゆちかのまーちー

ぶいかの はなはり さて きりほこりて  
へいわの ひなかり さて きりほこりて

ひらく しせいはも たくまとりくー  
おいも わかきも てをとりにくー

とわにさかえ るー おきなわしー

とわに さかえる おきなわしー

## 沖繩市歌

作詞 屋嘉宗克  
作曲 奥平潤

一  
みどりの風よ ふるさとよ  
越来美里の 豊かなる  
文化の花は 咲きほこり  
ひらく市勢は たくましく  
永遠に栄える 沖繩市  
永遠に栄える 沖繩市

二  
かがやく空よ 青い海  
中部のかなめ 自治のまち  
平和の光 照りはえて  
老いも若きも 手をとりにて  
永遠に栄える 沖繩市  
永遠に栄える 沖繩市

## も く じ

沖縄市立中央公民館 一年のあゆみ発刊にあたって	1
中央公民館の概要	2
公民館の目的・公民館の事業	3
中央公民館の経営基本方針と重点目標	4
中央公民館見取図	5
中央公民館のご利用について	7
<b>一 中央公民館開催講座</b>	
参加状況表	9
参加状況グラフ	11
中央公民館自主事業 講師一覧	12
*社会教育学級	14
○地域交流学級(15) ○家庭教育学級(19)	
*一般教養	22
○お金の基本講座(23) ○身近にあるもので植物を美しく見せる講座(24)	
○初めての写経体験講座(25) ○真鍮アクセサリー作り講座(26)	
*文化	28
○シルエットアート(切り絵)体験講座(29) ○うるし体験講座(30) ○魔除け面シーサー作り体験講座(31)	
*生活健康	32
○ファスティング(断食)って何?(33) ○熱血!魚料理塾!(34) ○健康体操講座(35) ○玄米味噌!発酵調味料!作り講座(36) ○薬膳を学ぼう!気になる薬膳茶!気になる身体の声!(37) ○ボイストレーニング初級講座(38)	
*市民社会意識	40
○貧困社会の幸福論(41) ○メンタルヘルス講座(42) ○みつろうラップ作り体験講座(43) ○大人も楽しめるドローン体験講座(44) ○動物の命を守るためにあなたができること(45)	
<b>一 中央公民館 企画事業</b>	
令和3年度沖縄市立中央公民館展示発表会	47
展示発表会体験講座	49
○マクラメ編み体験講座(49)	
サークル体験講座	50
○ZUMBAフィットネスサークル体験講座(50)	
<b>一 沖縄市の自治公民館</b>	
沖縄市自治公民館長連絡協議会 会長挨拶	53
沖縄市自治公民館一覧表	54
沖縄市の自治公民館講座事業	55
自治公民館講座一覧・学習データ	56
<b>一 沖縄市立中央公民館関係資料</b>	
令和3年度沖縄市立中央公民館利用状況	71
沖縄市立公民館運営審議会委員名簿及び公民館職員名簿	72
沖縄市立中央公民館の沿革	73
参考資料:社会教育法(抜粋)	79
沖縄市立公民館設置及び管理に関する条例	82
沖縄市立公民館設置及び管理に関する条例施行規則	84
沖縄市立公民館運営審議会規則	87
沖縄市立公民館利用団体(サークル)登録等に関する要綱	88
サークル一覧	92
公民館の歌	93

## 一年のあゆみ 発刊にあたって



沖縄市立中央公民館  
館長 高江洲 弥生

日頃より沖縄市立中央公民館活動にご理解頂き誠にありがとうございます。

本公民館は、沖縄市における社会教育や文化活動の拠点として、各種講座や学級の開催、施設の貸出、登録サークルの活動支援などを実施し、市民の教養向上や健康増進、生活文化の振興に努めております。

令和3年度は、新型コロナウイルス感染症の対策のため、128日間の公民館臨時休館を余儀なくされるなど多大な影響を受けるなか、地域の身近な生活や課題に着目した講座や、市民ニーズを踏まえた講座、各地域で行われる「地域交流学級」、「家庭教育学級」、自治公民館講座など市民の皆様の生涯学習推進に取り組んでまいりました。

その中でも「玄米味噌！発酵調味料！作り講座」「薬膳を学ぼう！気になる薬膳茶！気になる身体の声！」など生活・健康に関する講座に高い応募倍率が見られるほか、「大人も楽しめるドローン体験講座」「熱血！魚料理塾！～魚をさばいて4品料理に挑戦～」では特に男性の受講希望者が多い講座となりました。

サークル活動については発表者や観覧者など、多くの方が楽しみにしている「生涯学習フェスティバル」が感染症対策のため中止となりましたが、「中央公民館展示発表会」において、サークルの活動をビデオ紹介するなど新たな取り組みも実施いたしました。

各種講座、学級等を通して、受講者からは「楽しかった」「勉強になった」「自分でもやってみたい」などの感想を頂き、学ぶ喜びを感じ取って頂けたことを実感しております。

今後も、地域の生涯学習の拠点として、市民の皆様の生活や文化の一助となる講座や事業を継続してまいりたいと思っておりますので、引き続き、ご支援とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

# 沖縄市立中央公民館の概要



名 称	沖縄市立中央公民館	構 造	鉄筋鉄骨コンクリート造り
位 置	沖縄市八重島1丁目1番1号		(地下2階、地上2階)
工事着手	昭和53年12月	規 模	敷地面積 8.170 m <sup>2</sup>
竣 工	昭和55年10月6日		建築面積 540 m <sup>2</sup>
			延床面積 2.250.53 m <sup>2</sup>

# 公民館の目的

## 社会教育法第20条

公民館は、市町村その他一定区域内の住民のために、実際生活に即する教育、学術及び文化に関する各種の事業を行い、もって住民の教養の向上、健康の増進、情操の純化を図り、生活文化の振興、社会福祉の増進に寄与することを目的とする。

# 公民館の事業

## 社会教育法第22条

公民館は、社会教育法第20条の目的達成のために、概ね左の事業を行う。但し、この法律及び他の法令によって禁じられたものは、この限りでない。

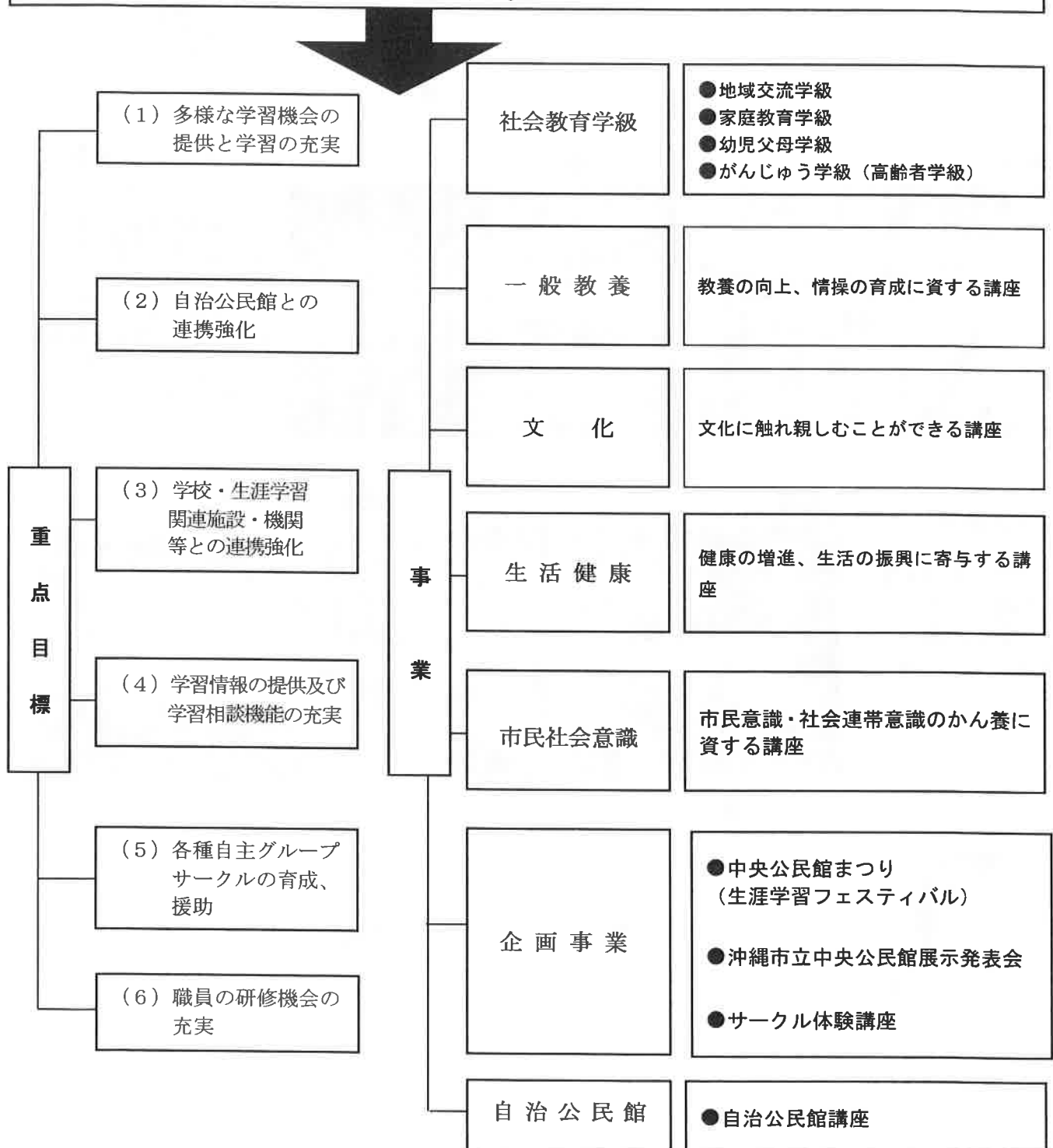
1. 定期講座を開設すること。
2. 討論会、講習会、講演会、実習会、展示会等を開催すること。
3. 図書、記録、模型、資料等を備えその利用を図ること。
4. 体育、レクリエーション等に関する集会を開催すること。
5. 各種の団体、機関等の連絡を図ること。
6. その施設を住民集会その他の公共的利用に供すること。

# 中央公民館の経営基本方針と重点目標

## 基本方針

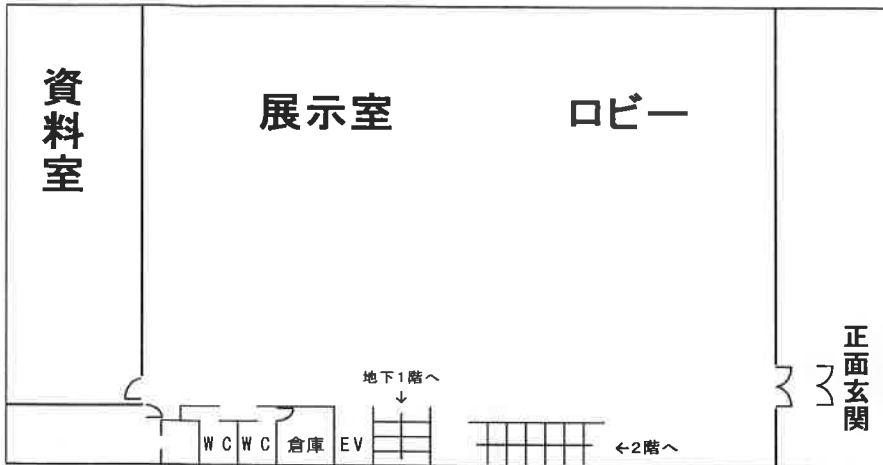
中央公民館は、市民の社会教育活動の拠点であり、生涯学習を推進していく上で中核的な役割と機能を備えた施設である。そのためには、市民一人ひとりの学習の場、憩いの場、語らいの場として、いつでも、気軽に利用できるような施設、設備の充実と、市民の学習要求を取り入れた事業を展開する。

本年度は、中央公民館の各種教室、講座の開設と各種社会教育学級の内容充実に努める。また、自治公民館との連携事業の推進、各種生涯学習関連施設・機関、団体、同好会等とのネットワークづくりに努めながら、広報活動や学習相談等を通して市民の生涯学習に対する意識を高め、自主的な学習活動への参加を促進する。



# 沖縄市立中央公民館 見取図

1階



展示室側



ロビー側



## ☆ロビー・展示室

ロビーは市民の  
いこいの広場ですが  
常設の展示室と床続き  
のため展示会のときは  
展示場として利用されます。

市内の芸術作品等の  
展示に適しており、  
中央公民館の学習成果展等  
にも利用されています。  
(常設のパネルも  
用意されています。)

## ☆図書室

午前9時～午後9時  
まで利用ができ、  
読書や学習の場として  
ご利用になれます。

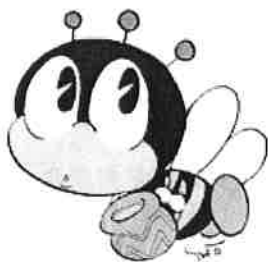
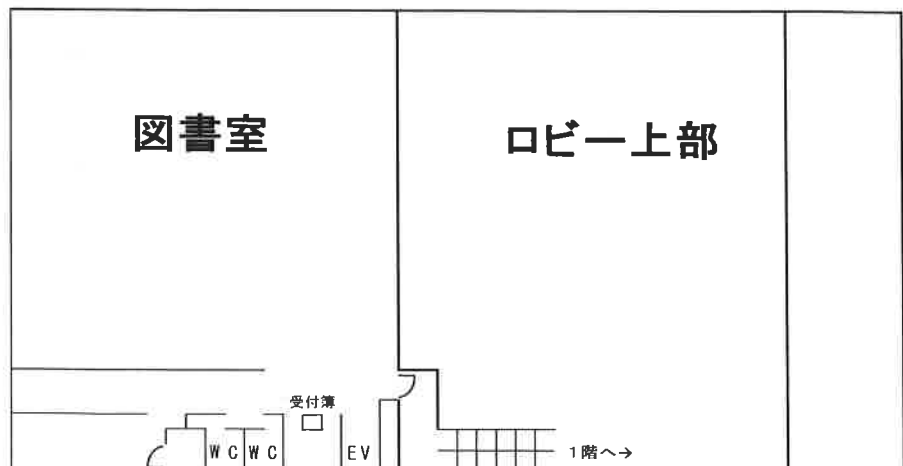
## 図書室



## 図書室(ロビー側)



2階



生涯学習のマスコット  
「マナビィ」

「仮面ライダー」などの  
作者である漫画家の  
石ノ森章太郎先生のデザイン



# 沖縄市立中央公民館 見取図

**研修室** 収容人員 (1)57名 ※35名 (2)39名 ※25名



☆幼児父母学級



☆沖縄の年中行事

**音楽室** 収容人員 30名 ※15名

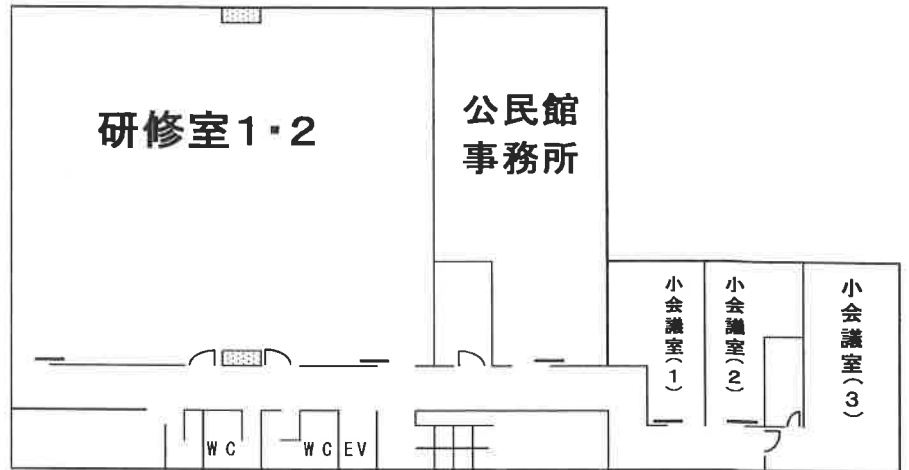


**児童室** 収容人員 25名 ※16名



遊具などを備えてあります。

地下1階



## ☆小会議室(1)(2)(3)

各種社会教育関係団体の  
事務連絡場所や、  
各サークルの為に設置された  
部屋で、3室あります。

**作法室** 収容人員 45名 ※16名



32畳の和室です。

**会議室** 収容人員 20名 ※14名

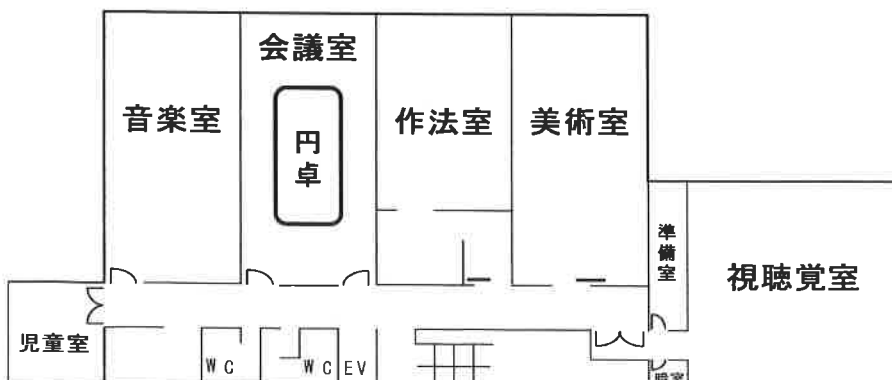


**美術室** 収容人員 30名 ※12名



イーゼル、モデル台、石こう像などを  
備えています。

地下2階



**視聴覚室** 収容人員 72名 ※30名



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数を※に制限（当面の間、継続中）

## 中央公民館のご利用について

1. 開館及び閉館時間は次のとおりです。

開館 午前9時00分

閉館 午後9時00分

◎但し、教育委員会が認める場合は、これを変更することができる。

2. 休館日は次のとおりです。

12月29・30・31日、1月1・2・3日

◎但し、教育委員会が認める場合は、臨時に休館又は閉館することができる。

3. 公民館を利用する方は、前もって公民館利用許可申請を出し、許可を受けて下さい。

4. 使用する方は、次の事項を守って下さい。

- ① 建物、その他施設、設備等を汚損又は毀損しないこと。
- ② 許可を受けた施設、設備以外のものを使用しないこと。
- ③ 公民館敷地は全面禁煙及び定められた場所以外で火気を使用しないこと。
- ④ 特に承認を受けたもののほかは、金品の寄付募集等の行為をしないこと。
- ⑤ その他、人に迷惑を及ぼす行為をしないこと。

5. 使用料やその他については、中央公民館へお問い合わせ下さい。



## 市民の皆様に提供できる各室のご案内

図書室

2階

読書や学習の場として、ご利用になれます。

展示室

1階

市内のアマチュアの芸術作品展などの開催に適しており、中央公民館の学習成果展等にも利用されます。

◎ 常設の展示パネルも用意されています。

研修室

収容人員 96名 ※60名

地下1階

公民館が主催する各種講座のほか、広く一般市民の学習会や研修会、会議等に利用できます。

(1)室・(2)室はアコーディオンカーテンで仕切ることができます。

視聴覚室

収容人員 72名 ※30名

地下2階

楽器練習や、ダンス、舞踊などにも利用できます。

会議室

収容人員 20名 ※14名

地下2階

各種の会議に利用できます。室内は円卓テーブルとすわり心地の良い椅子を用意してあり長時間の会議でも疲れが少ないように配慮してあります。

音楽室

収容人員 30名 ※15名

地下2階

吸音効果がよく、コーラスや楽器の練習に利用されます。備品としてピアノ等が備えてあります。

美術室

収容人員 30名 ※12名

地下2階

各種の学習備品等を備えてあり、美術等の学習に利用でき、同好会等の練習には最適です。

作法室

収容人員 45名 ※16名

地下2階

生け花、お茶、和裁、着付、三線、踊り等のお稽古ごとに利用できる多目的な和室です。

児童室

収容人員 25名 ※16名

地下2階

公民館で学習する子ども連れの方のために、児童保育ができるように、遊具などを備えてあります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数を※に制限(当面の間、継続中)

# 中央公民館講座

\*社会教育学級

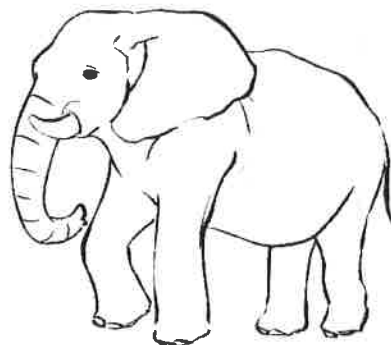
\*一般教養講座

\*文化講座

\*生活健康講座

\*市民社会意識講座

\*企画事業



令和3年度 中央公民館事業 参加状況(年代、地域、性別)

種別	講座名	回数	合計	性別		年代							地域						応募倍率	
				男	女	20	30	40	50	60	70	その他	北部	中南部	東部	西部	市外	その他		
一般 教 養	「貯める」と「増やす」 できていますか？お金の 基本講座	4回	応募者数	43	16	27	3	4	15	13	4	3	1	4	16	9	11	2	1	108%
		定員	受講者数	36	13	23	2	3	12	12	4	3		4	13	8	9	2		
		40	延べ人数	117	41	76	8	5	40	44	12	8		15	43	26	28	5		
	身近にあるもので植物を美しく見せる講座	2回	応募者数	36	1	35		3	10	9	11	3		4	12	8	9	3		120%
		定員	受講者数	31	1	30		3	9	7	10	2		3	9	8	8	3		
		15/15	延べ人数	31	1	30		3	9	7	10	2		3	9	8	8	3		
	初めての写経体験講座	1回	応募者数	33	4	29	2	3	8	6	3	10	1	1	9	10	12		1	165%
		定員	受講者数	24	3	21	1		6	6	3	8		1	5	8	10			
		20	延べ人数	24	3	21	1		6	6	3	8		1	5	8	10			
	しんちゆう 真鍮 アクセサリ 作り講座	4回	応募者数	49	4	45	2	9	20	10	8			7	11	16	12	3		245%
		定員	受講者数	20	2	18	1	2	7	5	5			3	5	6	5	1		
		各回5	延べ人数	20	2	18	1	2	7	5	5			3	5	6	5	1		
文化	シルエット アート(切り 絵)体験講座	4回	応募者数	30	0	30		1	4	8	12	5		5	6	8	11			75%
		定員	受講者数	23	0	23		1	4	5	9	4		4	4	7	8			
		40	延べ人数	68	0	68		2	12	13	30	11		11	13	24	20			
	うるし体験講座～歴史や技法を学ぶ～	2回	応募者数	16	1	15	1	2	4	6	1		2	1	2	9	2	2		160%
		定員	受講者数	13	1	12	1	1	3	5	1		2		1	8	2	2		
		10	延べ人数	26	2	24	2	2	6	10	2		4		2	16	4	4		
	魔除け面 サー作り体験 講座	1回	応募者数	35	9	26	3	6	11	11	2	1	1	7	8	12	5	3		175%
		定員	受講者数	23	4	19	3	2	6	9	1	1	1	4	3	8	4	3	1	
		20	延べ人数	23	4	19	3	2	6	9	1	1	1	4	3	8	4	3	1	
生活・健康	ファスティング(断食)って何？	2回	応募者数	64	4	60	1	10	22	16	10	4	1	7	14	19	19	2	3	128%
		定員	受講者数	38	3	35	1	7	13	10	5	2		4	9	10	11	2	2	
		25/25	延べ人数	38	3	35	1	7	13	10	5	2		4	9	10	11	2	2	
	熱血！ 魚料理塾！ ～魚をさばいて4品料理に 挑戦～	1回	応募者数	59	24	35	3	12	18	12	9	5		4	11	27	13	2	2	369%
		定員	受講者数	16	8	8	1	6	4	1	3	1		2	1	9	2		2	
		16	延べ人数	16	8	8	1	6	4	1	3	1		2	1	9	2		2	
	健康体操講座～セラバンドを使って筋力向上！～	10回	応募者数	24	1	23			1	4	11	7	1	1	6	7	10			120%
		定員	受講者数	21	0	21			1	4	10	6		1	6	5	9			
		20	延べ人数	113	0	113			2	15	60	36	0	5	37	21	50			
	玄米味噌！ 発酵調味料！ 作り講座	2回	応募者数	183	3	180	8	12	42	35	48	35	3	14	37	79	47	6		1220%
定員		受講者数	15	0	15		2	1	2	6	4		1	3	5	6				
15		延べ人数	30	0	30		4	2	4	12	8		2	6	10	12				
薬膳を学ぼう！ 気になる薬膳茶！ 気になる身体 の声！	1回	応募者数	59	1	58		2	7	9	17	21	3	6	12	23	16		2	393%	
	定員	受講者数	15	1	14				1	6	7	1	1	3	5	6				
	15	延べ人数	15	1	14	0	0	0	1	6	7	1	1	3	5	6	0	0		

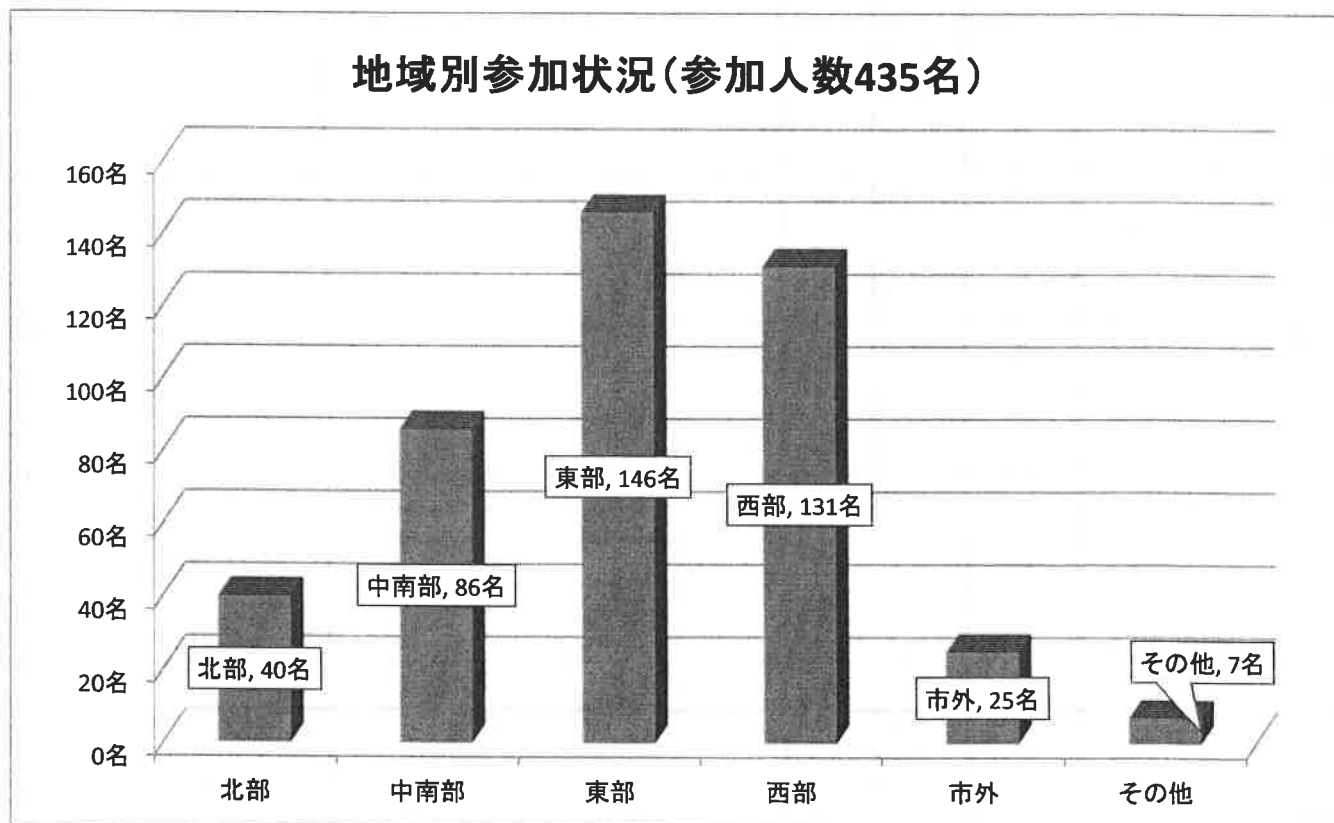
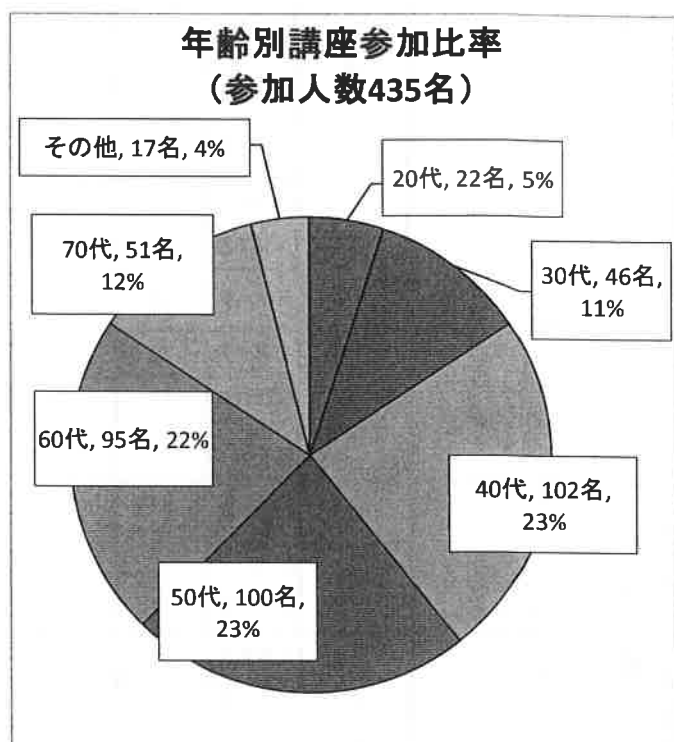
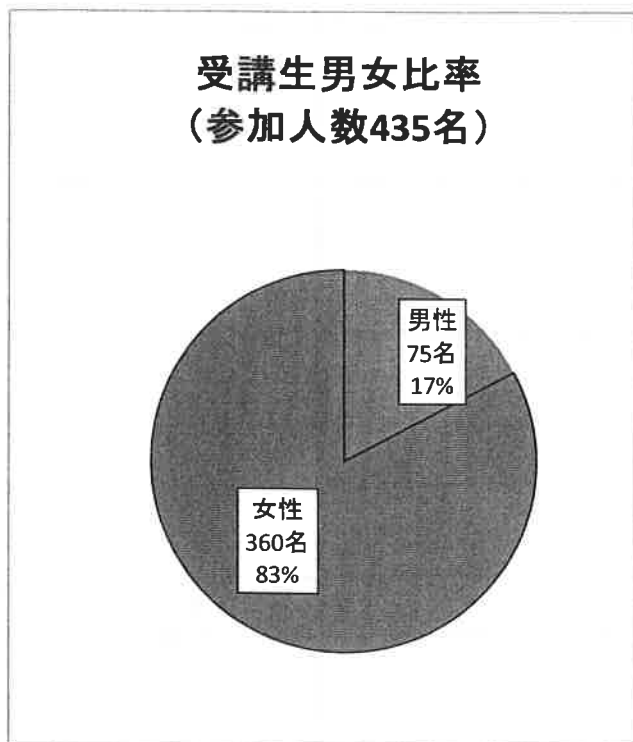
種別	講座名	回数	合計		性別		年代							地域						応募倍率		
					男	女	20	30	40	50	60	70	その他	北部	中南部	東部	西部	市外	その他			
生活・健康	ボイストレーニング 初級講座	7回 定員15	応募者数	28	4	24	1	1	3	1	14	8		1	4	10	9	4		187%		
			受講者数	15	3	12			1	1	8	5			1	4	7	3			延べ定員	
			延べ人数	88	18	70			7	3	45	33			7	25	36	20			105	
市民社会意識	貧困社会の 幸福論	1回 定員50	応募者数	89	31	58	13	12	20	17	13	5	9	8	16	21	27	14	3	178%		
			受講者数	54	18	36	5	6	12	15	10	2	4		6	9	14	18	5	2	延べ定員	
			延べ人数	54	18	36	5	6	12	15	10	2	4		6	9	14	18	5	2	50	
	メンタル ヘルス講座	2回 定員30	応募者数	34	7	27	3	3	15	4	7	1	1	2	10	11	10	1		113%		
			受講者数	18	6	12	2	1	9	3	3				2	4	6	6			延べ定員	
			延べ人数	30	10	20	4	2	13	6	5				4	7	12	7			60	
	温暖化って何 だろう？ ～みつろう ラップ作り 体験講座～	1回 定員20	応募者数	27	4	23	3	3	7		2		12	2		15	10			135%		
			受講者数	16	1	15	3	2	4		1		6			8	8				延べ定員	
			延べ人数	16	1	15	3	2	4		1		6			8	8				20	
	大人も楽しめる ドローン 体験講座	1回 定員10	応募者数	59	35	24	2	9	11	23	8	6		3	15	23	14	4		590%		
			受講者数	10	7	3			1	6	1	2			4	3	1	2			延べ定員	
			延べ人数	10	7	3			1	6	1	2			4	3	1	2			10	
	動物の命を 守るために あなたができ ること	1回 定員35	応募者数	19	7	12		2	4	3	2		8	2		8		8	1	54%		
			受講者数	13	4	9		2	2	2	2		5			8		5			延べ定員	
			延べ人数	13	4	9		2	2	2	2		5			8		5			35	
	企画	マクラメ編み 体験講座	4回 定員 各回4	応募者数	55	1	54	1	8	15	12	10	8	1	4	13	17	19	1	1	344%	
				受講者数	16	0	16	1	2	5	2	2	4			2	2	6	6			延べ定員
				延べ人数	16	0	16	1	2	5	2	2	4			2	2	6	6			16
ZUMBAフィッ トネスサーク ル体験講座		3回 定員 10	応募者数	29	1	28	1	9	4	6	6	1	2	1	4	9	14	1		290%		
			受講者数	18	0	18	1	6	2	4	5				1	1	7	9			延べ定員	
			延べ人数	35	0	35	2	12	3	8	9		1		1	2	13	18	1		30	

主催事業合計	回数	合計		性別		年代							地域						応募倍率
				男	女	20	30	40	50	60	70	その他	北部	中南部	東部	西部	市外	その他	
54回 定員 482	応募者数	971	158	813	47	111	241	205	198	123	46	84	206	341	270	56	14	201%	
	受講者数	435	75	360	22	46	102	100	95	51	19	40	86	146	131	25	7	延べ定員	
	参加延べ人数	783	123	660	32	59	154	167	224	125	22	71	185	251	238	31	7	1067	

社会教育学級	学級名	学級数	講座数	延べ参加人数			
				男	女	計	
				家庭教育学級	5	14	25
地域交流学級	学級数	11	34	48	272	320	
	公民館数	23	68	184	645	829	

※「幼児父母学級」、「がんじゅう学級」は新型コロナウイルス感染症拡大防止等の理由により中止とした。

## 令和3年度 中央公民館自主開催講座 参加状況(年代、地域、男女別)

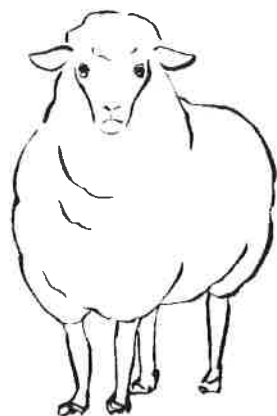


◇ 北部	池原・登川・知花・松本・明道	5自治会
◇ 中南部	美里・東・宮里・吉原・越來・城前・照屋・安慶田・室川・住吉・嘉間良	11自治会
◇ 東部	泡瀬・泡瀬第1・泡瀬第2・泡瀬第3・東桃原・大里・古謝・高原・比屋根・与儀・海邦	11自治会
◇ 西部	八重島・センター・胡屋・園田・中の町・諸見里・久保田・山里・山内・南桃原	10自治会

# 令和3年度 自主事業講師一覧

※敬称略

種別	講座名	講師名
一般教養	1 「貯める」と「増やす」できていますか？ お金の基本講座	浦崎 直壮(財全GROUP代表取締役、きんざいFP2級・証券外務員第一種)
	2 身近にあるもので植物を美しく見せる講座 ～鉢をペイントしてリメイク！植物を楽しもう！～	池原 亜澄(life&flower fleur 店長) 新屋 公弥子(life&flower fleurチーフ・フローリスト)
	3 初めての写経体験講座	大城 瑞苑(茅原書藝會師範)
	4 <small>しんちゅう</small> 真鍮アクセサリー作り講座	濱門 京子(ジュエリークラフトマン)
文化	5 シルエットアート(切り絵)体験講座	川上 晴美(アトリエ&教室「茉莉花」代表) 内間 謙(日本ヴォーク社認定講師)
	6 うるし体験講座～歴史や技法を学ぶ～	森田 哲也(特定非営利活動法人アートリンク木とうるし工房ぬりトン・漆実験工房) 森田 敦子(特定非営利活動法人アートリンク木とうるし工房ぬりトン・漆実験工房)
	7 魔除け面シーサー作り体験講座	新垣 光雄(窯元やちむん家 シーサー職人) 新垣 優人(窯元やちむん家 シーサー職人) 松田 優人(窯元やちむん家 シーサー職人)
生活・健康	8 ファスティング(断食)って何？	仲宗根 望(エキスパートファスティングマイスター)
	9 熱血！魚料理塾！～魚をさばいて4品料理に挑戦～	山城 淳(熱血！つり塾塾長) 仲地 重和(炉端居酒屋ぱぱらぎ総料理長)
	10 健康体操講座～セラバンドを使って筋力向上！～	松田 武(理学療法士・転倒予防指導士・セラバンド認定資格)
	11 玄米味噌！発酵調味料！作り講座	久場さやか(発酵菌活生活推進協会EXインストラクター・ナチュラルフードコーディネーター)
	12 薬膳を学ぼう！気になる薬膳茶！気になる身体の声！	新垣 行康(健康管理士上級指導員)
	13 ボイストレーニング初級講座	石川 真也(ボイストレーナー)
市民社会意識	14 貧困社会の幸福論	樋口 耕太郎(トリニティ株式会社代表取締役、沖縄大学人文学部国際コミュニケーション学科准教授)
	15 メンタルヘルス講座	鉢嶺 麻衣子(株式会社BowL)
	16 温暖化って何だろう？ ～みつろうラップ作り体験講座～	比嘉 香織 沖縄県地域環境センター 名嘉山 国広 沖縄県地域環境センター
	17 大人も楽しめるドローン体験講座	新垣 賀津治(株)あつぷる代表取締役社長 ドローン検定協会 公認指導員 CRPI
	18 動物の命を守るためにあなたができること	平野 しえ(一般社団法人 沖縄ハッピーテイルズ代表) 平野 なゆた
企画	19 マクラメ編み体験講座	野原 彩莉(BEACHDAYS店長)
	20 ZUMBAフィットネスサークル体験講座	崎原 希美(ZUMBAインストラクター)





# 社会教育学級

1. 地域交流学級

2. 家庭教育学級



# 地域交流学級

- ◆趣 旨：身近な生活文化向上、健康で明るい家庭や豊かな社会環境作りを目指すことをねらいとする。参加団体は各団体にて趣旨に添った講座を企画し自ら学ぶ。
- ◆対 象：市内在住・在勤の一般成人男女で構成される 10 名以上の団体
- ◆開設期間：6 月～3 月
- ◆学習方法：講話・実技・視察研修など
- ◆学習時間：6 時間（2H×3 回、1H×6 回 ※時間・回数の調整あり）11 団体
- ◆参加者延べ人数：320 人

## 体操会チームゴゴー

- ★学級長：安次嶺 千賀子
- ★参加延べ人数 31 人



1 回目講座の様子



回	実施日	学習内容	講師名	人数
1	7月31日(土)	布で作るコサージュづくり	仲村渠 ミツエ	10
2	8月28日(土)	ボイストレーニング	石川 真也	11
3	8月29日(日)	ボイストレーニング	石川 真也	10

～1回目日誌より～

指先を動かして認知症予防をテーマにコサージュを作りました。布地の柄によってコサージュの花がかわいらしくもなり豪華にもなる。簡単なので色々な布で作りたいです。胸元にコサージュを付けると華やかでおしゃれになりました。コロナ禍で気持ちもしずんでいたなので楽しく作成しました。

## AKB48

- ★学級長：仲眞 紀子
- ★参加延べ人数 48 人



1 回目講座の様子



回	実施日	学習内容	講師名	人数
1	10月18日(月)	ズンバで健康づくり	玉木 泉江	7
2	10月25日(月)	ズンバで健康づくり	玉木 泉江	8
3	11月1日(月)	ズンバで健康づくり	玉木 泉江	8
4	11月8日(月)	ズンバで健康づくり	玉木 泉江	8
5	11月15日(月)	ズンバで健康づくり	玉木 泉江	10
6	11月22日(月)	ズンバで健康づくり	玉木 泉江	7

～1回目日誌より～

スタートに当たっての注意事項、無理をしない、声を出さないを元に始めました。1回目から6回目の流れは、先生の動きに合わせていき、中間くらいからハードな曲で左右前後の動き、最後はスローテンポでクールダウンな動きで体を整える。本格的なズンバで皆さん足がついていけない。まだまだ動きはぎこちないですが、良い運動になりました。

### 泡瀬第三自治会大楽

★学級長：仲真 紀子  
★参加延べ人数 55 人



1 回目講座の様子



回	実施日	学習内容	講師名	人数
1	10月10日(日)	土づくり講座	大城 未沙登	16
2	8月28日(土)	花植・挿し木等講座	大城 未沙登	18
3	8月29日(日)	寄せ植え講座	大城 未沙登	21

～1回目日誌より～

日頃から自己流で行っている花の植え込みや土についてのお話は大変為になりました。また、普段からお花の手入れをされていて湧いてきた疑問を聞けて良かったです。我が地域の道路ボランティアも婦人会も地域の花いっぱいに向けて興味がいっぱい!

### まちカフェマンタ

★学級長：加賀美 英志  
★参加延べ人数 34 人



2 回目講座の様子



回	実施日	学習内容	講師名	人数
1	10月6日(水)	ニュースポーツ「モルック」体験	玉城 尚美	7
2	10月14日(木)	優しいヨガ教室 1	太田 寿美子	8
3	10月21日(木)	優しいヨガ教室 2	太田 寿美子	7
4	10月28日(木)	優しいヨガ教室 3	太田 寿美子	7
5	11月4日(木)	優しいヨガ教室 4	太田 寿美子	5

～2回目日誌より～

静かな音楽の流れる中、最初に体をほぐし、リンパマッサージを行いリラックス状態にしていきました。その後無理なくポーズを行い、深い深呼吸をしながら瞑想で終了しました。とても気持ちが良いリフレッシュ出来ました。

### 沖縄市母子寡婦福祉会

★学級長：東門 明美  
★参加延べ人数 32 人



1 回目講座の様子



回	実施日	学習内容	講師名	人数
1	10月30日(土)	ズンバで楽しくエクササイズ	富田 真理	5
2	11月13日(土)	ウン知育教室	渡久地 貴子	16
		サンタの読み聞かせ	新川 美津留	
3	11月27日(土)	島野菜講座	手登根 節子	11

～1回目日誌より～

運動が苦手な方でも色々な曲で体を動かして楽しめるをテーマにストレッチをするようにゆるやかに身体の伸びを感じながら流行りの曲や世代に合わせた思い出の曲を聞きながら、自分に合った形で動いてリズムを感じストレッチの動きを取り入れた。短い時間で良い汗をかき楽しく参加する事が出来ました。

## あさぼらけ

★学級長：古堅 理枝子  
★参加延べ人数 27人

1回目講座の様子



回	実施日	学習内容	講師名	人数
1	12月13日(月)	ヨガにチャレンジ	植木 花子	8
2	1月22日(土)	玄米みそ作り	久場 さやか	10
3	2月14日(月)	初めてのフラダンス	岸 チェミ	9

～1回目日誌より～

呼吸を意識しながら足首、足の指を動かす事から始まる。講師がひとつひとつの動きを丁寧に指導。いくつかの動きは平たいロープを補助具として使い行う。初めてでも可能な簡単な動作の組み合わせでゆったりと進んでいった。最後の仕上げには仰向けになり静かに目をつぶり終了。全身を使ったヨガのポーズが心地よく、身体の隅々がすっきりしました。

## 全集中会

★学級長：安里 真弓  
★参加延べ人数 12人

1回目講座の様子



回	実施日	学習内容	講師名	人数
1	11月27日(土)	ボリビア家庭料理 (サルテンヤ)	照屋 恵	7
2	1月8日(土)	初心者でもできるクラフトバッグ作り	照屋 恵	5

～1回目日誌より～

ボリビア家庭料理(サルテンヤ)玉ねぎ、じゃがいも、人参を細かく刻み炒める。サルテンヤの皮を作る(強力粉、卵、オリーブオイル、水、パプリカパウダーを合わせ、30分～1時間寝かせる)寝かせた皮に炒めた材料を入れて閉じる、200℃のオーブンで20分焼き完成♪

## ちゅらカーぎ

★学級長：久貝 彩子  
★参加延べ人数 16人

1回目講座の様子



回	実施日	学習内容	講師名	人数
1	11月13日(土)	ブラジル家庭料理 (フェショアーダ)	照屋 恵	7
2	12月4日(土)	セルフボディマッサージ	砂川 早苗	9

～1回目日誌より～

外国の料理を学びレパートリーを増やす事をテーマに、沖縄になじみのあるテビチを使い圧力鍋で調理しました。玉ねぎと塩とにんにくを炒め、前日から水で浸しておいた豆と炒めた材料にテビチを合わせて煮込みました。簡単で美味しく家族も喜んで食べてくれたので家でも作りたいです。

## 照屋婦人会

- ★学級長：志慶真 京子
- ★参加延べ人数 19人

### 1回目講座の様子



回	実施日	学習内容	講師名	人数
1	11月11日(木)	エコクラフトカゴ作り	平安座 タエ子	8
2	11月18日(木)	エコクラフト 小物作り	平安座 タエ子	6
3	11月25日(木)	ビニールストッカー作り	町田 キヨ子	5

～1回目日誌より～

クラフトバンドをかご1個分に切りそろえて花結びでかごを編んでいきました。難しい編み方なので何度も講師に教えてもらい完成しました。

～2回目日誌より～

クラフトバンドを1～2本さき、追っかけ編みでふくろうのストラップを作りました。ふくろうのストラップの中に塩を入れたらお守り完成!

## みやわし会

- ★学級長：喜屋武 磯江
- ★参加延べ人数 37人



### 1回目講座の様子



回	実施日	学習内容	講師名	人数
1	12月17日(金)	絵手紙をつくろう	島袋 政子	12
2	2月11日(金)	スマホ講座(ラインをしよう)	山下 博實	13
3	2月24日(木)	しまくとうば講座	新屋 千代子 宮城 武松	12

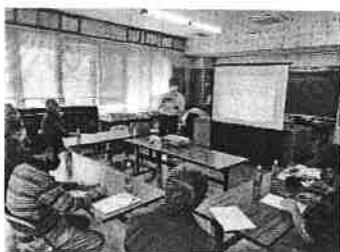
～1回目日誌より～

身近にある果物や花、木の葉、木の実などを持ち寄り講師の指導のもと下絵を描く。彩色をする。出来上がった絵に合う様に言葉を考え書く場所を工夫して筆で書く。出来上がった作品を展示して鑑賞会を行いました。日頃は絵など描いたこともないから「緊張する」と話しながらスタートしましたがすっかり夢中になって取り組みました。やれば出来ると自信にもつながり大きな収穫になりました。

## 高原区の歴史を学ぶ会

- ★学級長：仲地 清
- ★参加人数 9人

### 1回目講座の様子



回	実施日	学習内容	講師名	人数
1	3月9日(水)	戦後引揚げ者(久場崎港とインヌミヤ収容の歴史)	濱口 寿夫	9

～1回目日誌より～

中城村護佐丸歴史資料図書館では「久場崎と舞鶴～二つの港の戦後引揚げ～」企画展を開催中で、展示の中で沖縄市高原の「インヌミヤ収容所」についても展示していただいた。「久場崎港」「インヌミヤ収容所」とも沖縄の戦後復興の起点なので、濱口館長の講話は有意義でした。現在進行中の高原字誌の編集集中に高原に関連した講話なので大変参考になりました。

# 家庭教育学級

- ◆趣 旨：子育て中の保護者が子どもの心身の発達、子育てやしつけ等について学ぶことにより、家庭における保護者自身の教育力の向上を図ることをねらいとし、参加加団体は、趣旨に沿った講座を自ら企画して学ぶ。
- ◆対 象：市内の幼稚園・小学校・中学校PTA
- ◆開設期間：6月～3月
- ◆学習内容：講話・実技・レクなど
- ◆学習時間：6時間（2時間×3回※時間、回数の調整あり）5学級
- ◆参加者延べ人数：154人



## 島袋小学校

★学級長：崎原 美幸  
★参加延べ人数：30人

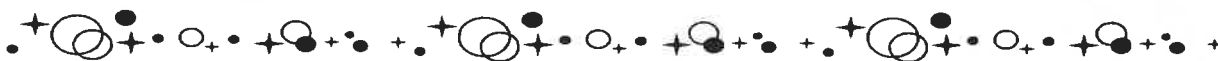
回	実施日	学習内容	講師名	人数
1	3月10日(木)	島 く っ く	加藤 律子	14
2	3月16日(水)	筆 ペ ソ 習 字	喜屋武 穂華	12
3	3月23日(水)	島レレ(ウクレレ)	崎原 学	4

1回目講座の様子



### \*\*\*1回目講座日誌より\*\*\*

鶏の胸肉で時短料理を教わりました。鶏肉を茹でている間にタレを作りました。タレは、あらかじめ煮立たせていた油の入った鍋に刻んだ生姜とねぎを入れます。3：1の割合（油：醤油）で味をととのえました。後日、家庭でも作り大好評というお話が聞けました。



## 山内小学校

★学級長：山内 幸子  
★参加延べ人数：33人

回	実施日	学習内容	講師名	人数
1	2月25日(金)	性 教 育 講 座	甲斐 由香	6
2	3月3日(木)	保護者向けスマホ講座	島袋 昂	6
3	3月13日(日)	親子防災教室	久高 清美	21

3回目講座の様子



### \*\*\*3回目講座日誌より\*\*\*

心臓突然死で毎年7万人が亡くなっている。過去に6歳の子どもの心臓マッサージをして命を助けたことがあるそうです。コツは「強く」「早く」「深く」5センチの深さで絶え間なく圧迫、1分間に100～120回のテンポで。AEDを使う際の注意事項【かきくけこ】「乾燥」「金属」「くすり」「毛」「こぶ」に注意してください。救急車が到着するまでの間に心肺蘇生とAEDを実施する事で存命率が高くなります。

## コザ中学校

★学級長：大屋 美奈子

★参加延べ人数：31人

回	実施日	学習内容	講師名	人数
1	10月31日(日)	多肉植物の寄せ植え	當山 節子	13
2	11月28日(日)	バルーンアート	兼城 正美	10
3	12月11日(土)	リース作り	宮里里加子	8

2回目講座の様子



### \*\*\*2回目講座日誌より\*\*\*

空気の入れ方次第で、お花の形がうまく作れずバルーンを割ってしまうこともありましたが、講師に教わったことを父母同士で教え合いながら最後は綺麗な「花束」が完成しました。

感染対策をしっかりと行い、講師と父母同士で和気あいあい楽しい講座となりました。

## 沖縄東中学校

★学級長：大城 理恵

★参加延べ人数：55人

回	実施日	学習内容	講師名	人数
1	10月26日(火)	オンラインマナー講座	唐沢 祐香	19
2	10月29日(金)	ストリートワークアウト講座	仲宗根 雄三	9
3	11月2日(金)	多肉植物アレンジ講座	當山 節子	16
4	11月9日(火)	筆文字アート講座	山城 理香	11

3回目講座の様子



### \*\*\*3回目講座日誌より\*\*\*

お手本を見ながら楽しく作ることができました。参加した方からは「無心になれてストレス発散になった」「コロナ渦でも学校に来て集うことができ楽しかった」「講師が丁寧に指導してくれて素敵な作品ができた」など感想がありました。

## 愛星幼稚園

★学級長：喜屋武 克江

★参加人数：5人

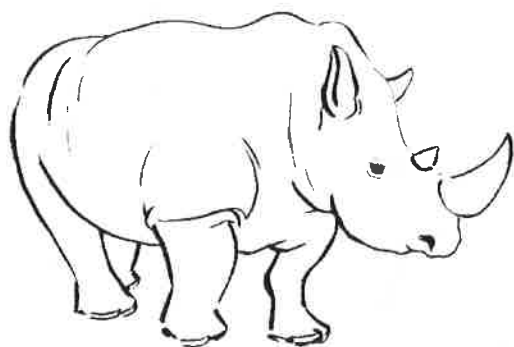
回	実施日	学習内容	講師名	人数
1	12月2日(木)	真鍮・彫金アクセサリーづくり	石田 ちさ	5

1回目講座の様子



### \*\*\*1回目講座日誌より\*\*\*

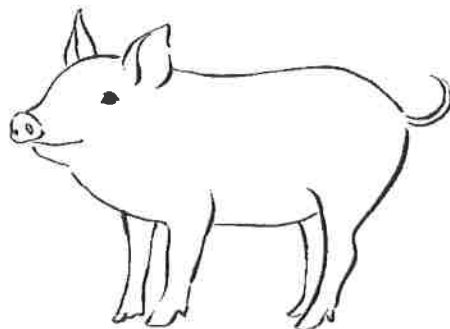
見本を参考にして自分のイメージするアクセサリーのデザインを考えました。デザインが決まったら、素材（真鍮）を削ったり叩いたりして自分のイメージする形に整えました。自分時間の確保が出来子育て中の心のリフレッシュが出来ました。





# 一般教養

1. 「貯める」と「増やす」できていますか？  
お金の基本講座
2. 身近にあるもので植物を美しく見せる講座  
～鉢をペイントしてリメイク!植物を楽しもう!～
3. 初めての写経体験講座
4. 真鍮アクセサリー作り講座



# 「貯める」と「増やす」できていますか？ お金の基本講座



**浦崎 直壮 氏**

財全GROUP代表取締役  
きんざいFP2級  
証券外務員第一種

- 趣 旨:これからの時代を生き抜くために、正しい金融知識(ファイナンシャルリテラシー)を学ぶ。
- 日 時:10月10日、17日、24日、31日(日)午後3時~5時
- 対 象:沖縄市在住・在勤の18歳以上      ○受講料:無料【4回講座】
- 場 所:沖縄市立中央公民館(研修室)      ○参加延べ人数:117人

ファイナンシャルリテラシーについて学びました。まずはライフプランをたて、支出を把握し固定費を見直すことが大切。副業などで収入を増やし給与の3~6か月分の生活費を貯めて、それ以外の余裕金で増やす。(投資)



iDeCo や NISA の仕組みを詳しく学ぶことができました。  
単利と複利、インデックスとアクティブの違いや、ドルコスト平均法(長期運用)・分散投資の大切さがよく分かりました。



## 受講生の声 (一部)

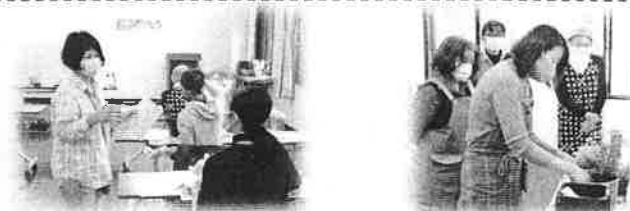
- ★何も知識がなく、ただ働いて節約してという生活でした。この先不安しかありませんでしたが、iDeCo や NISA などから始め、少しでも未来を明るくしようと思います。今回夫婦で参加しましたが、今まで金銭管理を任せっきりの夫がとても興味を持ち、一緒にお金の話ができて、1人で抱えていたプレッシャーが軽減されました。本当に良かったです。これからも二人でもっと勉強していきます。ありがとうございます。
- ★20代で学ぶ事ができて良かったです。将来の自分に感謝されるようなお金の使い方したいと思います。
- ★本気で自分に向き合って、目標と希望をもって生きていきたいと思いました。
- ★自分がいかに考えずにお金を使って生活していたのか分かった。給与の中で貯金と投資をすることを考えるようになり、自分でネットや本で調べる事が増えました。
- ★お金の大切さ、老後についての事、色々考えさせられました。
- ★今まで iDeCo や NISA、投資信託について深く学ぶ機会がなく、本講座で細かく丁寧な事例を交えての説明は分かりやすかったです。家計の固定費も見直して人生設計(楽しみ)を毎年意識したいと思いました。ゆとりのある(お金&健康)人生(老後)を目指します。勉強して所得を向上させ、市、県と経済活性化に繋がると良いですね。一生勉強です。

# 身近にあるもので植物を美しく見せる講座 ～鉢をペイントしてリメイク！植物を楽しもう！～



池原 亜澄氏 新屋 公弥子氏  
life & flower fleur  
店長 チーフ・フローリスト

- 趣 旨：植物を美しく見せる寄せ植え、鉢等アレンジして行うガーデニングを学ぶ。
- 日 時：令和4年2月18・19日(金・土)  
午前10時～12時【2回講座】
- 対 象：沖縄市在住・在勤の成人
- 場 所：沖縄市立中央公民館 研修室
- 受講料：無料(材料費1,000円)
- 参加延べ人数：31人



## 鉢ペイントの仕方

寄せ植えのノウハウも教えていただきました。

①鉢に貼る紙を選んで手でちぎります。

②ちぎった紙をコーヒーに浸し乾かします。

③ペンキに土を混ぜてペイントします。乾かしてから2度塗りし乾いてからエイジング加工します。②で乾かした紙を貼り、紙の上にニスを塗ったら出来上がり！



### 受講生の声（一部）

- ★ペンキに土や砂を混ぜて作ると、自然なエイジング感が出ていいな～と思いました。
- ★作る楽しさと、それを使える楽しみが出来たので良かったです。
- ★今まで購入していた鉢ですが、自分で作成することができとても良い講座でした。
- ★寄せ植えのポイントを教えていただけで参考になりました。ペイントや鉢に貼る紙をコーヒーに浸す等、色々なアイディアを知りました。楽しかったです。
- ★身近にあるものや、普通の物が特別な物に変化するのが簡単に出来てうれしいです。作って学べる講座で、とても楽しく時間を過ごす事が出来ました。ありがとうございました。
- ★色選びが楽しかった。イメージどおりにはできなかったけど、自宅にある鉢植えのリメイクをやったみたいと思います。
- ★鉢ペイント作り以外にも寄せ植えのポイントも学べて良かった。講座を受講する方々の鉢ペイントを見て色選びの幅が広がり気付きや発見があって良かった。ユーチューブやネットではない良さでした。ありがとうございました。
- ★コロナ禍で巣ごもりしているので寄せ植えをして日々の暮らしを楽しみたいと思います。

# 初めての写経体験講座



講師 大城 瑞苑 氏  
茅原書藝會師範

○趣 旨：写経体験を通して、日々のストレスや心をすっきりさせることで精神の安定を目的として学ぶ。

○日 時：10月10日(日)午前8時～10時

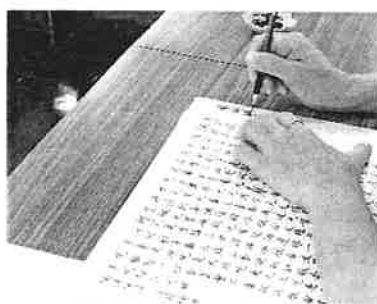
○対 象：沖縄市在住・在勤の成人

○場 所：沖縄市立中央公民館 研修室

○受講料：無料(材料費1,000円) ○参加人数：24人



幸せに生きるヒントとなる般若心経の260余りの文字と向き合うことで、集中力が増し、心整う穏やかな時間を過ごしました。



## 受講生の声 (一部)

- ★楷書で書くと思っていましたが、行書、崩し字が難しかった…色々な崩し方があることに驚きました！見たこともない崩し字があり、もっと学びたいと思いました。
- ★集中して書くことは難しかったです。周りの方々の進行状況が気になりました…
- ★朝の涼しい時間で集中できた。初めての字もあり少し戸惑った。
- ★初めてで、しかも毛筆でとても難しく感じたが優しく指導してくださって安心しました。2時間あっという間でした。
- ★書の心が少しですが気づけたと思いました。
- ★心を落ち着かせ、集中することが出来ました。
- ★墨を付けるタイミングなど…教えてほしいです。

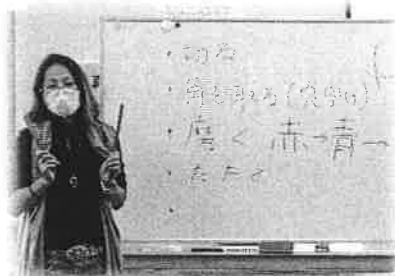


# しんちゅう 真鍮アクセサリー作り講座



濱門 京子 氏  
ジュエリークラフトマン

- 趣 旨: オンラインオリジナルアクセサリーを作り暮らしを豊かにする。
- 日 時: 令和4年1月8日・15日(土)  
各午前9時30分~11:30分、正午~2時【4回講座】
- 対 象: 沖縄市在住・在勤の成人
- 場 所: 沖縄市立中央公民館 研修室
- 受講料: 無料(材料費 1,000円~1,200円)
- 参加延べ人数: 20人

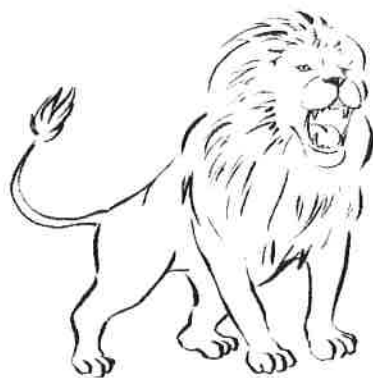


工具の種類も多数あり、使い方も勉強になりました♪



## 受講生の声 (一部)

- ★少人数で指導していただき分かりやすかったです。材料の購入し方などを教えて頂き、自宅でも挑戦しようと思いました。
- ★集中して取り組むと時間が経過するのが早かったです。貴重な経験をさせてもらいました。
- ★意外に力仕事なのにびっくりしました。地道にやることで良い作品ができると感じました。
- ★アクセサリーのデザインこだわるだけではなく、仕上がり後の安全面にも気を使っていて感心しました。
- ★とても楽しみました。使用する道具も興味深いです。先生も気さくで教え方も上手でした。
- ★真鍮があつかいやすい素材だと知った。他のものもつくつてみたいと思いました。
- ★自分でデザインしたアクセサリーを作れて楽しかったです。
- ★自分でやってみたい気持ちはありましたが、挑戦する機会が中々なかったので、とても楽しかったです。
- ★1人ひとりに丁寧に対応して下さるので仕上げる事が出来ました。
- ★真鍮の扱い方を知る事が出来ました。楽しかったです。



# 文化

1. シルエットアート(切り絵)体験講座
2. うるし体験講座  
～歴史や技法を学ぶ～
3. 魔除け面シーサー作り体験講座



# シルエットアート(切り絵)体験講座



- 趣 旨: いろいろな技法による作品制作を通して美術を楽しむ。
- 日 時: 令和4年3月5日、12日、19日、26日(土)  
午前10時~12時【4回講座】
- 対 象: 沖縄市在住・在勤の高校生以上
- 場 所: 沖縄市立中央公民館(研修室)
- 受講料: 無料(材料費1,700円) ○参加延べ人数: 68人



**川上 晴美 氏**  
アトリエ&教室  
「茉莉花」代表

**内間 謙 氏**  
日本ヴォーク社  
認定講師



川上氏ご夫妻 ・ 内間講師

基本機材の使い方、型紙のカットやフィルムへの貼り方を習いスタート!!  
細かい作業に苦戦しながらも素敵な作品に仕上がりました♪

**受講生の声 (一部)**

- ★時間がもっと欲しい!というのが今一番の思いです。それくらい夢中になりました。
- ★ちょっと細かい作業ですが徐々に集中。仕上がりも良く楽しい時間でした。
- ★色が重なる部分が難しいです。色選びがけっこう迷いました。
- ★シルエットの美しさに感動しました。
- ★色々な作品に挑戦できそうです。プレゼントにも最適と思います。
- ★細かいところを切り抜く時のナイフの使い方を知り為になりました。
- ★楽しかったです。公民館サークルでもお世話をお願いします。







# うるし体験講座 ～歴史や技法を学ぶ～



- 趣 旨:うるしの歴史と技法を学び、お皿を制作する。
- 日 時:10月2・9日(土)午前10時～12時【2回講座】
- 対 象:沖縄市在住・在勤の成人
- 場 所:沖縄市立中央公民館 研修室
- 受講料:無料(材料費 3,500円) ○参加延べ人数:26人



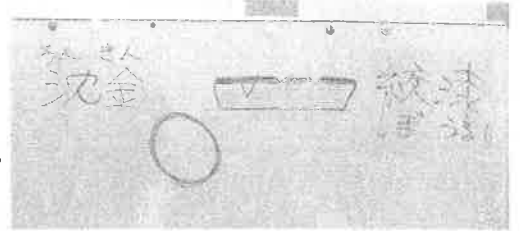
森田 哲也 氏      森田 敦子 氏

特定非営利活動法人アートリンク  
木とうるし工房ぬりトン・漆実験工房



## 貴重な漆器が出来上がるには

- ・漆は1本の木からコップ1杯しか採取出来ない事。
- ・多くの工程がある事。
- ・器となる木材も乾燥に時間がかかる事。



## 受講生の声(一部)

- ★1回目の講話で初めて知ることが多く、学ぶことばかりでした。全く触れてこなかったの  
で興味深く思いました。2回目の実践はとても楽しく取り組めて漆がより好きになりました。
- ★漆器は扱い方が大変だと思っていたが、そうでもないことが分かりました。家庭にあるもの  
をもっと身近に使っていきます。
- ★気が遠くなる工程に漆器がなぜ高価なのかという事が理解出来た。器の元になる木材も乾燥  
にかなりの時間がかかることに驚いた。
- ★首里城火災でうるしが保護の役目をしていたこと、勉強になりました。
- ★琉球漆器の歴史から教えて頂き楽しかったです。道具類もふだん見ることが出来ないもの  
を見せて頂き、触らせて頂き、貴重な時間となりました。ありがとうございました。
- ★美しい作品はものすごく手間と時間と心が込められていることが分かりました。



# 魔除け面シーサー作り体験講座



新垣 光雄 氏 (中央)

新垣 優人 氏 (写真右)

松田 優人 氏 (写真左)

窯元やちむん家 シーサー職人

○趣 旨：沖縄伝統「やちむん」(焼き物)について学び、シーサー作りを体験する。

○日 時：令和4年1月30日(日)午前10時～午後1時

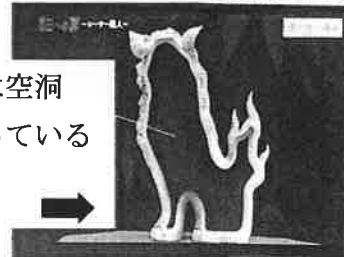
○対 象：沖縄市在住・在勤の成人

○場 所：沖縄市立中央公民館(研修室)

○受講料：無料 (材料費 1,000 円) ○参加人数：23 人



内部は空洞  
になっている



サポートの  
左から大浅田さん、阿部さん



受講生作品 (一部)



受講生の声 (一部)

- ★とても丁寧でゆったりと教えていただきありがとうございました。出来上がりが楽しみです。思ったより良くできました。
- ★シーサーの意味を改めて知り、作ることができて良かったです。
- ★とても楽しく作り方を学びました。観光向けの体験では教えてもらえないような内容で、すごく充実しました。また先生方のビデオを観てシーサー作りに対する気持ちに感動しました。とても素晴らしかったです。
- ★細かい作業が難しかったです。
- ★想像以上に楽しかったし、難しかったです。



# 生活健康

1.ファスティング(断食)って何?

2.熱血!魚料理塾!

~魚をさばいて4品料理に挑戦~

3.健康体操講座

~セラバンドを使って筋力向上!~

4.玄米味噌!発酵調味料!作り講座

5.薬膳を学ぼう! 気になる薬膳茶!

気になる身体の声!

6.ボイストレーニング初級講座



# ファスティング(断食)って何？



仲宗根 望 氏

エキスパートファスティングマイスター

- 趣 旨:カラダの仕組みを理解しながらファスティングについて学ぶ。
- 日 時:10月12日(火)、16日(土)午前10時~12時【2回講座】
- 対 象:沖縄市在住・在勤の成人
- 場 所:沖縄市立中央公民館(研修室) ○受講料:無料
- 参加延べ人数:38人

## ファスティングとは・・・

一定期間固形物を摂取しないことで、消化吸収に疲れ切った胃腸をお休みさせ腸内環境を整え、身体をデトックスさせリセットする方法です。



## ～ファスティングが体に起こす10のコト～

- ①消化ホルモンが分泌される。
- ②食欲を低下させるホルモンと若返りホルモンが分泌される。
- ③断食から12時間以降後、体内の傷ついているところを修復スタート!
- ④2~3日後、血管の大掃除!内臓脂肪が燃え始める。
- ⑤脂肪燃焼によって脂肪毒が排出される。
- ⑥ケトン体が増え爽快感を感じる。
- ⑦有害ミネラルが細胞外に排出される。
- ⑧細胞の修復スタート!
- ⑨肺をきれいにし、酸素の供給がスムーズに!
- ⑩腸内環境がリセットされ血液サラサラに!  
白血球も活性化し免疫力アップ!



受講生の声 (一部)



- ★酵素に関して良く分かり、ファスティングを行うことにも不安を感じず望めそうです。以前行ったことがあります。基本を知っていたらもっと気楽に安心して行えたと思います。今回はとても良かったです。勉強になりました。
- ★正しくファスティングすれば、筋肉が減ることはないという事が分かり安心して取り組みそうだった。
- ★毎日何も考えずに、欲望のままに食べているなど思いました。考えて食べ物を選び、量も考えて、体に優しい食事をしていきたいと思いました。
- ★ファスティングを行うと体が軽くなるという事を体験してみたい。あえて食べないという選択っていいなと思いました。
- ★市の講座でこんなに素晴らしいお話が聞けることが驚きでした。ナチュラルハイジーンの考え方や漢方のことなど幅広く開けてとても満足しました。




# 熱血！魚料理塾！ 魚をさばいて4品料理に挑戦！



**山城 淳氏**  
(熱血！つり塾塾長)

**仲地 重和氏**  
(炉端居酒屋  
ばばらぎ総料理長)

- 趣 旨：海洋資源の現状を知り、海の資源に感謝して食す。
- 日 時：令和4年1月16日(日)  
午前10時～午後2時
- 対 象：沖縄市在住・在勤の成人
- 場 所：沖縄市福祉文化プラザ  
(調理実習室)
- 受講料：無料(材料費1,800円)
- 参加人数：16人

**メニュー**   
さしみ・にぎり・焼き魚・魚汁



講師から魚のさばき方をしっかりと学び、いざ実践!!三枚下ろしに苦戦しながらも4品完成~♪



手作りはよりいっそう美味しいです😊



### 受講生の声 (一部)

- ★今まで自分なりのさばき方だったので、プロのさばき方を知れて良かったです。
- ★魚の下ごしらえの方法や調理方法を学ぶ事ができて良かったです。
- ★バター焼きが思ったより難しかったです。身が崩れやすかったです。
- ★魚を知ることから始めようと思いました。楽しかったです。
- ★魚さばきの実演や他のグループの料理を見る事で勉強になりました。
- ★意外と魚の火通しが少なくホロホロして美味しかった。初めての人同士でも楽しくできました。



# 健康体操講座

## ～セラバンドを使って筋力向上!～



松田 武氏

理学療法士・転倒予防指導士・  
セラバンド認定資格

- 趣 旨:運動機能向上を目的とした転倒予防、介護予防体操を学び講座終了後も自宅で継続して行うことを目的とした健康づくり講座。
- 日 時:5月10・17日、10月4・11・18・25日、11月1・8・15・22日(月)午前10時～12時【10回講座】
- 対 象:沖縄市在住・在勤の成人
- 場 所:沖縄市立中央公民館 研修室
- 受講料:無料(セラバンドゴム代 800円) ○参加延べ人数:113人



セラバンドを使用した筋力作り講座、先生の熱血で愛のあふれる健康体操講座になりました。

### ★★ミニ講話★★

- ・筋肉について～筋力向上トレーニング
- ・筋肉痛～そのメカニズム～



受講生の声 (一部)



- ★松田先生の指導は、丁寧で分かりやすいです。毎回とても楽しくて頑張ろうと思いました。
- ★とても楽しくて勉強になりました。どこの筋肉を動かすかを意識することが大事という事をユーモアを交えて分かりやすく教えて頂きました。素晴らしい先生です。
- ★脊柱起立筋と呼吸と骨盤と首が大切という事を学びました。
- ★今回は下肢の筋肉だったので結構汗をかきました。
- ★血圧を上げないために呼吸を意識することが大切だという事を学びました。先生の熱い情熱のこもったお話を聞くのを楽しみにしています。
- ★支持基底面という大切なお話を学びました。
- ★今まで知らなかった赤筋、白筋について良く分かりました。努力が必要なことも…
- ★理論も織り交ぜた方が運動の効果が出ると思いました。どこの筋肉を使っているか分かって運動が出来て良かったです。
- ★筋肉には色々な名前がある事、大きな筋肉を動かす事で代謝が上がる事、体幹を鍛える事が腕と足を鍛える事につながる事を学びました。
- ★体だけでなく脳もトレーニングできてよかったです。

# 玄米味噌！発酵調味料！作り講座



久場 さやか 氏

発酵菌活生活推進協会 EX  
インストラクター・ナチュラルフード  
コーディネーター

- 趣 旨：自家製玄米味噌・発酵調味料を作り、食品添加物の摂取を減らし食で健康を維持する。
- 日 時：11月6・13日(土)午前10時～12時【2回講座】
- 対 象：沖縄市在住・在勤の成人
- 場 所：沖縄市福祉文化プラザ 調理実習室
- 受講料：無料(材料費1,000円) ○参加延べ人数：30人



- ・サラダ  
(シーザードレッシング)
- ・冷やっこ  
(万能ドレッシング)
- ・豚肉炒め  
(万能ドレッシング)



## 1日目

発酵の良さ、すごさを教えて頂き、玄米味噌を各自で作りました。



## 2日目

- ・発酵シーザードレッシング
- ・基本の万能調味料  
(中華、和風にもアレンジ出来、お肉を漬け込むと麴の力で柔らかくなります)

## 受講生の声 (一部)

- ★関心のある内容だったので勉強になりました。
- ★発酵食品がこんなにもすごいと言う事を初めて知りました。
- ★発酵食品はとても興味があり、家庭でも色々作っています。味噌作りはずっとやってみたかったのでとても勉強になりました。
- ★色々な自然の良さも教えて頂き手作りに興味がわいてきました。ありがとうございます。
- ★体に取り入れる食材もとても大事だと改めて感じました。水、油、ミネラルを意識して大切な家族のために健康的な食事、発酵食品を取りながら楽しく調理をしていきます。
- ★前回に引き続き発酵について学べてすごく良かったです。今日の講座も色々アレンジも出来料理も楽しくなりそうです。
- ★こんなに簡単にドレッシングや調味料がおいしく出来る事を知り、家でも手作りしたいと思いました。市販の調味料は余計なものがかいかに多く含まれている事を知り、怖いと思いました。出来る限り手作りしていきたいです。楽しかったです。
- ★シーザードレッシングとてもおいしく是非自分で手作りしたいと思います。

# 薬膳を学ぼう！ 気になる薬膳茶！ 気になる身体の声！



新垣 行康 氏  
健康管理士上級指導員



○趣 旨：身近に在る野草の薬効を学び、体調を整える方法で健康長寿を目指そう！

○日 時：11月2日(火)午前10時～午後1時

○対 象：沖縄市在住・在勤の成人

○場 所：沖縄市福祉文化プラザ 調理実習室

○受講料：無料(材料費500円) ○参加人数：15人



## 野菜薬膳茶 特選野菜茶 期待される適応症の例

- ① 大根皮 喉痛・脳出血・便秘・胃腸病
- ② 人参皮 滋養強壮・目の強化 夜盲症 胃痛
- ③ ゴボウ皮 喉痛 むくみ 月経痛・感冒・便秘
- ④ パパイヤ果皮 咳止め・喘息 心臓病 滋養強壮
- ⑤ 茄子果皮 貧血症 むくみ 肝炎
- ⑥ 冬瓜果皮 百日咳 風邪 腎臓病 むくみ 糖尿病
- ⑦ 糸瓜果皮 去痰 咳止め・利尿 血尿 血便
- ⑧ 小豆 むくみ 胃腸衰弱 腎臓病 便秘 肌荒れ
- ⑨ オクラ 便秘 肌荒れ 生活習慣病
- ⑩ ミツ葉 血行不良 消炎 解毒 不眠症 リウマチ
- ⑪ タマネギ皮 高血圧(血圧リウマチ効果) 不眠症 去痰
- ⑫ 生姜 風邪 滋養強壮 高血圧 悪心嘔吐
- ⑬ ミカン果皮 胃弱 胃痛 悪心 胃腸炎 鎮咳
- ⑭ 桑葚葉 高血圧 頭痛 目眩 糖尿病 脳出血
- ⑮ 春菊 高血圧 頭痛 目眩 健胃 利尿 便秘
- ⑯ シソ葉 健胃 解熱 解毒 頭痛 アレルギー

～スープスパの作り方～  
(材料)パスタ麺(1.4mm)  
練りごま、豆腐  
ネギ、キャベツ  
干しシイタケ、玉ねぎ  
もやし、からしな

## ・オニタビラコ ・クサギ

### 効能ありの薬草



### 受講生の声(一部)

- ★玉ねぎや人参、みかんの皮など普段捨てている物が、使えるものだと知り勿体ないことだと気付きました。
- ★パスタの選び方(身体に良い物)、ゴマを摂取する事が良いこと…凄く勉強になりました。
- ★身近な食材でお茶が作れる事を学びました。
- ★もっと色々な薬草や先生の講座をやってほしいです。





# ボイストレーニング初級講座



石川 真也 氏  
ボイストレーナー

- 趣 旨:ボイストレーニングを通して健康づくりや生きがいに役立てる。
- 日 時:令和4年2月9、16日、3月2、9、16、23、30日(水)  
午前9時30分～11時30分【7回講座】
- 対 象:沖縄市在住・在勤の成人
- 場 所:沖縄市立中央公民館 音楽室
- 受講料:無料 ○参加延べ人数:88人



声を出しやすくするための準備体操♪



舌を引っ張り柔らかくしました



お腹から声が出ているか確認中～



手を使い声を出しやすく  
する練習をしました！  
受講生の声（一部）



- ★カラオケでの歌い方のテクニックがわかりました。基本を学んで自分のスタイルで歌えるように頑張りたいと思います。
- ★表情筋、舌の動き全てが繋がっている事がトレーニングを通して感じることができ、横隔膜トレーニング、リップロール、タングドリルなどは自宅でも簡単に練習できるので継続していきたいです。
- ★教え方も上手で、7回講座もあっという間で楽しかったです。ありがとうございました。



# 市民社会意識

1. 貧困社会の幸福論
2. メンタルヘルス講座
3. 温暖化ってなんだろう？  
～みつろうラップ作り体験講座～
4. 大人も楽しめるドローン体験講座
5. 動物の命を守るためにあなたができること



# 貧困社会の幸福論



樋口 耕太郎 氏

トリニティ株式会社代表取締役、  
沖縄大学人文学部国際コミュニケーション学科准教授

- 趣 旨:SDGs 目標の貧困をなくそうテーマに、人と社会の幸せについて考える。
- 日 時:5月15日(土)午後3時~5時
- 対 象:沖縄市在住・在勤の中学生以上
- 場 所:沖縄市民会館(中ホール)○受講料:無料 ○参加人数:54人

誰もが望む幸せな人生。幸せをあきらめないために、自分自身に向き合うために!人と社会の幸せを考える「幸福論」をテーマでお話していただきました。



~手話・要約筆記~

## 人の関心に関心を寄せる♪



受講生の声 (一部)



### 幸せは自分の心の中にある♡



★「人の関心に関心をもつ」という言葉の意味はわかるが、それが実際どのように行動に移せるのかという点はとても考えさせられ、相手への関心だけではなく相手は何を考え、何を思うのかといった内的な部分にも関心を向ける事が誰かと関わるうえで大切になるなど実感しました。また、物理的な距離が近くても意識を向けなければ気づけないことも多いという事から、自分が何に気づいて何に気づけてないのかといった自己覚知も重要になると感じました。

★著書も拝読しました。相手の関心ごとに関心をもつことと、ペンギンの話に励まされ、人生を豊かに生きるヒントをもらうことができました。そのことに加えて本日「気づき」を学ぶことができました。私は貧困で育ちましたが、貧困をつながないよう自分を愛するようにします。

★タブー視されてしまう現実を言語化され、私ももう少し若ければ若干引いてしまったかもしれませんが、今、我々大人は幸せの本質をしっかりと認識し、襟を正して生きていかねばと切に感じました。

# メンタルヘルス講座



**鉢嶺 麻衣子 氏**  
株式会社Bowl

マインドフルネスとは

- ①今、この瞬間の体験に意図的に意識を向ける
- ②評価をせずに
- ③ただ観ること

- 趣 旨: ストレスの本質を正しく理解し、自分の特性を理解する事で、いかなるストレス環境下でもしなやかに立ち回り、成長に繋げるためのレジリエンスを身につける。
- 日 時: 11月11日、18日(木)午後6時~8時【2回講座】
- 対 象: 沖縄市在住・在勤の成人                      ○受講料: 無料
- 場 所: 沖縄市立中央公民館(研修室)                      ○参加延べ人数: 30人

セルフケアのポイント ⇒ ①認知②話す③休養

【認知】自身の物事の捉え方のクセを知り、感情や行動をコントロールする。

【認知のクセとは】不安を先取りする、一般化しすぎる、論理の飛躍、~すべき思考、オール・オア・ナッシング思考、過度に自分に関連付ける

【思い込み(価値観、固定観念)に気づく方法】  
事実と感情を切り分けることで認知に気づける。



レジリエンス…逆境や困難、ストレスに直面した時、適応する精神力と心理的プロセス。

【レジリエンスを高める5つの方法】

- ①ジャーナリング(考えや気持ちを思いつくまま書き出すこと) ②役に立ったことを数える ③体を整える④失敗から学ぶ ⑤強みを生かす



## 受講生の声 (一部)

- ★現代に生きる人にとって必要な知識と実践法を知ることができました。知識にとどめず、実践して力に変えていきたいです。
- ★多忙な日常で、心も体も脳も突っ走っているのが、今日のお話はとても勉強になりました。今、自分に足りない所、人生学びだと思いました。大変感銘を受けました。ありがとうございます。早速新しい習慣としてマインドフルネスを取り入れてみようと思いました。
- ★「後悔は失敗したことでなく、やらなかったことに対して感じるもの」「逆境を乗り越えた経験がレジリエンスを高める」「ストレスが人を成長させる」この3つがとても心に残りました。「気づいて戻す」マインドフルネスは実践していますが当たり前のことを実感します。
- ★今という瞬間に心をしっかり添える事(意識を向ける集中力の大切さ)、自分の認知のタイプを知ることができました。きつくても自分自身の心と向き合うこと。これからの自分の人生を楽しめるよう頑張っていきます。
- ★自分を観察して強みを見つける事ができれば、今後の自分の自信に繋がると感じました。
- ★自分を知り認知のクセを意識しようと思いました。年休もしっかり取得して周囲の見本になりたいです。
- ★失敗から学ぶという事の大切さに改めて気づくことができました。行動しないと失敗にもたどりつけない。なので、まずは何事にも積極的に取り組むようにしようと思いました。

# 温暖化って何だろう?~みつろうラップ作り体験講座~



比嘉 香織氏 名嘉山 国広氏  
沖縄県地域環境センター

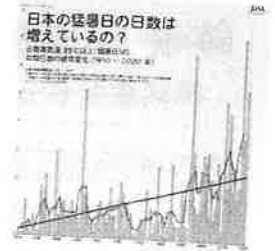
- 趣 旨:SDGs 目標 13の気候変動に具体的な対策を、地球温暖化気候変動の問題と現状を知り考える。
- 日 時:11月27日(土)午前10時~11時30分
- 対 象:沖縄市在住・在勤の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
- 場 所:沖縄市立美東小学校 地域連携室
- 受講料:無料 ○参加人数:16人



災害や異常気象が増えています!

猛暑の日数、真夏日の日数も増えています!

CO<sup>2</sup>を減らす努力を一人一人で行っていきましょう!一人の百歩より百人の百歩が大切です。



受講生の声(一部)



~蜜蝋ラップ使い方~  
手の温度でなじませます  
洗って繰り返し使えます



- ★温暖化への取り組み、自分自身や家族で取り組めることを考えて過ごしてゆきたいと思いました。
- ★1990年以降の地球環境の悪化がすごくて私たち大人がここ数十年で利便性だけを求めて生活した代償を子どもや孫へ残すのは本当に申し訳ないと思った。私も出来る事から少しずつ取り組みしていきたいと思いました。
- ★みつろうラップや他のエコに使える物を使い、使い捨てのゴミを減らすことを心がけたいです。
- ★とても素晴らしい内容でした。親子で参加できてよかったです。環境問題講座の開催よろしくをお願いします。
- ★環境問題について考えるきっかけになりました。今回初めてみつろうラップを作って楽しかったです。
- ★今の自分達の生活だけではなく未来の子どもたちのためにも日頃から地球に優しい生活をしたいと思いました。

# 大人も楽しめるドローン体験講座



新垣 賀津治 氏

(株) あっぴる代表取締役社長  
ドローン検定協会 公認指導員 CRPI

- 趣 旨:SDGs目標のエネルギーをみんなに、そしてクリーンに住み続けられるまちづくりをテーマに災害時のリスク管理、持続可能な輸送システムの実現化を学び、体験する。
- 日 時:10月23日(土)午前10時~12時
- 対 象:沖縄市在住・在勤の成人
- 場 所:沖縄市立中央公民館 研修室
- 受講料:無料 ○参加人数:10人



スタッフの紹介♪ 左から  
牧 武浩 氏、比嘉 直樹 氏、  
西 剛 氏



シミュレーターで  
感覚を掴む!



色々な種類の本体



受講生の声 (一部)

Ⓜ️を目標にドローンを着地させる! (難しかった!)

- ★色々な仕事でドローンが使われていることを知りました。
- ★農業用など多様な活用法があるのに驚きました。初めての体験でしたが楽しく参加することができました。
- ★操作方法を体験する事ができて良かったです。
- ★もっと時間が欲しかったです。シミュレーターで学べたのが良かった。

# 動物の命を守るためにあなたができること



平野 しえ 氏 (写真右)

平野 なゆた 氏 (写真左)

一般社団法人

沖縄ハッピーテイルズ代表

- 趣 旨: 沖縄県殺処分の現状を知る。
- 日 時: 10月30日(土) 午後2時~4時
- 対 象: 沖縄市在住・在勤の小学4年生以上
- 場 所: 沖縄市立中央公民館 研修室
- 受講料: 無料 ○参加人数: 13人



動物の命を守るために

あなたができること  
何か見つかりましたか?



里親になれなくても  
色々な方法で支援が  
できることがありま  
した(\*^\_^\*)



サブ君 🐶  
里親募集中!



## 受講生の声 (一部)

- ★犬を飼っている私にできること…大切な役目、正しい知識を持つ事。迷子札の必要性を知ることが出来ました。
- ★一人での参加でしたが、友人や職場の人にも声をかけて、共有すればよかったと思いました。殺処分やペット販売(悪質)なブリーダーの現状を知り、何をしたら?わたしにできることは?と考えています。
- ★動物の命を大切にしようと思いました。自分にできることをやっていきたいです
- ★これからも、動物の為に頑張ってください🍀





# 企画事業

\*令和3年度

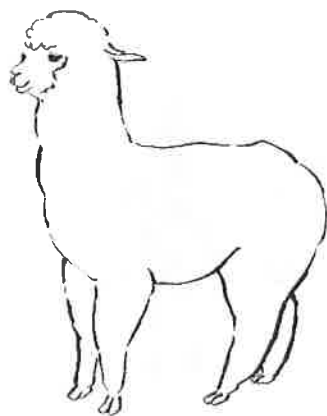
沖縄市立中央公民館展示発表会

\*展示発表会体験講座

Ⅰ. マクラメ編み体験講座

\*サークル体験講座

Ⅰ. ZUMBA フィットネスサークル  
体験講座



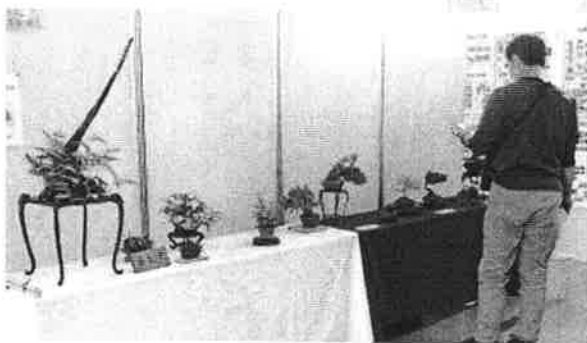
# 令和3年度 沖縄市立中央公民館展示発表会

日時: 令和4年1月25日(火)~28日(金)  
 午前9時~午後5時(最終日午後3時30分)  
 場所: 沖縄市役所市民ホール 鑑賞者延べ人数1,194人



サークル会員の作品に皆さん興味津々でした!

## ♪自治公民館講座♪



## ♪講座紹介♪

## サークルビデオ紹介♪



沖縄市立中央公民館  
展示発表会



- ◇ハワイアンフラダンス カイマナヒラ
- ◇ハワイアンフラ ココナッツサークル
- ◇ハワイアンフラ ハレアカラ
- ◇ダンスムーブメント
- ◇ダンスムーブメントハイビスカス
- ◇ファミリー吹奏楽団 ビビデバビデブー
- ◇ドリームギターアンサンブル
- ◇シャンソン友の会
- ◇ボイス友の会



夢の彩会



一色の会



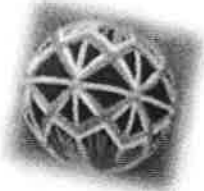
酔墨会



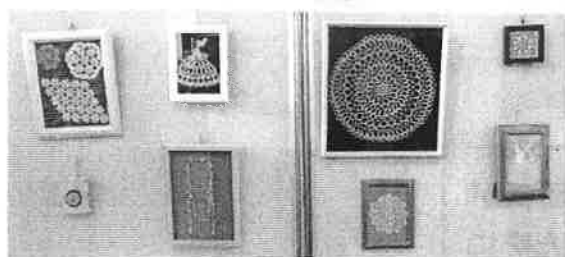
翌松書窓クラブ



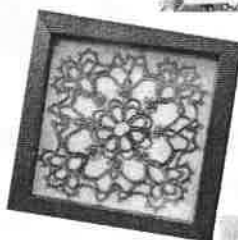
琉球てまり



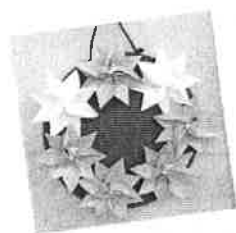
ペーパークイリング



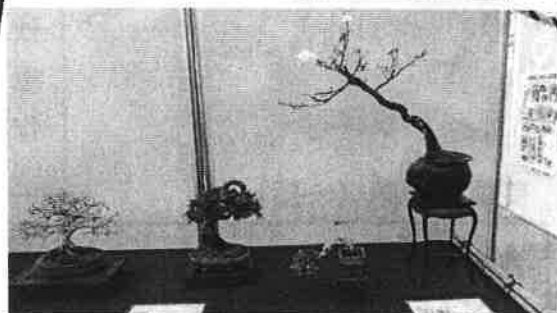
タティングレース



盆栽同好会



折り紙サークル



作品展示サークル

- ◇酔墨会 ◇翌松書窓クラブ ◇夢の彩会 ◇一色の会 ◇盆栽同好会
- ◇琉球てまり ◇タティングレース ◇折り紙サークル ◇ペーパークイリング

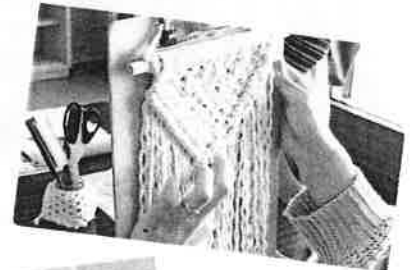
★会場設営等に「沖縄市自治公民館連絡協議会」の皆さん他多くの方にご協力いただきました★

# マクラメ編み体験講座

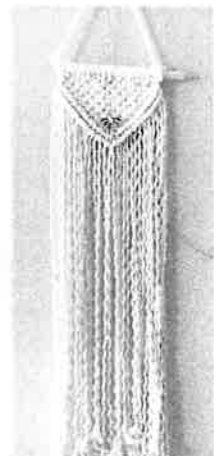


野原 彩莉 氏  
BEACHDAYS 店長

- 趣 旨：中央公民館展示発表会会場にて体験講座を開催し、講座の様子を広く紹介する。
- 日 時：令和4年1月25日(火)、26日(水)【4回講座】  
各①午前10時～12時30分②午後1時30分～4時
- 対 象：沖縄市在住・在勤の成人 ○受講料：無料(材料費1,000円)
- 場 所：沖縄市役所(市民ホール) ○参加延べ人数：16人



力加減で作品の雰囲気が変わりそれぞれ違った味に仕上がりました。デザインも色々アレンジし個性豊かな作品になり大満足でした♪



## 受講生の声 (一部)

★以前より興味があったマクラメでしたが実際にやってみると時間を忘れるほどあっという間で楽しかったです。2時間半では足りないくらいでしたが、本日教わった事を自宅を持って帰り再チャレンジしてみたいです。実際にやってみることは貴重な体験になりました。大変良かったです。

★病後のリハビリのつもりで来ました。まだ、あまり理解できていなくて1回編んだのか、2回編んだのか自分で混乱していました。自分の状態がまだまだと分かりましたが、ゆっくり治療しながら挑戦していきたいと思います。良いリハビリになりました。



# ZUMBAフィットネス サークル体験講座



崎原 希美 氏 (中央)  
(ZUMBAインストラクター)  
メンバーの紹介♪ 左から  
崎原 優子 氏、仲宗根 利恵 氏

- 趣 旨: 公民館で活動しているサークルの方に協力していただき体験講座を行うことで市民への還元及びサークル会員を増やすことを目的とする。
- 日 時: 令和4年2月8日、15日、22日(火)  
午後6時30分～8時【3回講座】
- 対 象: 沖縄市在住・在勤の成人
- 場 所: 沖縄市立中央公民館 研修室
- 受講料: 無料 ○参加延べ人数: 35人



講師をお手本にして感覚を掴む!

テンポのある曲に合わせて♪  
体を動かしました(/・ω・)/



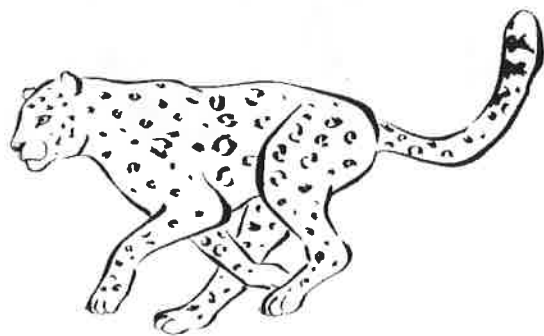
疲れた～(休みたあ～い☁)



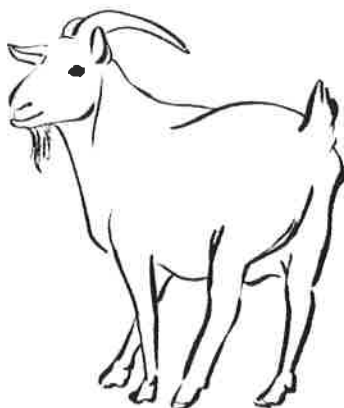
受講生の声(一部)

- ★楽しめましたが、動きが難しかったです。
- ★運動不足を実感しました。久しぶりに汗をかけて嬉しかったです。
- ★ラテンの曲以外でも、ZUMBAが出来るのは新鮮でした!
- ★かなりハードでしたが、心がリフレッシュできて良かったです。
- ★楽しく体を動かす事ができました…思い通りには動けなかったのですが(-\_-;)





# 沖縄市の自治公民館



## ウイズコロナ・アフターコロナの自治公民館



沖縄市自治公民館長連絡協議会

会 長 仲 眞 紀 子

2020年春から新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、沖縄市37自治公民館も公民館活動を自粛・縮小せざるを得ない状況になっており、その厳しい状況の中、各公民館では地域の皆様との関りを切らさず繋がろうと、感染予防対策を施し創意工夫をしながら公民館活動を行っております。私達、沖縄市自治公民館長連絡協議会（各公民館）では、沖縄市教育委員会「生涯学習課・中央公民館」と連携しながら公民館講座を企画開催しています。各地域公民館の講座の内容は違えども、地域住民に楽しめる講座運営を考えています。市民の皆様、ウイズコロナ・アフターコロナの活動はぜひ地域の公民館に足を運んでいただき、元気で明るい活動につなげ免疫力アップしていきましょう。



# 沖縄市自治公民館

自治公民館の社会教育的な役割は、地域住民が利用しやすいもっとも身近にあるところの社会教育施設として役立つことである。同時に地域の自治に積極的に参加させることにより、自治意識を育て市民性を涵養することをねらいとしている。現在、沖縄市では、37の自治公民館で公民館講座を開設して地域住民の学習活動の拠点として事業を展開している。

## 令和3年度 沖縄市自治公民館長連絡協議会一覧表

自治公民館名	自治公民館長名	自治公民館事務所	
		所在地	電話・FAX
1. 越来	當山 全克	越来二丁目18番1号	9 3 7-8 6 2 6 < FAX 975-6448 >
2. 城前	新里 賢一	城前町14番53号	9 3 7-4 6 3 8
3. 照屋	島袋 林大	照屋一丁目32番34号	9 3 7-4 4 7 0
4. 安慶田	狩俣 伸悟	安慶田二丁目19番27号	9 3 7-4 6 3 3
5. 室川	香村 祐慶	室川二丁目11番12号	9 3 7-7 0 5 5
6. 住吉	島袋 英隆	住吉一丁目10番10号	9 3 7-4 6 3 1
7. 嘉間良	普久原 毅	嘉間良二丁目4番1号	9 3 8-1 5 5 1
8. 八重島	親川 静也	八重島二丁目8番16号	9 3 7-4 6 2 8
9. センター	松田 健治	中央二丁目6番53号	9 3 8-5 9 0 7
10. 胡屋	島袋 恭治	胡屋三丁目17番4号	9 3 3-5 0 9 0 < FAX 933-5092 >
11. 中の町	照屋 唯智郎	上地四丁目22番2号	9 3 3-4 2 5 9 < FAX 933-1865 >
12. 園田	末吉 裕子	園田三丁目23番29号	9 3 3-4 2 1 1
13. 諸見里	知念 花代子	諸見里一丁目29番15号	9 3 3-5 2 5 8
14. 山内	廣山 實	山内三丁目24番3号	9 3 3-4 7 9 2
15. 山里	仲宗根 友弥	山里二丁目1番1号	9 3 3-2 2 0 2
16. 久保田	佐和田 辰夫	久保田二丁目27番19号	9 3 3-4 2 0 1
17. 南桃原	島袋 由香	南桃原三丁目14番1号	9 3 3-2 2 0 3 < FAX 930-1620 >
18. 美里	久高 唯文	美里二丁目19番13号	9 3 7-3 6 9 7
19. 東	上江洲 安則	東一丁目29番1号	9 3 8-4 8 5 3
20. 宮里	幸喜 愛	宮里一丁目3番9号	9 3 8-4 8 2 1
21. 吉原	又吉 博美	美里一丁目18番8号	9 3 7-3 3 4 4
22. 松本	川井田 聖子	松本一丁目6番12号	9 3 8-3 3 4 1
23. 明道	喜友名 芳美	明道一丁目20番10号	9 3 9-4 3 3 8
24. 知花	宇良 敢	知花一丁目11番7号	9 3 7-4 5 1 6
25. 登川	屋宜 宣芳	登川三丁目36番1号	9 3 7-6 1 8 5
26. 池原	喜友名 朝敬	池原一丁目25番15号	9 3 7-5 9 2 2 < FAX 979-5388 >
27. 古謝	知念 信恒	古謝二丁目23番1号	9 3 8-3 9 1 1
28. 高原	仲地 清	高原四丁目5番40号	9 3 7-3 6 6 8
29. 大里	仲宗根 榮子	大里二丁目13番25号	9 3 7-4 4 5 8
30. 東桃原	古謝 加代子	桃原一丁目2番15号	9 3 4-0 3 0 0
31. 比屋根	宮里 和夫	比屋根六丁目7番1号	9 3 2-8 9 5 0
32. 与儀	仲宗根 昇	与儀一丁目13番1号	9 3 3-2 5 9 6
33. 泡瀬	桑江 良尚	泡瀬二丁目3番26号	9 3 9-7 3 3 5
34. 泡瀬第一	高江洲 義憲	桃原三丁目16番14号	9 3 7-4 4 5 9
35. 泡瀬第二	平良 光範	古謝三丁目19番13号	9 3 7-0 5 9 9
36. 泡瀬第三	仲眞 紀子	泡瀬五丁目19番1号	9 3 8-4 6 6 1
37. 海邦町	加賀美 英志	海邦二丁目12番38号	9 3 8-4 9 5 0 < FAX 989-5343 >

\*FAX 番号のない自治会の FAX 番号は、事務所の電話番号と同じです。

# 沖縄市の自治公民館講座

## 沖縄市立中央公民館の自治公民館講座開設要項

### ◎ねらい

地域住民がもっとも利用しやすい自治公民館で住民の学習要求に対応した講座開設を促進することにより、住民の学習意欲を高揚し自治意識を育てるとともに市民性を培うことをねらいとする。

- 主管 . . . . . 沖縄市立中央公民館
- 実施期間及び開設場所 . . . 各自治公民館
- 開設期間 . . . . . 当該年度6月から翌年1月までとする。
- 開設時間 . . . . . 各自治公民館講座とも6時間以上
- 対 象 . . . . . 地域住民
- 経 費 . . . . . 講座の開設運営に要する経費は予算の範囲内において教育委員会が負担し受講生からは原則受講料を徴収しない。但し教材費等は受益者負担を原則とする。

### ※学習計画書等の提出

講座を実施する自治公民館は、当該年の6月中に自治公民館講座計画書を中央公民館に提出し承認を受け、講座終了後に実績報告書を提出しなければならない。

第43回全国公民館研究集会・第72回九州地区公民館大会（福岡大会）

テーマ：「持続可能な地域づくりに向けた公民館活動の在り方」

スローガン「今こそ、地域を結ぶ新しい時代の公民館～温故知新～」

動画配信（11月配信）

※第66回福岡県公民館大会も同時開催

第51回沖縄県公民館研究大会（北部大会）※北部オンライン大会

テーマ：持続可能な地域づくりを目指して

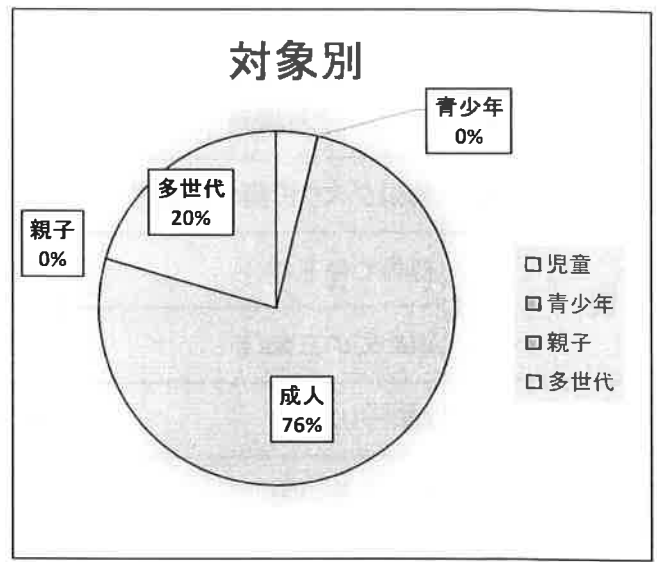
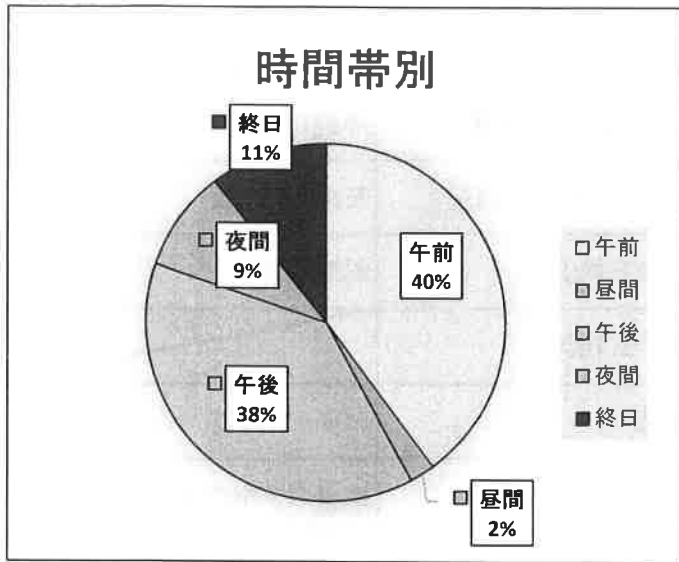
～新しい時代の公民館の役割～

令和3年11月19日（金）

## 令和3年度 自治公民館講座 一覧

自治公民館	1回目(4回目)	2回目(5回目)	3回目(6回目)
越 来	うちなーぐち講座	脳いきいき音楽体操講座	沖縄市歌碑巡り
城 前	越来グスクの価値と展望	花を楽しむ一輪挿し講座	モルック体験
照 屋	初めての三線①	初めての三線②	料理講習
	初めての三線③	初めての三線④	
住 吉	カロリーリング	料理教室	パターゴルフ
嘉 間 良	AEDの使い方	ホットケーキアート	携帯スマホの犯罪について
胡 屋	健康講座	小物づくり	古酒(コース)を知り、味わう
園 田	太極拳体験講座	月桃を編む(材料の加工)	月桃を編む(編む)
諸 見 里	ハガキ絵、豆乳とうふ	布ぞうり①	布ぞうり②
久 保 田	介護脱毛		
南 桃 原	ハニカムボールでハロウィンオブジェを作ろう①	ハニカムボールでハロウィンオブジェを作ろう②	クリスマスツリーキャンドルを作ろう
東	ハイビスカスの取り木・接ぎ木	樹木の植え替え	盆栽の手入れ
宮 里	歩き方教室	野草講座	上手く生きるための終活
松 本	いきいき脳トレ体操	知って得する防災講座	音楽脳トレ
知 花	クラフトバック作り	三板講習会	貯金箱作り
登 川	めんつゆ作り	ペーパークラフトバッグ作り①	ペーパークラフトバッグ作り②
池 原	歌碑巡り(北部編)	カロリーリング	三線講座(古典)
古 謝	フラワーアレンジ講座	ストラップ作り講座	生きいき健康体操講座
大 里	クラフトバック作りに挑戦!①	クラフトバック作りに挑戦!②	正しい歩き方を身につけよう!
東 桃 原	昆布の佃煮講座	簡単コットンボールランプ作り	お正月生け花講座
泡 瀬 第 一	頭と体の健康体操 体力づくり編	頭と体の健康体操 脳トレ編	
泡 瀬 第 二	紅型小物作り講座①	紅型小物作り講座②	紅型小物作り講座③
泡 瀬 第 三	大里地域の歴史文化を学ぶ	古謝地域の歴史文化を学ぶ	泡瀬地域の歴史文化を学ぶ
海 邦 町	太極拳で健康づくり①	太極拳で健康づくり②	太極拳で健康づくり③

# 自治公民館講座学習データ(令和3年度)

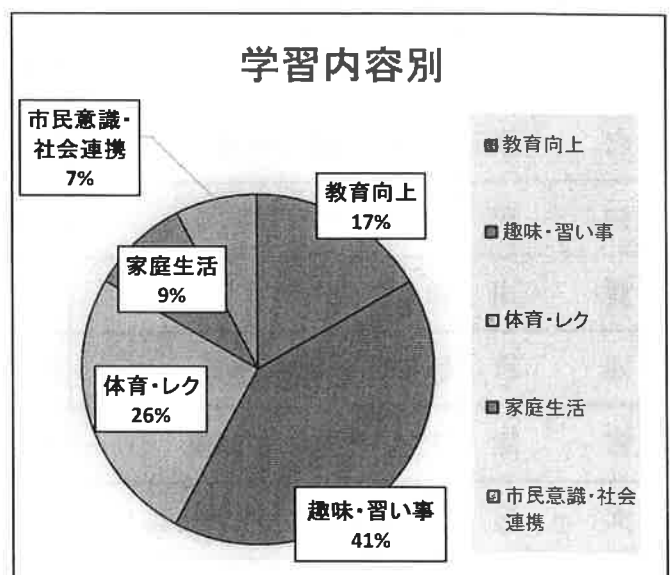
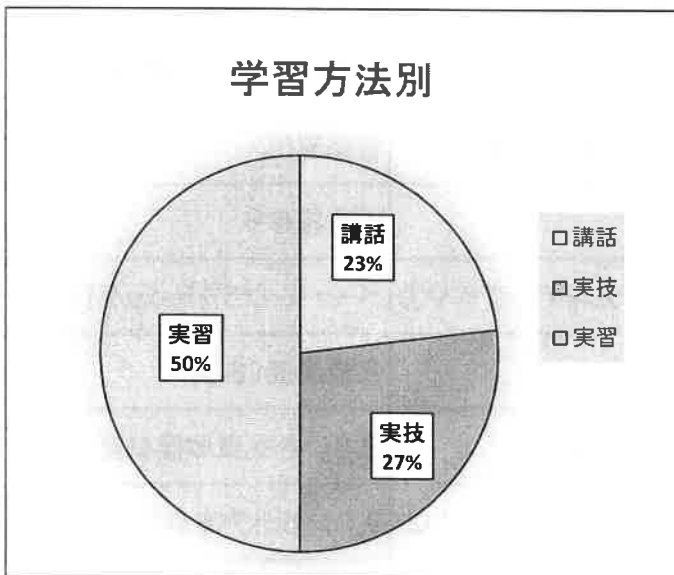


時間帯別集計

区分	時間	参加者数
午前	9~12	330
昼間	9~17	19
午後	13~17	316
夜間	17~22	76
終日	9~22	88
合計		829

対象

区分	参加者数
児童	31
青少年	0
成人	628
親子	0
多世代	170
合計	829



学習方法

区分	参加者数
講話	191
実技	224
実習	414
合計	829

学習内容

区分	参加者数
教育向上	138
趣味・習い事	341
体育・レク	212
家庭生活	76
市民意識・社会連携	62
合計	829

## 越来自治公民館

延人数:62人 ★講座主任:高江洲 みどり

回	月 日	時 間	講 座 名	講 師 名	対 象	人 数
1	10月2日(土)	10~12	うちなーぐち講座	源河 朝盛	成人	31
2	10月14日(木)	14~16	脳いきいき音楽体操講座	安次嶺 勅成	成人	16
3	11月18日(木)	10~12	沖縄市歌碑巡り	伊敷 勝美	成人	15

### 1回目講座日誌より

- ・うちなーぐちが話せるようになりたいです。
- ・数や物の数え方、呼び方など難しいです。
- ・うちなーぐちとしまくとぅばの違いがよく分からないのでもっと学びたいとの声が多かったです。



### 2回目講座日誌より



初めは笑顔で楽しくスタート。次第に難しくなり「痛い!」「出来な—い!」という声があちこちから…脳トレをして頭も体も使って、いつまでも健康でいられるようにと笑いの絶えないあ—という間の楽しい2時間を過ごしました。

### 3回目講座日誌より

近隣の地域にこのような史跡があったことに驚き、改めて歴史を知り、沖縄の現状を考えるきっかけを作ってもらいました。戦前・戦後の学校の歴史を知る機会ができてよかったです。



## 城前自治公民館

延人数:58人 ★講座主任:新里 賢一

回	月 日	時 間	講 座 名	講 師 名	対 象	人 数
1	2月10日(木)	14~16	越来グスクの価値と展望	野下 秀広	成人	28
2	2月16日(水)	14~16	花を楽しむ一輪挿し講座	仲宗根 留美子	成人	8
3	3月5日(土)	14~16	モルック体験	寺山 杏奈	多世代	22

### 1回目講座日誌より

VRや映像技術を使ったグスクの仮想復元、アマミクヌムイとしての史跡価値鬼大城をヒーローにしたドラマ性の活用、グスクの保全活動のよびかけ、「越来グスク」という地名の復権—越来村の歴史や村史を歴史を掘り下げて発信していこうと強調していました。



### 2回目講座日誌より



剪定の仕方と傾け方を変える方法や花瓶のふちに仕掛けをして角度を付ける方法などを教えてもらい家でお花を活ける楽しみができたこと喜んでもらえました。

### 3回目講座日誌より

モルックは、力競技ではないので、楽しく世代交流ができました。老人会のメンバー、小中学生、5歳の幼児も一緒に競技を楽しんでいました。



回	月 日	時 間	講 座 名	講 師 名	対 象	人 数
1	12月9日(木)	9:30~11:30	初めての三線①	玉城 洋子	成人	12
2	12月16日(木)	9:30~11:30	初めての三線②	玉城 洋子	成人	11
3	12月21日(火)	10~12	料 理 講 習	町田 キヨ子	成人	15
4	12月23日(木)	9:30~11:30	初めての三線③	下里 光枝	成人	12
5	1月6日(木)	9:30~11:30	初めての三線④	下里 光枝	成人	12

## 1・2回目講座日誌より

簡単な安里やユンタから始め、初めての方には三線の持ち方、弾き方などをゆっくりと教え、工工四を見ながら弾ける方は上手な方に合わせて弾きました。工工四を読める方は三線経験者と一緒に「かぎやで風」「ごえん節」等を弾きました。



## 3回目講座日誌より

千切り炒めをおいしく作るコツは、切り昆布を軽くすすぎ、肉は生のまま切り込みを入れてゆでます。島菜佃煮は、島菜を千切りにして醤油・みりん・砂糖・ごま・小魚（乾物）を入れて煮込みます。

他の料理にも応用できる方法を伝授してもらいました。

美味しく出来上がり、お持ち帰りも十分あったので、ニコニコでした。



## 4・5回目講座日誌より

初めての方は三線を奏でるまでには至りませんでした。頑張って4回講座を受講しました。経験者は「恩納節」「肝かなさ」等を弾きました。みんなで一緒に三線を弾き、歌い、休憩時間にはおしゃべりをしコロナ禍の中家に閉じこもっていたので楽しい時間を共有できたと思います。これを機に、サークル活動として続けていきたいと意見がでました。



## 住吉自治公民館

延人数:25人 ★講座主任:備瀬 京子

回	月 日	時 間	講 座 名	講 師 名	対 象	人 数
1	10月9日(土)	10~12	カ ロ ー リ ン グ	仲 間 美 代 子	成 人	7
2	11月13日(土)	10~12	料 理 教 室	桑 江 千 里	成 人	10
3	12月11日(土)	10~12	パ タ ー ゴ ル フ	目 差 季 子	成 人	8

### 1回目講座日誌より

チーム戦で戦いました。一投一投歓声と笑いで和気あいの時間が過ぎました。今日参加できなかった方も次回参加したいとの声もあり、手軽なスポーツを見つけました！



### 2回目講座日誌より



かぼちゃの大学いも風、もずくの天ぷら等とても美味しく皆さん自画自賛していました。久しぶりに集まったので、おしゃべりも止まず大笑いの連続でした。

### 3回目講座日誌より

コロナ禍でずっとどこにも出られない状況の中でした。本当に久々の交流会でストレス発散し、楽しくプレイできました。心身共に健康で元気になり良かったと思います。



## 嘉間良自治公民館

延人数:35人 ★講座主任:翁長 時子

回	月 日	時 間	講 座 名	講 師 名	対 象	人 数
1	10月9日(土)	10~13	AED の 使 い 方	久 高 清 美	成 人	7
2	11月20日(土)	10~12	ホ ッ ト ケ ー キ ア ー ト	小 濱 里 美	多 世 代	19
3	12月18日(土)	10~12	携 帯 ス マ ホ の 犯 罪 に つ い て	高 宮 城 修	成 人	9

### 1回目講座日誌より

突然倒れた方がいたら、119番通報とAEDの依頼をする。

AEDの使い方を真剣に習いました。来年度はたくさんの方が参加できるようにしたいです。



### 2回目講座日誌より



子どもからお年寄りまで一緒にホットケーキを焼いて絵を描きました。自然の食品が体に良いという事を教えてもらいました。

### 3回目講座日誌より

年齢や性別をごまかされて親しくなり、脅されたり犯罪に巻き込まれたりする。また、子どもから大人まで携帯に依存している人が多く、睡眠不足で病気になっている人が多くなっている事が分かりました。



## 胡屋自治公民館

延人数:24人 ★講座主任:島袋 律子

回	月 日	時 間	講 座 名	講 師 名	対 象	人 数
1	11月18日(木)	14~16	健 康 講 座	仲松 美奈子	成 人	8
2	3月3日(木)	14~16	小 物 づ くり	上間 節子	成 人	4
3	3月10日(木)	15~17	古酒(コース)を知り、味わう	長嶺 哲成	成 人	12

### 1回目講座日誌より

温熱ドームで温め、水素水蒸気を吸入する前と後で毛細血管を測定値を比べてみると、動きの少なかった血流が見事に流れているのが分かった。

人は温まると血流も良くなり免疫力も高まるという事を知ることができて良かったです。



### 2回目講座日誌より



布の切れ端に綿を詰めて玉を作り、紐を通して素敵な玉ネックレスに仕上がりました。

自分たちでも材料を買い求めて再度チャレンジしてみたい!という意欲がわきました。

### 3回目講座日誌より

皆さん関心が高く、熱心にメモを取り、多くの質問に講師が丁寧に答えていました。試飲会(飲み比べ)では講師も一緒になって和気あいあいとコースの話で盛り上がりとても楽しい時間となりました。



## 園田自治公民館

延人数:19人 ★講座主任:末吉 裕子

回	月 日	時 間	講 座 名	講 師 名	対 象	人 数
1	12月7日(火)	14~16	太極拳体験講座	金城 照子	成 人	6
2	1月11日(火)	10~12	月桃を編む(材料の加工)	吉 本 梓	成 人	6
3	1月18日(火)	10~12	月桃を編む(編む)	吉 本 梓	成 人	7

### 1回目講座日誌より

ユーパischerやチーシーなど8つの動きをマスターしました。スローな動きで体幹がしっかりしないと難しいと感じました。足と手の動きを合わせるのが難しかったです。



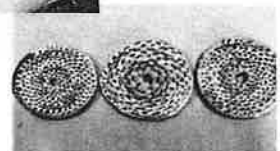
### 2回目講座日誌より



できるだけ太くて長い月桃を準備し、月桃の茎の部分を一枚ずつはがして内側の繊維をスプーンでこそげ落としていきます。後半の作業をスムーズに進めるには前半の加工が重要でした。

### 3回目講座日誌より

干して乾燥させた月桃を水で柔らかくして編みました。握力が必要で編み始めが一番難しく感じました。直径約10cmのコースターを編み上げるのに4~5時間ほどかかりました。





## 諸見里自治公民館

延人数:24人 ★講座主任:知念 花代子

回	月 日	時 間	講 座 名	講 師 名	対 象	人 数
1	12月10日(金)	10~12	ハガキ絵、豆乳とうふ	比嘉 千代子	成 人	10
2	12月13日(月)	15~17	布 ぞ う り ①	喜友名 澄江	成 人	7
3	12月14日(火)	15~17	布 ぞ う り ②	喜友名 澄江	成 人	7

### 1回目講座日誌より

前半は水彩絵の具を使用して色のぼかし方を習いハガキ絵を描きました。後半はタピオカを使って豆乳とうふを作り、全員で食べて大変好評でした。



### 2回目講座日誌より



布ぞうり作りは足にロープを掛けて布で編みますが、今回はハンガーを使用して編みました。最初のロープに布を掛けるところが難しく戸惑ってました。

### 3回目講座日誌より

ぞうりの幅がなかなか揃わないので時間がかかりましたが、徐々に編むのが上手になり皆仕上げる事ができました。



## 久保田自治公民館

延人数:11人 ★講座主任:佐和田 辰夫

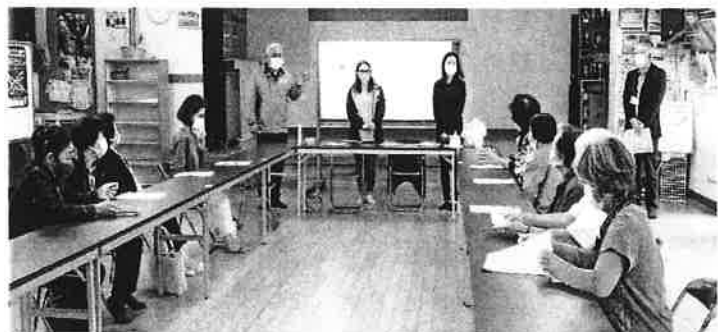
回	月 日	時 間	講 座 名	講 師 名	対 象	人 数
1	12月17日(金)	10~12	介 護 脱 毛	山城 静香	成 人	11

### 1回目講座日誌より

介護をする側、される側どちらにも負担がかかる下の世話。少しでも負担軽減につながる介護脱毛について学びました。

おむつ交換やお風呂での負担が軽くなり衛生面も確保できることが分かりました。

若い方にも聞いて欲しい内容だと思いました。



## 南桃原自治公民館

延人数:36人 ★講座主任:末吉 晃子

回	月 日	時間	講座名	講師名	対象	人数
1	10月25日(月)	10~12	ハニカムボールでハロウィンオブジェを作ろう①	知念 博子	多世代	12
2	10月25日(月)	14~16	ハニカムボールでハロウィンオブジェを作ろう②	知念 博子	児童	12
3	12月6日(月)	15:30~17:30	クリスマスツリーキャンドルを作ろう	上 江 洲 キョコ パーバラ	多世代	12

### 1回目講座日誌より

午前のメンバーは、丸く切ったハロウィンカラーの画用紙を重ねて糊付けし顔のパーツを貼り、糸を吊り下げタイプのハニカムボールの完成！顔のパーツを切る作業は少し難しい様子でしたが仕上がりを見て可愛くできたと満足していました。



### 2回目講座日誌より



午後のメンバーは、ハニカムボール作りと併せてフラワーペーパーでポンポンを作りました。ポンポンにも顔パーツを付ける事でさらに可愛くハロウィンの飾りが仕上がりました。

### 3回目講座日誌より

星形のキャンドルを重ねてツリーを作り、好きな色のキャンドルを小さく丸め飾りつけをしました。最後に高熱で溶かしたろうそくをポットの中へ入れ、コーティングする事でしっかり固まり完成！



## 東自治公民館

延人数:28人 ★講座主任:嘉陽 薫

回	月 日	時間	講座名	講師名	対象	人数
1	12月5日(日)	10~12	ハイビスカスの取り木・接ぎ木	上江洲 安則	成人	8
2	12月12日(日)	10~12	樹木の植え替え	上江洲 安則	成人	10
3	12月19日(日)	10~12	盆栽の手入れ	上江洲 安則	成人	10

### 1回目講座日誌より

赤色のハイビスカスを土台にし、白や黄色のハイビスカスの枝をそれぞれ接ぎ木し、一つの鉢で3色の花を咲かせるようにしました。1か月ほどで芽が出てくるそうで皆さん期待していました。



### 2回目講座日誌より



さざんか、もみじ等の鉢を大きい鉢に植え替える方法を習いました。植物は「土づくり」が大切ということで、皆さん熱心に土づくり(土の配合等)を聞き入っていました。

### 3回目講座日誌より

盆栽についての特徴などを習いました。盆栽自体を難しく考えていたが、簡単に始められて自分の好きな形のものを見つけて育ててみたいと思いました。



# 宮里自治公民館

延人数:39人 ★講座主任:玉城 公子

回	月 日	時 間	講 座 名	講 師 名	対 象	人 数
1	10月30日(土)	18~20	歩 き 方 教 室	新垣 行康	多世代	15
2	11月20日(土)	18~20	野 草 講 座	新垣 行康	多世代	14
3	12月11日(土)	17~19	上手く生きるための終活	東恩納 寛寿	成 人	10

## 1回目講座日誌より

体をほぐす体操や腰を使って歩く歩き方を習い実践。正しい準備運動、歩き方になっているかなど個別に確認し大変勉強になりました。継続したいとの声上がり早速サークル活動発足へと発展しました。



## 2回目講座日誌より



集めてきた野草20種類の名前や効能、調理の仕方などについて講話を聴きました。その後、野草の天ぷらを調理、試食しました。子どもから大人まで参加し多世代間交流が生まれ和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく講座ができました。

## 3回目講座日誌より

これまで終活をネガティブなイメージでとらえていましたが、だれにも訪れる最後の時に備え「愛する人にありがとうを伝える」ことが終活であり、エンディングノートを書くことで自分の生き方を見直し、より良く生きるための道しるべを自分で作ることが大切だと感じました。



# 松本自治公民館

延人数:33人 ★講座主任:川井田 聖子

回	月 日	時 間	講 座 名	講 師 名	対 象	人 数
1	2月22日(火)	10~12	いきいき脳トレ体操	安次嶺 勅成	成 人	14
2	2月25日(金)	19~22	知って得する防災講座	久高 清美	成 人	6
3	3月30日(水)	10~12	音 楽 脳 ト レ	山原 麗華	成 人	13

## 1回目講座日誌より

皆さん緊張気味でしたが、手と足を動かして体操をしているうちにリズムに乗れなくなり、あれ?あれ?と笑顔も笑い声もでるようになりました。



## 2回目講座日誌より



机の上に靴や懐中電灯を入れた袋を準備しておく、食器は家族分だけ、少量の方が災害時に被害が少なくなるという事を知りました。家に帰って家族と一緒に災害に備えて話したいと思います。

## 3回目講座日誌より

アコーディオンに合わせて昔の歌を楽しみ、三線に合わせて歌いながら踊りました。「懐かしい歌だね〜」「高校生の時を思い出さ〜」と昔を思い出しながら楽しそうにしていました。



## 知花自治公民館

延人数:45人 ★講座主任:宇良 敢

回	月 日	時 間	講 座 名	講 師 名	対 象	人 数
1	10月16日(土)	10~12	クラフトバック作り	仲宗根 美佐子	成人	6
2	11月13日(土)	13~15	三板講習会	比嘉 真智子	成人	20
3	12月11日(土)	10~12	貯金箱作り	崎山 倫	児童	19

### 1回目講座日誌より

ペーパー紐で丈夫なバックを作ることができてとても感動しました。また、自分の好きな色の紐を編みこんで素敵なデザインのバックに仕上がって良かったです。



### 2回目講座日誌より



三板はリズムに合わせて適当に鳴らしていましたが、弾き方、手の打ち回し方や手の平や甲から弾くやり方があると初めて知りました。先生にちゃんと教えてもらい良かったです。

### 3回目講座日誌より

ころころ貯金箱、見える貯金箱、ゆらゆら貯金箱など6種類の中から好きな物を選んで作りました。身近なものを使って仕掛けのある面白い自分だけの貯金箱が作れて良かったです。



## 登川自治公民館

延人数:30人 ★講座主任:屋宜 宜芳

回	月 日	時 間	講 座 名	講 師 名	対 象	人 数
1	10月5日(火)	10~15	めんつゆ作り	仲宗根 美佐子	成人	7
2	10月12日(火)	19:30~21:30	ペーパークラフトバッグ作り①	仲宗根 美佐子	成人	12
3	10月19日(火)	19:30~21:30	ペーパークラフトバッグ作り②	仲宗根 美佐子	成人	11

### 1回目講座日誌より

受講生からは「手間ひまかけてやるからこそ美味しいめんつゆができたんだ!」と講座を受けて良かったと喜びの声がありました。



### 2回目講座日誌より



クラフト紙を様々な角度をつけ十字状に組編んでいく工程を習い、細かい作業に苦勞しながらも丁寧に最後まで楽しみながら講座を受けていました。

### 3回目講座日誌より

徐々に完成に近づき、受講者皆さんの集中力も高まり、和気あいあいと作業を行いました。「とても大変だったが、納得いく仕上がりになり嬉しかった!」と喜びの声がありました。



## 池原自治公民館

延人数:50人 ★講座主任:伊波 道子

回	月 日	時 間	講 座 名	講 師 名	対 象	人 数
1	11月12日(金)	9~16	歌碑巡り(北部編)	松 下 宏	成 人	24
2	12月 1日(水)	14~16	カ ロ ー リ ン グ	島 崎 博 文	成 人	21
3	3月17日(木)	19~21	三 線 講 座 ( 古 典 )	仲 宗 根 盛 栄	多 世 代	5

### 1回目講座日誌より

名護市二見にある二見情話の歌碑を見学しました。二見情話は戦争時に二見に避難してきた照屋朝敏が二見の方に感謝の思いを込めて作られた歌だと知りました。



### 2回目講座日誌より

始めは的に行かず右へ左へとジェットローラーが転がっていきましたが、次第的に入って点数が取れるようになりました。90代の方も参加しハッスルしていました。



### 3回目講座日誌より

初めて三線に触れ、弦を弾いて音を出しました。先生の音に合わせて三線を弾いていたら2時間があっという間に過ぎていました。すごく楽しかったです。これを機に、サークルを立ち上げたいと考えています。



## 古謝自治公民館

延人数:40人 ★講座主任:知念 信恒

回	月 日	時 間	講 座 名	講 師 名	対 象	人 数
1	10月 5日(火)	10~12	フラワーアレンジ講座	岩 見 敬 子	成 人	12
2	10月23日(土)	14~16	ストラップ作り講座	具 志 堅 米 子	成 人	10
3	11月 1日(月)	14~16	生きいき健康体操講座	仲 宗 根 美 紀	成 人	18

### 1回目講座日誌より

フラワーアレンジメントは、『花を整える・組み合わせる・飾りつける』という意味だそうです。今回は花をオアシスに思い思いに飾りつけ美しい形に作りあげました。



### 2回目講座日誌より



古謝の神獅子作成時の七色系の素材を活用して、お守りを作りました。配色を工夫しながらストラップ作りに励みました。

### 3回目講座日誌より

認知症にならない体づくりをスクリーンを使って説明を聞き、その後軽いストレッチやゲームなどを行い心地よい汗を流しました。

健康な体にするために運動は大事です。



## 大里自治公民館

延人数:44人 ★講座主任:島袋 厚子

回	月 日	時間	講座名	講師名	対象	人数
1	10月10日(日)	10~12	クラフトバック作りに挑戦!①	松元 聡子	成人	14
2	10月17日(日)	10~12	クラフトバック作りに挑戦!②	松元 聡子	成人	14
3	11月7日(日)	10~12	正しい歩き方を身につけよう!	新垣 行康	成人	16

### 1回目講座日誌より

手順に沿ってクラフトを編みました。お互いに教えあって、出来具合を比べあい、ハンドメイドの楽しさを体験しながら交流が図れました。



### 2回目講座日誌より



課題の宿題もできていたので後半の作業もスムーズに進行し完成しました。クラフトの色の組み合わせや太さを変えて工夫する事でオンリーワンのバックを作って、使用し、楽しい生活の一役になればと思いました。

### 3回目講座日誌より

腰骨を左右に動かし一本線をまたぐように足を置き前進、次にスキップ前進、最後に公園外周をウォーキングしました。指摘してもらった動きの課題を生活の中で活かして生涯元気を目指したいです!



## 東桃原自治公民館

延人数:31人 ★講座主任:國吉 貴子

回	月 日	時間	講座名	講師名	対象	人数
1	10月22日(金)	13~15	昆布の佃煮講座	古謝 加代子	成人	11
2	12月26日(日)	10~12	簡単コットンボールランプ作り	島袋 美樹	多世代	10
3	12月29日(水)	19~21	お正月生け花講座	神村 綾子	成人	10

### 1回目講座日誌より

沖縄行事には欠かせない馴染み深い昆布ですが、思いのほか「結び昆布」を作るのは大変でした。リング酢を入れる事で、おいを抑え、味を引き締め・日持ちが良くなることを教えてもらいなるほど!と思いました。



### 2回目講座日誌より



クリスマス時期に作成した簡単コットンボールランプ。明かりを灯すとほんとうに綺麗でした。材料も準備しやすく、子どもから大人まで楽しめるのが良かったです。

### 3回目講座日誌より

お花がもたらす、人への癒しを感じながら、皆、思い思いにそれぞれの飾る場所を思いながら生けていました。自分で生けたお花を、自宅に飾り、新年を迎えるのは、すごく気持ちよいことだと感じました。



## 泡瀬第一自治公民館

延人数:20人 ★講座主任:高江洲 義憲

回	月 日	時 間	講 座 名	講 師 名	対 象	人 数
1	12月15日(水)	14~16	頭と体の健康体操 体力づくり編	安次 嶺 勅 成 比 屋 根 紳 吾	成 人	13
2	12月22日(水)	14~16	頭と体の健康体操 脳トレ編	安次 嶺 勅 成 比 屋 根 紳 吾	成 人	7

### 1回目講座日誌より

童謡や流行歌を取り入れ歌いながら動作や所作を体操にして楽しくやることにより、体も心もリフレッシュする。リラックスして、大笑いの楽しい体操でした。



### 2回目講座日誌より

脳で判断して行動するまでの神経の速さが年齢と共に衰えがある。色々な手足の所作をゲーム感覚で行う。失敗しても深刻にならず笑って流せることが訓練の一つという事。頭と神経と直結してなかなかの脳トレになりました。



## 泡瀬第二自治公民館

延人数:45人 ★講座主任:平良 光範

回	月 日	時 間	講 座 名	講 師 名	対 象	人 数
1	1月23日(日)	14~16	紅型小物作り講座①	小 渡 輝 子	多世代	15
2	2月13日(日)	14~16	紅型小物作り講座②	小 渡 輝 子	多世代	18
3	3月13日(日)	14~16	紅型小物作り講座③	小 渡 輝 子	多世代	12

### 1回目講座日誌より

沖縄の紅型について学習し、紅型染めの工程を習いながら、布に染付を行いました。

子どもも参加していて、昔ながらの紅型に興味を持っているのがうれしく思いました。



### 2回目講座日誌より



先生から配色などの指導を受けながら、引き続き染付作業を行いました。2回目からの参加者もいて、紅型に興味のある方が思ったより多いと思いました。

### 3回目講座日誌より

染付作業を続けて行い、小物を完成させました。再度、復習として資料を使いながら紅型について学びました。



## 泡瀬第三自治公民館

延人数:40人 ★講座主任:仲眞 紀子

回	月 日	時間	講座名	講師名	対象	人数
1	11月21日(日)	10~12	大里地域の歴史文化を学ぶ	仲宗根 栄子	成人	12
2	12月5日(日)	10~12	古謝地域の歴史文化を学ぶ	知念 信恒	成人	12
3	12月18日(土)	16~18	泡瀬地域の歴史文化を学ぶ	普久原 誠	多世代	16

### 1回目講座日誌より

隣の地域にこんなに多くの文化財があるとは、この機会まで知らなくてビックリしました。多くの文化財・拝所を管理することは大変だと思いました。



### 2回目講座日誌より



昔の人々の暮らしを想像でき楽しかったです。丁寧な案内説明がとても分かりやすかったです。又、文化財の場所が綺麗に手入れされていて感心しました。

### 3回目講座日誌より

詳しい説明を受け、実際に歩いて拝所巡りをしました。泡瀬に住んでいながらこんな機会もなく、大変勉強になったと参加者からお声をいただきました。



## 海邦町自治公民館

延人数:28人 ★講座主任:加賀美 英志

回	月 日	時間	講座名	講師名	対象	人数
1	10月12日(火)	14~16	太極拳で健康づくり①	城間 エミ子	成人	8
2	10月19日(火)	14~16	太極拳で健康づくり②	城間 エミ子	成人	10
3	10月26日(火)	14~16	太極拳で健康づくり③	城間 エミ子	成人	10

### 1回目講座日誌より

柔軟体操から始め、太極拳の基本姿勢、基本動作、基本技など、基本的な練習を行いました。久しぶりに体を動かして楽しかったです。



### 2回目講座日誌より



親切に教えていただいて、どうにかついて行けそうです。太極拳の奥深さにはまりそうです。じんわり汗をかいて気持ちいい運動ができました。

### 3回目講座日誌より

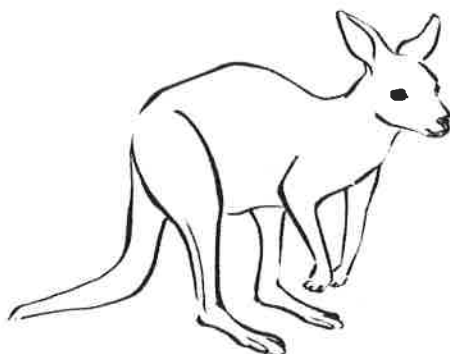
体と頭がついて行かなくて大変でしたが、とても楽しかったです。回を重ねるたびに難しくなりますが、奥が深いので続けたいです。





# 沖縄市立中央公民館資料

- \*令和3年度沖縄市立中央公民館利用状況
- \*沖縄市立公民館運営審議会委員名簿及び  
公民館職員名簿
- \*沖縄市立中央公民館の沿革
- \*参考資料:社会教育法(抜粋)
- \*沖縄市立公民館設置及び管理に関する条例
- \*沖縄市立公民館設置及び管理に関する条例施行規則
- \*沖縄市立公民館運営審議会規則
- \*沖縄市立公民館利用団体(サークル)登録等に関する要綱
- \*サークル一覧
- \*公民館の歌



### 令和3年度 団体別利用数

	合計		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
自主事業	44	636	0	0	2	20	0	0	0	0	0	0	0	0	15	281	6	70	0	0	5	43	7	86	9	136
サークル	1,507	18,920	214	2,693	125	1,582	0	0	0	0	0	0	4	67	219	2,720	214	2,638	224	2,702	126	1,628	158	2,045	223	2,845
社教団体等	48	1,418	9	161	2	16	0	0	0	0	0	0	0	0	8	204	10	752	6	120	1	4	4	35	8	126
公務公共	34	868	4	140	2	70	1	20	0	0	0	0	1	9	6	100	4	102	3	89	4	67	6	177	3	94
その他	9	144	1	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	6	1	13	5	71	0	0	0	0	1	40
図書室利用	225	1,323	30	214	21	140	0	0	0	0	0	0	2	4	30	188	28	182	28	134	28	126	27	152	31	183
合計	1,867	23,309	258	3,222	152	1,828	1	20	0	0	0	0	7	80	279	3,499	263	3,757	266	3,116	164	1,868	202	2,495	275	3,424

### 令和3年度 部屋別利用数

	稼働率	合計		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
		件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
ロビー 展示室	25.0%	47	1,130	9	185	4	88	1	20	0	0	0	0	1	35	4	91	9	413	4	44	2	36	3	52	10	166
研修室	80.6%	336	6,683	43	907	27	510	0	0	0	0	0	0	1	16	50	1,038	52	986	47	895	24	445	42	832	50	1,054
小会議室 (1)	36.0%	88	899	11	117	4	49	0	0	0	0	0	0	0	0	12	121	14	133	13	134	6	71	14	133	14	141
小会議室 (2)																											
小会議室 (3)	43.9%	115	943	14	112	11	90	0	0	0	0	0	0	0	0	14	113	18	137	16	131	10	87	13	120	19	153
視聴覚室	76.5%	250	2,700	41	432	23	236	0	0	0	0	0	0	1	10	41	495	37	421	42	453	12	130	17	169	36	354
音楽室	81.7%	319	3,909	45	547	25	304	0	0	0	0	0	0	0	0	51	604	48	581	47	528	27	359	32	415	44	571
作法室	71.7%	227	2,669	32	356	15	166	0	0	0	0	0	0	0	0	31	375	36	422	33	398	24	275	23	273	33	404
会議室	69.5%	214	2,081	29	292	19	184	0	0	0	0	0	0	1	6	31	293	36	341	31	304	17	167	18	182	32	312
美術室	23.0%	50	595	3	33	3	37	0	0	0	0	0	0	0	0	9	113	8	81	5	57	9	113	9	113	4	48
児童室	27.3%	51	377	4	27	3	24	0	0	0	0	0	0	1	9	8	68	9	60	6	38	7	59	7	54	6	38
図書室	97.8%	225	1,323	30	214	21	140	0	0	0	0	0	0	2	4	30	188	28	182	28	134	28	126	27	152	31	183
合計		1,922	23,309	261	3,222	155	1,828	1	20	0	0	0	0	7	80	281	3,499	295	3,757	272	3,116	166	1,868	205	2,495	279	3,424

※令和3年5月23日～9月27日(128日間)は新型コロナウイルス感染拡大防止のため臨時休館  
 ※1団体で2部屋借りた場合、団体別では1でも部屋別では2とカウントされるため、団体別と部屋別の件数合計は一致しない。  
 ※稼働率は、1日に1回以上使用があった率。(年間使用可能日数230日)

## 令和3年度 沖縄市立公民館運営審議会委員

任期：自 令和 3年 8月 1日  
至 令和 5年 7月 31日

	氏 名	所 属 ・ 職 名	再任回数
1	仲 眞 紀 子	沖縄市自治公民館長連絡協議会会長（泡瀬第三自治会長）	
2	稲 福 政 斉	沖縄国際大学・沖縄大学 非常勤講師	
3	當 銘 由喜夫	沖縄市 PTA 連合会 会長	1
4	上 原 妙 子	沖縄市小中学校 校務研究会 会長（室川小学校校長）	
5	仲宗根 賢	沖縄市小中学校 校務研究会 副会長（山内中学校校長）	
6	新 川 美津留	沖縄市女性連合会 副会長	1
7	桑 江 良 哲	沖縄市老人クラブ連合会 副会長	
8	古 堅 理枝子	地域ボランティア「夢空間 たんぼぼ」代表	1
9	岸 チエミ	中央公民館サークル （舞台部門代表 「ハワイソラコナツ」代表）	1
10	宇 良 宗 純	中央公民館サークル（展示部門代表 「夢の彩会」代表）	
11	比 嘉 文 子	中央公民館サークル （体験部門代表 「子育てわらべうたいっぼの会」代表）	2
12	伊 佐 真 奎	沖縄市青年団協議会 事務局	

### 中央公民館職員及び事務分掌

職 名	氏 名	事 務 分 掌
館 長	高江洲 弥生	館務の総括
係 長	徳 峯 惣 哲	公民館事業の企画運営、予算、決算、施設管理等
主 査	松 元 司	公民館運営審議会、中公連・県公連
主 事	松 田 遥	一般庶務、サークル支援、生涯学習フェスティバル
社会教育指導員	上江洲 鈴鹿	自治公民館講座、講座の企画・運営、公民館展示発表会
社会教育指導員	藤 山 君 江	各種教室・講座の企画、運営
社会教育指導員	久 場 夕 子	各種教室・講座の企画、運営
会計年度任用職員	川満 真由美	一般庶務、サークル支援

# 沖縄市立中央公民館の沿革

## 昭和55年度

- 昭和55年 9月29日 ○沖縄市立公民館設置及び管理に関する条例が制定された。  
10月 6日 ○沖縄市立中央公民館竣工  
昭和56年 2月 1日 ○館長に平良晨精（社会教育課長兼務）、係長：仲本朝彦、  
社会教育主事：中村哲夫が発令された。  
○社会教育指導員：比嘉寛勝が委嘱された。

## 昭和56年度

- 昭和56年 4月 1日 ○社会教育主事：中村哲夫が配置換えとなり、主事：比嘉寛勝が発令された。  
○沖縄市立公民館運営審議会委員12人が委嘱された。  
6月16日 ○社会教育指導員：山内盛吉が委嘱された。  
7月 4日 ○沖縄市立公民館管理規則が制定された。  
○沖縄市立公民館運営審議会規則が制定された。

## 昭和57年度

- 昭和57年 4月 1日 ○社会教育指導員：津嘉山弘が委嘱された。  
12月31日 ○館長：平良晨精定年退職。  
昭和58年 1月 1日 ○館長に新垣宗堅（社会教育課長兼務）が発令された。

## 昭和58年度

- 昭和58年 4月 1日 ○館長：新垣宗堅が配置換えになり、館長：町田宗光（社会教育課長兼務）  
が発令された。  
○係長：仲本朝彦が配置換えになり、係長：津波古保が発令された。  
○沖縄市立公民館運営審議会委員12人が委嘱された。  
5月 1日 ○主事：新屋盛順が発令された。  
昭和59年 3月31日 ○社会教育指導員：津嘉山弘が退職。

## 昭和59年度

- 昭和59年 4月 1日 ○社会教育指導員：島袋美佐子が委嘱された。  
昭和60年 2月 3日 ○第23回沖縄県社会教育研究大会で優良公民館として、沖縄県教育委員  
会から表彰された。

## 昭和60年度

- 昭和60年 4月 1日 ○館長：平良晨精（専任）が委嘱された。  
○沖縄市立公民館運営審議会委員12人が委嘱された。  
11月 3日 ○優良公民館として文部大臣から表彰された。  
12月 1日 ○第1回公民館まつり開催

## 昭和61年度

- 昭和61年 5月31日 ○館長：平良晨精（専任）が退職。  
6月 1日 ○館長：古波一郎が委嘱された。  
8月 1日 ○主事：新屋盛順が配置換えになり、主事：大湾朝栄が発令された。  
昭和62年 3月 ○「沖縄市の公民館 1年のあゆみ（第1集）」発行  
3月31日 ○社会教育指導員：島袋美佐子退職。

## 昭和62年度

- 昭和62年 4月 1日 ○社会教育指導員：徳元初子が委嘱された。  
○沖縄市立公民館運営審議会委員12人が委嘱された。

## 昭和63年度

- 昭和63年 4月 1日 ○係長：津波古保が配置換えになり、係長：山内正一が発令された。  
○主事：比嘉寛勝が配置換えになり、公民館主事として大湾朝栄（職名  
変更）と喜屋武勉が発令された。

## 平成元年度

平成元年 4月 1日 ○沖縄市立公民館運営審議会委員12人が委嘱された。

## 平成2年度

平成2年 4月 1日 ○公民館主事：大湾朝栄が配置換えになり、公民館主事：上原スミ子が発令された。

8月 6日 ○館長：宮城嘉守が発令された。

## 平成3年度

平成3年 4月 1日 ○沖縄市立公民館運営審議会委員12人が委嘱された。

○公民館指導員：山内盛吉は委嘱された。（職名変更）

○社会教育指導員：島袋和子が委嘱された。

8月 1日 ○係長：山内正一が配置換えになり、係長：喜屋武勉が発令された。

## 平成4年度

平成4年 4月 1日 ○館長：比嘉憲秀が発令された。

## 平成5年度

平成5年 4月 1日 ○沖縄市立公民館運営審議会委員12人が委嘱された。

○館長：山内正一が発令された。

○係長：喜屋武勉が配置換えになり、係長：松田日出夫が発令された。

平成6年 3月31日 ○係長：松田日出夫退職。

## 平成6年度

平成6年 4月 1日 ○主任主事：島袋朝英が発令された。

7月11日 ○館長：狩俣秀雄が委嘱された。

平成7年 2月 5日 ○第1回沖縄市生涯学習フェスティバルに参加  
（第10回沖縄市公民館まつり）

3月31日 ○社会教育指導員：島袋和子退職。

## 平成7年度

平成7年 4月 1日 ○公民館主事：上原スミ子が配置換えになり、公民館主事：島袋秀明が発令された。

○沖縄市立公民館運営審議会委員12人が委嘱された。

3日 ○社会教育指導員：平安山裕子・曾根美由紀が委嘱された（1人増員）

平成8年 3月31日 ○社会教育指導員：曾根美由紀退職。

## 平成8年度

平成8年 4月 2日 ○社会教育指導員：岩佐幸子が委嘱された。

平成9年 3月31日 ○社会教育指導員：平安山裕子退職。

## 平成9年度

平成9年 4月 1日 ○副館長：山内正一が配置換えになり、副館長：町田宗春が発令された。

○社会教育指導員：徳元初子が生涯学習課に配置換え。

○社会教育指導員：曾根美由紀・岸田恵子が委嘱された。

○沖縄市立公民館運営審議会委員12人が委嘱された。

平成10年 2月28日 ○社会教育指導員：岸田恵子退職。

3月 9日 ○社会教育指導員：仲程磯美が委嘱された。

## 平成10年度

平成10年 7月 1日 ○副館長：町田宗春が配置換えになり、副館長：桑江良秀が発令された。  
○公民館主事：島袋秀明が配置換えになり、臨時職員：新城由美が発令された。

○係長：島袋朝英が発令された。（職名変更）

平成11年 3月31日 ○館長：狩俣秀雄退職。○社会教育指導員：曾根美由紀退職。

## 平成11年度

- 平成11年 4月 1日 ○館長：宮城盛康が委嘱された。  
○係長：島袋朝英が配置換えになり、係長：赤嶺得信が発令された。  
○社会教育指導員：平安山裕子が委嘱された
- 平成12年 1月31日 ○臨時職員：新城由美退職。  
2月 1日 ○臨時職員：嘉陽田えり奈が発令された。  
3月31日 ○社会教育指導員：平安山裕子退職。

## 平成12年度

- 平成12年 4月 1日 ○副館長：桑江良秀が配置換えになり、副館長：石垣末子が発令された。  
平成13年 3月31日 ○係長：赤嶺得信退職。

## 平成13年度

- 平成13年 4月 1日 ○係長：仲松安夫が発令された。  
平成14年 3月31日 ○公民館指導員：山内盛吉退職。

## 平成14年度

- 平成14年 4月 1日 ○臨時職員：嘉陽田えり奈が配置換えになり、公民館主事：具志奈美子が発令された。  
○公民館指導員：岩佐幸子委嘱された。（職名変更）  
○社会教育指導員：船越孝美が委嘱された。
- 7月 1日 ○副館長：石垣末子が配置換えになり、副館長：島袋良治が発令された。  
平成15年 3月31日 ○中央公民館改修（地下1階、地下2階廊下側窓等設置）  
○宮城盛康退職

## 平成15年度

- 平成15年 4月 1日 ○館長：知念春雄が委嘱された。  
○公民館主事：具志奈美子が配置換えになり、公民館主事：与那嶺江利子が発令された。
- 6月 1日 ○沖縄市立公民館運営審議会委員12人が委嘱された。  
平成16年 3月31日 ○社会教育指導員：仲程磯美退職。

## 平成16年度

- 平成16年 4月 1日 ○社会教育指導員：大城恵美が委嘱された。  
平成17年 3月31日 ○副館長：島袋良治、係長：仲松安夫、公民館主事：与那嶺江利子が配置換えになった。

## 平成17年度

- 平成17年 4月 1日 ○副館長兼務係長：宮城利旭、主任主事：青山直美が発令された。  
8月 1日 ○応援辞令の為、副館長兼務係長：宮城利旭が郷土博物館へ出向し、郷土博物館副館長：町田宗春が配置換えになった。  
平成18年 3月31日 ○館長：知念春雄退職。

## 平成18年度

- 平成18年 4月 1日 ○館長：池原俊正が委嘱された。  
○沖縄市立公民館運営審議会委員12人が委嘱された。  
平成19年 3月31日 ○副館長兼務係長：宮城利旭が配置換えになった。

## 平成19年度

- 平成19年 4月 1日 ○副館長兼務係長：玉城譲が発令された。  
平成20年 3月31日 ○社会教育指導員：大城恵美が配置換えになった。

## 平成20年度

- 平成20年 4月 1日 ○社会教育指導員：曾根美由紀が委嘱された。  
6月 4日 ○沖縄市立公民館運営審議会委員12人が委嘱された。  
平成21年 3月31日 ○副館長兼中央公民館係長：玉城譲、主任主事青山直美が配置換えになった。

## 平成21年度

- 平成21年 4月 1日 ○副館長：町田宗春、係長：高江洲康子が発令された。  
○中央公民館の維持管理委託契約（設備・清掃・警備・エレベータ保守）を  
NPOコザまち社中と締結する。
- 8月31日 ○係長：高江洲康子が配置換えとなった。
- 9月 1日 ○係長：島袋智子が発令された。
- 12月31日 ○副館長：町田宗春勸奨退職。
- 平成22年 1月 4日 ○臨時職員：濱田尚子が発令された。
- 3月31日 ○館長：池原俊正退職、公民館嘱託職員：岩佐幸子、臨時職員：濱田尚子が退職。

## 平成22年度

- 平成22年 4月 1日 ○館長：糸数昌治、公民館嘱託職員：船越孝美が委嘱された。  
○主任主事：桑江悦子が教育総務課より応援の為、配置された。  
○社会教育指導員：高江洲節子が委嘱された。
- 7月31日 ○主任主事：桑江悦子が配置換えとなった。
- 8月 1日 ○主幹：松元司が発令された。
- 平成23年 3月31日 ○主幹：松元司が配置換えとなった。  
○中央公民館内部改修（1階・地下1階・地下2階便所を一部洋式便器へ改修）

## 平成23年度

- 平成23年 4月 1日 ○副館長：中村清尊が発令された。  
○沖縄市立公民館運営審議会委員12人が委嘱された。
- 11月18日 ○第64回優良公民館として、文部科学大臣から表彰された。
- 平成24年 3月31日 ○館長：糸数昌治が退職。  
○係長：島袋智子が配置換えとなった。  
○社会教育指導員：高江洲節子が退職。

## 平成24年度

- 平成24年 4月 1日 ○館長：島袋厚子が委嘱された。  
○主任主事：眞榮田清子が配置された。  
○社会教育指導員：新川美津留が発令された。
- 平成25年 3月31日 ○副館長兼中央公民館係長：中村清尊が配置換えとなった。  
○社会教育指導員：曾根美由紀が退職。

## 平成25年度

- 平成25年 4月 1日 ○副館長兼中央公民館係長：高江光子が発令された。  
○社会教育指導員：竹田宗幸が委嘱された。
- 平成26年 3月31日 ○館長：島袋厚子が退職。  
○公民館嘱託職員：船越孝美が退職。  
○社会教育指導員：竹田宗幸が退職。

## 平成26年度

- 平成26年 4月 1日 ○生涯学習課長兼中央公民館長：新里邦一が発令された。  
○施設長：川崎義隆が委嘱された。  
○公民館指導員：新川美津留が委嘱された。  
○社会教育指導員：上江洲鈴鹿が委嘱された。  
○社会教育指導員：上地勲が委嘱された。
- 平成27年 3月31日 ○副館長兼中央公民館係長：高江光子が退職。  
○社会教育指導員：上地勲が退職。

## 平成27年度

- 平成27年 4月 1日 ○生涯学習課兼中央公民館館長：内間三千代が発令された。  
○係長：島袋直樹が発令された。  
○社会教育指導員：石原昌弥が委嘱された。
- 平成28年 3月31日 ○社会教育指導員：石原昌弥が退職。

## 平成28年度

- 平成28年 4月 1日 ○社会教育指導員：大城理恵が委嘱された。
- 平成29年 3月31日 ○施設長：川崎義隆が退職。  
○係長：島袋直樹が配置換えとなった。  
○公民館指導員：新川美津留が退職。  
○社会教育指導員：大城理恵が退職。

## 平成29年度

- 平成29年 4月 1日 ○係長：古波蔵享が発令された。  
○施設長：喜屋武勉が委嘱された。  
○社会教育指導員：久場夕子が委嘱された。  
○社会教育指導員：藤山君江が委嘱された。
- 平成30年 3月31日 ○主任主事：眞榮田清子が配置換えとなった。

## 平成30年度

- 平成30年 4月 1日 ○主査：青山直美が発令された。
- 平成31年 3月31日 ○館長：内間三千代が配置換えとなった。  
○施設長：喜屋武勉が退職。  
○主査：青山直美が配置換えとなった。

## 平成31年度（令和元年度）

- 平成31年 4月 1日 ○館長：宮城善章が発令された。  
○主幹：上間和夫が発令された。  
○施設長：野原多恵子が委嘱された。  
○主事：井黒男が発令された。
- 令和 2年 3月31日 ○主幹：上間和夫が退職。  
○施設長：野原多恵子が退職。  
○係長：古波蔵享が配置換えとなった。

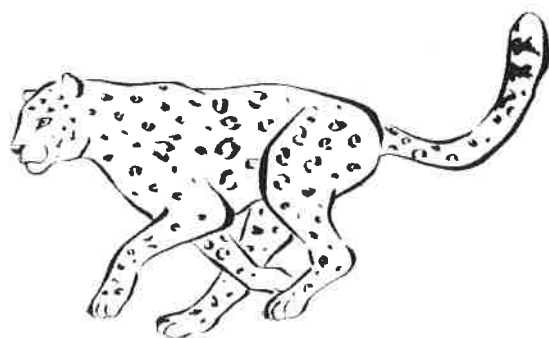
## 令和2年度

- 令和 2年 4月 1日 ○係長：松本恵利が発令された。  
○主査：松元司が発令された（再任用）。  
10月 13日 ○中央公民館内部改修（エレベーターを修繕）  
10月 15日 ○中央公民館内部改修（図書室女子トイレを洋式便器へ改修）
- 令和 3年 3月31日 ○館長：宮城善章が配置換えとなった。  
○係長：松本恵利が配置換えとなった。  
○主事：井黒男が配置換えとなった。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、  
令和2年4月8日～5月20日、8月1日～9月7日の間、臨時休館。

## 令和3年度

- 令和 3年 4月 1日 ○館長：高江洲弥生が発令された。  
○係長：徳峯惣哲が発令された。  
○主査：松元司が発令された（再任用）。  
○主事：松田遥が発令された。
- 令和 4年 3月31日 ○主事：松田遥が配置換えとなった。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、  
令和3年5月23日～9月27日の間、臨時休館。





# 参 考 資 料

## 社会教育法

(昭和二十四年六月十日法律第二百七号)

最終改正:平成二五年六月一四日法律第四四号

### 第五章 公民館

#### (目的)

第二十条 公民館は、市町村その他一定区域内の住民のために、実際生活に即する教育、学術及び文化に関する各種の事業を行い、もつて住民の教養の向上、健康の増進、情操の純化を図り、生活文化の振興、社会福祉の増進に寄与することを目的とする。

#### (公民館の設置者)

第二十一条 公民館は、市町村が設置する。

- 2 前項の場合を除くほか、公民館は、公民館の設置を目的とする一般社団法人又は一般財団法人（以下この章において「法人」という。）でなければ設置することができない。
- 3 公民館の事業の運営上必要があるときは、公民館に分館を設けることができる。

#### (公民館の事業)

第二十二条 公民館は、第二十条の目的達成のために、おおむね、左の事業を行う。但し、この法律及び他の法令によつて禁じられたものは、この限りでない。

- 一 定期講座を開設すること。
- 二 討論会、講習会、講演会、実習会、展示会等を開催すること。
- 三 図書、記録、模型、資料等を備え、その利用を図ること。
- 四 体育、レクリエーション等に関する集会を開催すること。
- 五 各種の団体、機関等の連絡を図ること。
- 六 その施設を住民の集会その他の公共的利用に供すること。

#### (公民館の運営方針)

第二十三条 公民館は、次の行為を行つてはならない。

- 一 もつばら営利を目的として事業を行い、特定の営理事務に公民館の名称を利用させその他営利事業を援助すること。
- 二 特定の政党の利害に関する事業を行い、又は公私の選挙に関し、特定の候補者を支持すること。
- 2 市町村の設置する公民館は、特定の宗教を支持し、又は特定の教派、宗派若しくは教団を支援してはならない。

#### (公民館の基準)

第二十三条の二 文部科学大臣は、公民館の健全な発達を図るために、公民館の設置及び運営上必要な基準を定めるものとする。

- 2 文部科学大臣及び都道府県の教育委員会は、市町村の設置する公民館が前項の基準に従つて設置され及び運営されるように、当該市町村に対し、指導、助言その他の援助に努めるものとする。

#### (公民館の設置)

第二十四条 市町村が公民館を設置しようとするときは、条例で、公民館の設置及び管理に関する事項を定めなければならない。

第二十五条及び第二十六条 削除

(公民館の職員)

第二十七条 公民館に館長を置き、主事その他必要な職員を置くことができる。

- 2 館長は、公民館の行う各種の事業の企画実施その他必要な事務を行い、所属職員を監督する。
- 3 主事は、館長の命を受け、公民館の事業の実施にあたる。

第二十八条 市町村の設置する公民館の館長、主事その他必要な職員は、教育長の推薦により、当該市町村の教育委員会が任命する。

(公民館の職員の研修)

第二十八条の二 第九条の六の規定は、公民館の職員の研修について準用する。

(公民館運営審議会)

第二十九条 公民館に公民館運営審議会を置くことができる。

- 2 公民館運営審議会は、館長の諮問に応じ、公民館における各種の事業の企画実施につき調査審議するものとする。

第三十条 市町村の設置する公民館にあつては、公民館運営審議会の委員は、当該市町村の教育委員会が委嘱する。

- 2 前項の公民館運営審議会の委員の委嘱の基準、定数及び任期その他当該公民館運営審議会に関し必要な事項は、当該市町村の条例で定める。この場合において、委員の委嘱の基準については、文部科学省令で定める基準を参酌するものとする。

第三十一条 法人の設置する公民館に公民館運営審議会を置く場合にあつては、その委員は、当該法人の役員をもつて充てるものとする。

(運営の状況に関する評価等)

第三十二条 公民館は、当該公民館の運営の状況について評価を行うとともに、その結果に基づき公民館の運営の改善を図るため必要な措置を講ずるよう努めなければならない。

(運営の状況に関する情報の提供)

第三十二条の二 公民館は、当該公民館の事業に関する地域住民その他の関係者の理解を深めるとともに、これらの者との連携及び協力の推進に資するため、当該公民館の運営の状況に関する情報を積極的に提供するよう努めなければならない。

(基金)

第三十三条 公民館を設置する市町村にあつては、公民館の維持運営のために、地方自治法（昭和二十二年法律第六十七号）第二百四十一条の基金を設けることができる。

(特別会計)

第三十四条 公民館を設置する市町村にあつては、公民館の維持運営のために、特別会計を設けることができる。

(公民館の補助)

第三十五条 国は、公民館を設置する市町村に対し、予算の範囲内において、公民館の施設、設備に要する経費その他必要な経費の一部を補助することができる。

- 2 前項の補助金の交付に関し必要な事項は、政令で定める。

### 第三十六条 削除

第三十七条 都道府県が地方自治法第二百三十二条の二の規定により、公民館の運営に要する経費を補助する場合において、文部科学大臣は、政令の定めるところにより、その補助金の額、補助の比率、補助の方法その他必要な事項につき報告を求めることができる。

第三十八条 国庫の補助を受けた市町村は、左に掲げる場合においては、その受けた補助金を国庫に返還しなければならない。

- 一 公民館がこの法律若しくはこの法律に基く命令又はこれらに基いてした処分に違反したとき。
- 二 公民館がその事業の全部若しくは一部を廃止し、又は第二十条に掲げる目的以外の用途に利用されるようになったとき。
- 三 補助金交付の条件に違反したとき。
- 四 虚偽の方法で補助金の交付を受けたとき。

(法人の設置する公民館の指導)

第三十九条 文部科学大臣及び都道府県の教育委員会は、法人の設置する公民館の運営その他に関し、その求めに応じて、必要な指導及び助言を与えることができる。

(公民館の事業又は行為の停止)

第四十条 公民館が第二十三条の規定に違反する行為を行つたときは、市町村の設置する公民館にあつては市町村の教育委員会、法人の設置する公民館にあつては都道府県の教育委員会は、その事業又は行為の停止を命ずることができる。

2 前項の規定による法人の設置する公民館の事業又は行為の停止命令に関し必要な事項は、都道府県の条例で定めることができる。

(罰則)

第四十一条 前条第一項の規定による公民館の事業又は行為の停止命令に違反する行為をした者は、一年以下の懲役若しくは禁錮又は三万円以下の罰金に処する。

(公民館類似施設)

第四十二条 公民館に類似する施設は、何人もこれを設置することが出来る。

2 前項の施設の運営その他に関しては、第三十九条の規定を準用する。

# 沖縄市立公民館設置及び管理に関する条例

(昭和 55 年 9 月 29 日条例第 22 号)  
改正 昭和 57 年 6 月 25 日条例第 20 号  
平成 12 年 3 月 13 日条例第 4 号  
平成 24 年 3 月 6 日条例第 3 号

## (趣旨)

第 1 条 この条例は、社会教育法(昭和 24 年法律第 207 号。以下「法」という。)第 24 条、第 29 条第 1 項及び第 30 条第 2 項の規定に基づき、沖縄市立公民館の設置及び管理に関し、必要な事項を定めるものとする。

## (名称及び位置)

第 2 条 公民館の名称及び位置は次のとおりとする。

名称 沖縄市立中央公民館

位置 沖縄市八重島一丁目 1 番 1 号

## (分館の設置)

第 3 条 公民館に分館を設置することができる。

## (職員)

第 4 条 公民館に館長をおき、主事その他必要な職員をおくことができる。

## (公民館運営審議会)

第 5 条 公民館に公民館運営審議会(以下「審議会」という。)を置く。

2 審議会の委員(以下「委員」という。)は次に掲げる者の中から教育委員会が委嘱する。

- (1) 学校教育の関係者
- (2) 社会教育の関係者
- (3) 家庭教育の向上に資する活動を行う者
- (4) 学識経験のある者

3 委員は 12 人以内とし、その任期は 2 年とする。ただし、補欠による委員の任期は、前任者の残任期間とする。

4 委員は、再任されることができる。

5 教育委員会は、特別の事情があると認める場合は、第 3 項の規定にかかわらず、その任期中であってもこれを解嘱することができる。

## (使用料)

第 6 条 公民館を使用しようとするものは、別表に定める額の使用料を納入しなければならない。

## (使用料の減免)

第 7 条 使用料は、教育委員会規則で定めるところにより減額し、又は免除することができる。

## (使用料の返還)

第 8 条 すでに納入された使用料は返還しない。ただし、特別な事情がある場合は、教育委員会規則で定めるところにより、その全部又は一部を返還することができる。

## (委任)

第 9 条 この条例に定めるもののほか、公民館の管理運営並びに審議会の組織及び運営に関し必要な事項は、教育委員会規則で定める。

附 則

この条例は、公布の日から施行する。

附 則(昭和 57 年 6 月 25 日条例第 20 号)

この条例は、公布の日から施行し、昭和 57 年 6 月 1 日から適用する。

附 則(平成 12 年 3 月 13 日条例第 4 号)

(施行期日)

1 この条例は、平成 12 年 4 月 1 日から施行する。

(経過措置)

2 この条例の施行の際現に公民館運営審議会の委員である者の任期は、その者が委員に委嘱された日から起算して 2 年とする。

附 則(平成 24 年 3 月 6 日条例第 3 号)

(施行期日)

1 この条例は、平成 24 年 4 月 1 日から施行する。

(経過措置)

2 この条例の施行の際にこの条例による改正前の第 6 条第 1 項の規定により、審議会（以下「旧審議会」という。）の委員として委嘱されている者は、この条例の施行の日に、この条例による改正後の沖縄市立公民館設置及び管理に関する条例（以下「新条例」という。）第 5 条第 2 項の規定により、委員として委嘱されたものとみなす。この場合において、その委嘱されたものとみなされる者の任期は、新条例第 5 条第 3 項の規定にかかわらず、同日における旧審議会の委員としての任期の残任期間と同一の期間とする。

< 別 表 >

使 用 料							
時間 室 別	午前	午後	夜間	昼間	昼夜間	全日	冷房費 1 時間につき
	時 9～12	時 13～17	時 17～21	時 9～17	時 13～21	時 9～21	
視聴覚室	円 1,500	円 2,000	円 3,000	円 3,500	円 4,300	円 5,800	円 900
作法室	900	1,200	1,800	2,100	2,600	3,500	900
美術室	700	900	1,400	1,600	1,900	2,600	900
会議室	800	1,100	1,600	1,900	2,300	3,100	900
音楽室	900	1,200	1,800	2,100	2,600	3,500	900
研修室(1)	1,300	1,700	2,600	3,000	3,600	4,900	750
研修室(2)	1,100	1,400	2,100	2,500	3,000	4,100	750

# 沖縄市立公民館設置及び管理に関する 条例施行規則

(平成 24 年 4 月 17 日教委規則第 14 号)

改正 平成 25 年 2 月 4 日教委規則第 1 号

改正 平成 28 年 3 月 25 日教委規則第 3 号

沖縄市立公民館管理規則（昭和 56 年教委規則第 5 号）の全部を改正する。

## (趣旨)

第 1 条 この規則は、沖縄市立公民館設置及び管理に関する条例(昭和 55 年沖縄市条例第 22 号。以下「条例」という。)第 9 条の規定に基づき、沖縄市立公民館（以下「公民館」という。）の管理、運営その他必要な事項を定めるものとする。

## (職員)

第 2 条 公民館に館長及び必要な職員を置く。ただし、館長は、非常勤とすることができるものとし、その場合は、週 3 日の勤務とする。

2 前項の館長の任期は、2 年以内とする。ただし、特に必要と認める場合は、この限りでない。

## (開館時間)

第 3 条 公民館の開館時間は、9 時から 21 時までとする。ただし、教育委員会が認める場合は、これを変更することができる。

## (休館日等)

第 4 条 公民館の休館日は、1 2 月 2 9 日から翌年の 1 月 3 日までの日とする。

2 前項の規定にかかわらず、教育委員会が認める場合は、臨時に休館又は閉館することができる。

## (利用の申請)

第 5 条 公民館(図書室を除く。)の利用許可を受けようとする者(以下「申請者」という。)は、あらかじめ公民館利用許可申請書(様式第 1 号。以下「申請書」という。)を教育委員会に提出しなければならない。ただし、教育委員会が認める場合は、この限りでない。

2 利用の申請受付時間は午前 9 時から午後 5 時までとする。ただし、次に掲げる日を除くものとする。

- (1) 日曜日及び土曜日
- (2) 国民の祝日に関する法律(昭和 23 年法律第 178 号)に規定する休日
- (3) 12 月 29 日から翌年の 1 月 3 日までの日(前号に掲げる日を除く。)
- (4) 6 月 23 日(慰霊の日)

## (利用の許可)

第 6 条 教育委員会は、前条の申請書を受理したときは、速やかに利用の可否を決定し、公民館利用決定通知書(様式第 2 号)を申請者に交付するものとする。

2 教育委員会は、その利用が次の各号のいずれかに該当するときは前項の通知書において、許可を与えないことができる。

- (1) 公の秩序を乱し、又は善良な風俗を害するおそれがあると認められるとき。
- (2) 公民館の施設又は設備を損傷するおそれがあると認められるとき。
- (3) 集団的に、又は、常習的に暴力的不法行為等を行うおそれがある組織の利益になると認められるとき。
- (4) 前 3 号に掲げる場合のほか、公民館の管理上支障があると認められるとき。

(利用許可の変更)

第7条 利用許可を受けた者（以下「利用者」という。）が当該利用許可を受けた事項を変更しようとするときは、公民館利用変更申請書（様式第3号）に前条第1項の公民館利用許可書を添えて、教育委員会に提出しなければならない。

2 教育委員会は、前項の規定による申請に対し、変更を適当と認めるときは、公民館利用変更許可書（様式第4号）を利用者に交付するものとする。

(継続利用)

第8条 公民館の継続利用は、5日間を限度とする。ただし、教育委員会が認める場合は、この限りでない。

(利用許可の取消し等)

第9条 教育委員会は、次の各号のいずれかに該当するときは、公民館の利用許可の取消し又は利用の制限若しくは中止を命ずることができる。

- (1) 利用者が許可を受けた利用の目的に違反したとき。
- (2) 利用者が条例若しくはこの規則又は教育委員会の指示した事項に違反したとき。
- (3) 利用者が許可の申請に偽りの記載をし、又は不正の手段によって許可を受けたとき。
- (4) 第6条第2項各号のいずれかに該当するに至ったとき。

2 前項の規定による利用許可の取消し又は利用の制限若しくは中止によって利用者が被った損失については、市はその責めを負わない。

3 教育委員会は、第1項の規定により利用許可の取消し又はりようの制限若しくは中止をしたときは、公民館利用許可（取消し・制限・中止）通知書（様式第5号）利用者に交付するものとする。ただし、やむを得ないと認めるときは、口頭によることができる。

4 利用者は、利用開始前に公民館を利用しないこととなったときは、公民館利用取りやめ届（様式第6号）に第6条の公民館利用許可書を添えて、教育委員会に提出しなければならない。ただし、教育委員会が認める場合は、この限りでない。

(利用譲渡等の禁止)

第10条 利用者は、公民館の利用の権利を他人に譲渡し、又は転貸してはならない。

(使用料の納入)

第11条 使用料は、条例6条の規定による額を前納しなければならない。ただし、教育委員会が特別な理由があると認める場合は、この限りでない。

(使用料の減免)

第12条 条例第7条の規定により、使用料の減免又は免除を受けようとする者は、第5条の申請と同時に公民館使用料減免申請書（様式第7号）を教育委員会に提出し、承認を受けなければならない。

2 条例第7条の規定による教育委員会が定める減免事項及び減免の算定基準は、次のとおりとする。

- (1) 市又は教育委員会が主催して利用する場合 100分の100
- (2) 市内の社会教育団体、当該公民館サークル、市立学校又は公共的な団体が、その目的のために利用する場合 100分の100
- (3) 市民のための文化的行事で公益のために利用する場合 100分の100
- (4) その他教育委員会が特別な理由があると認める場合 100分の100又は100分の50

3 教育委員会は、第1項の申請に対し、使用料の減免又は免除を決定したときは、公民館使用料減免決定通知書（様式第8号）を申請者に交付するものとする。

(使用料の還付)

第13条 条例第8条ただし書きの規定により、使用料の還付を受けようとする者は、公民館使用料還付申請書（様式第9号）を教育委員会に提出し、承認を受けなければならない。



- 2 条例第8条ただし書きの規定による教育委員会が定める還付事項及び還付額の算定基準は、次のとおりとする。
- (1) 天災その他利用者の責めに帰さない事情により、利用できなかった場合  
既納使用料の100分の100
  - (2) 利用開始前3日前までに利用の取りやめを申し出た場合  
既納使用料の100分の100
  - (3) 前2号のほか教育委員会が特別な理由があると認める場合  
既納使用料の100分の100又は100分の50
- 3 教育委員会は、第1項の申請に対し、使用料の還付を決定したときは、公民館使用料還付決定通知書(様式第10号)を利用者に交付するものとする。

(遵守事項)

第14条 利用者は、次の事項を守らなければならない。

- (1) 施設、設備等を汚損又は毀損しないこと。
- (2) 許可を受けた施設、設備以外のものを使用しないこと。
- (3) 定められた場所以外で喫煙又は火気を使用しないこと。
- (4) 特に承認を受けたもののほかは、金品の寄付募集をしないこと。
- (5) 施設を模様替えし、又はこれに特別な設備を設けてはならない。ただし、教育委員会が特別な理由があると認める場合は、この限りでない。

(原状回復義務)

第15条 利用者は、その利用が終わったとき、又は第9条第1項の規定による利用許可の取消し若しくは利用の中止が命ぜられたときは、直ちに原状に回復しなければならない。ただし、教育委員会が特別な事情があると認めるときは、この限りでない。

(損害賠償義務)

第16条 利用者は、故意又は過失により公民館の施設又は設備を損壊し、又は滅失したときは、これによって生じた損害を市に賠償しなければならない。ただし、教育委員会が特別な事情があると認めるときは、この限りでない。

(委任)

第17条 この規則に定めるもののほか、必要な事項は、教育長が別に定める。

附 則

この規則は、公布の日から施行する。

附 則 (平成25年2月4日教委規則第1号)

この規則は、平成25年4月1日から施行する。

附 則 (平成28年3月25日教委規則第3号)

この規則は、公布の日から施行する。

○沖縄市立公民館運営審議会規則

(平成 24 年 4 月 9 日教委規則第 11 号)

沖縄市立公民館運営審議会規則（昭和 56 年教委規則第 4 号）の全部を改正する。

（趣旨）

第 1 条 この規則は、沖縄市立公民館設置及び管理に関する条例（昭和 55 年沖縄市条例第 22 号）第 9 条の規定に基づき、沖縄市立公民館運営審議会（以下「審議会」という。）の組織、運営その他必要な事項を定めるものとする。

（会長及び副会長）

第 2 条 審議会に会長及び副会長を置き、委員の互選によりこれを定める。

2 会長は、会務を総理し、審議会を代表する。

3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるとき又は会長が欠けたときは、その職務を代理する。

（会議）

第 3 条 審議会の会議は、会長が招集し、会長が議長となる。

2 審議会は、委員の過半数が出席しなければ会議を開くことができない。

3 審議会の議事は、出席委員の過半数で決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

（庶務）

第 4 条 審議会の庶務は、沖縄市立中央公民館において処理する。

（補則）

第 5 条 この規則に定めるもののほか、審議会の運営に関し必要な事項は、会長が審議会に諮って定める。

附 則

この規則は、公布の日から施行する。

## ○沖縄市立公民館利用団体登録等に関する要綱

(平成 26 年 10 月 9 日教育長決裁)

改正 平成 27 年 12 月 28 日教育長決裁 平成 30 年 3 月 22 日教育長決裁  
令和 4 年 2 月 8 日決裁

### (目的)

第 1 条 この要綱は、社会教育法(昭和 24 年法律第 207 号)第 20 条の趣旨に沿い、社会教育の一環とし定期的かつ継続的に学習活動をおこなうサークル活動の振興を図るために、沖縄市立公民館(以下「公民館」という。)利用団体(以下「サークル」という。)の登録について、必要な基本事項を定めるものとする。

### (育成)

第 2 条 公民館は、登録されたサークル(以下「登録サークル」という)に対して次に掲げる助成と指導を行い、その育成を図る。

- (1) 公民館の施設利用について、公民館運営に支障のない範囲内で月合計 8 時間以内で 4 日までの使用を認める
- (2) 前号の使用に対する使用料については、沖縄市立公民館設置及び管理に関する条例施行規則(平成 24 年 4 月 17 日教委規則第 14 号)の規定に基づき減免することができる。
- (3) サークルの求めに応じて、運営に関する指導助言を行う。
- (4) サークルの求めに応じて、講師の紹介を行う。
- (5) サークルに必要な資料を提供し、調査研究に協力する。

### (登録の要件)

第 3 条 登録の要件は、次に掲げる要件を満たすサークルであること。

- (1) サークルは、市内在住又は市内在勤である者が過半数のメンバーで構成され、おおむね 5 名以上で活動されていること。
- (2) 活動の目的が明確であり、民主的・計画的・継続的に運営され、すべて公開できること。
- (3) 社会教育の目的に沿い、今後一層の活動が期待できること。
- (4) 代表者は市内在住又は市内在勤である者でなければならない。この場合において、代表者は複数のサークルの代表者を兼ねることはできない。
- (5) 指導者がサークルの代表者を務めないこと。(私塾化の禁止)
- (6) 会員の互選による会計が会費を集め、経理の内容を会員に公開すること。
- (7) 会員一人あたりの月額会費は、2,000 円以内であること。
- (8) 継続的に同一の講師を依頼する場合は、一回 8,000 円以内とし、月額 3,000 円を超えない範囲とすること。(サークルを指導する講師は、ボラン

ティアを基本とし、複数のサークルから依頼を受け月額 32,000 円を超えるなど私塾的活動をしてはならない。)

(9) 代表者は、公民館による事務連絡等に出席すること。ただし、代表者が出席できない場合は、代理の者を出席させることができる。

(10) 公民館設置の目的を理解し、活動の公開及びその運営に関わる事業等への協力に努めること。

(禁止行為)

第 4 条 サークルは、次に掲げることを行ってはならない。

(1) 登録サークルは、登録によって生じる権利を転貸又は譲渡することは出来ない。

(2) 公の秩序又は善良の風俗を乱すような行為をすること。

(3) 営利を目的とした事業を行ったり、特定の営利事業にその名称を利用させ、その他営利事業を援助したりすること。

(4) 特定の政党の利害に関係する事業を行ったり、公私の選挙に関し、特定の候補者の支持をすること。

(5) 特定の宗教を支持し、又は特定の教派、宗派及び教団を支援・活動をすること。

(申請)

第 5 条 登録を受けることを希望するサークルは、2 月末日までに公民館利用団体公民館利用団体登録申込書(様式第 1 号)及び関係書類を公民館に提出しなければならない。

(登録)

第 6 条 公民館の館長(以下「館長」という。)は、登録の申請があった場合、その関係書類を審査し、適切であると認めるときに登録することができる。この場合において、登録したサークルに公民館利用団体登録通知書(様式第 2 号)を交付する。

(利用時間の延長)

第 7 条 公民館は、登録サークルに、公民館運営に支障のない範囲内で月合計 12 時間以内で、1 日につき 1 時間以内の利用時間延長及び 1 日の利用日追加を認めることができる。

(期間)

第 8 条 サークルの登録期間は、毎年度 4 月 1 日を基準とし、有効期間は当該年度内とする。ただし、公民館講座等から発会し、許可されたサークル又は年度途中に登録されたサークルについては、許可した日の翌月 1 日を基準とし、その年度内とする。

(取消)

第9条 公民館は、登録サークルが次に掲げる事項に該当したとき、登録を取消することができる。

- (1) 登録サークルが、市内在住又は市内在勤である者が過半数のメンバーによって構成されなくなったとき。
- (2) 登録サークルの会費が一人当たり月2,000円を超え若しくは講師謝礼金が月32,000円を超え又は私塾的運営(複数のサークルから依頼を受け月額32,000円を超える講師謝礼金を受けとっている場合に限る。)を行っているとき。
- (3) 登録サークルが、登録を受けたものと著しく異なった活動実態であるとき。
- (4) 登録サークルが条例、規則若しくはこの要綱又は教育委員会の指示した事項に違反したとき。
- (5) 登録サークルが登録の申請書に偽りの記載をし、又は不正の手段によって登録を受けたとき。
- (6) 登録サークルが公の秩序を乱し、又は善良な風俗を害するおそれがあると認められたとき。
- (7) 公民館の施設又は設備を破損するおそれがあるとき。
- (8) 公民館の管理に支障があると認められたとき。

(委任)

第10条 この要綱に定めるもののほか、サークルの登録に必要な事項は、館長が別に定める。

附 則

この要綱は、平成26年10月9日から施行する。

附 則(平成27年12月28日教育長決裁)

この要綱は、平成28年1月1日から施行する。

附 則(平成30年3月22日教育長決裁)

この要綱は、平成30年3月23日から施行する。

附 則(令和4年2月8日決裁)

この要綱は、令和4年2月9日から施行する。

様式第1号

公民館利用団体登録申込書

[別紙参照]

公民館利用団体名簿

[別紙参照]

公民館利用団体事業計画書

[別紙参照]

様式第 2 号

公民館利用団体登録通知書

[別紙参照]



沖縄市立中央公民館利用サークル一覧

令和4年3月31日現在 (全79団体)



	団体名	活動日	時間	活動内容
1	コザダンススポーツ同好会	毎週木	19:00 ~ 21:00	社交ダンス
2	Q & S(クエズ)ダンス同好会	毎週土	10:00 ~ 12:00	社交ダンス
3	ダンス同好会ビギナー	毎週金	19:00 ~ 21:00	社交ダンス
4	チョイスダンスサークル	毎週月	14:00 ~ 16:00	社交ダンス
5	ステップダンスの会	毎週木	14:00 ~ 16:00	ステップダンス
6	ハイビスカス ステップダンス	毎週土	19:00 ~ 21:00	ステップダンス
7	舞夢(マイム)フォークダンスサークル	毎週土	15:00 ~ 17:00	フォークダンス
8	フラサークル カイマナヒラ	毎週水	14:00 ~ 16:00	フラダンス
9	ハワイアンフラ ハレアカラ	毎週水	10:00 ~ 11:30	フラダンス
10	ハワイアンフラ ココナッツ	毎週金	19:30 ~ 21:00	フラダンス
11	オヤジフラ部	毎月第2・4日	19:00 ~ 21:00	フラダンス
12	ダンスムーブメント	毎週火	19:00 ~ 21:00	ダンスムーブメント
13	ダンスムーブメントハイビスカス	毎週木	10:00 ~ 12:00	ダンスムーブメント
14	ZUMBAフィットネスサークル	毎週火	19:30 ~ 21:00	ズンバ
15	ウイング島	毎週土	16:00 ~ 18:00	スポーツダンス
16	太極拳チャレンジの会(水曜日)	毎週水	10:00 ~ 12:00	太極拳
17	太極拳チャレンジの会(金曜日)	毎週金	10:00 ~ 12:00	太極拳(初級)
18	太極拳友好会	毎週火	10:00 ~ 12:00	太極拳
19	沖縄市太極拳同好会	毎週月	19:00 ~ 21:00	太極拳
20	自強術サークル「がんじゅう会」	毎週土	14:00 ~ 16:00	健康体操
21	KY体操サークル	毎週木	19:00 ~ 20:30	健康ヨガ体操
22	沖ヨガサークル	毎週月	19:00 ~ 21:00	沖ヨガ
23	リラックス運動	毎週日	10:00 ~ 12:00	ヨガ
24	ちゅら ヨガ	毎週火	19:00 ~ 21:00	ヨガ
25	enjoyエクササイズ(産後親子・一般)	①第3水 ②第2・4金	①10:00 ~ ①12:00 ②19:00 ~ ②21:00	親子フィットネス
26	自律神経ウォーキング	毎週金	10:00 ~ 12:00	ウォーキング
27	沖縄市日舞サークル	毎週火	9:30 ~ 12:00	日本舞踊
28	日舞サークル たんぼぼの会	毎週水	14:00 ~ 16:00	日本舞踊
29	花の会	毎週月	10:00 ~ 12:00	日本舞踊
30	福祉レクサークル踊い華	毎週木	14:00 ~ 16:00	結舞踊
31	美ら舞(結舞踊)	毎週月	14:00 ~ 16:00	結舞踊
32	美童(みやらび)会	毎週木	10:00 ~ 12:00	琉舞
33	琉舞サークル 華やぎ	毎月第2・4水	14:00 ~ 16:00	琉舞
34	むに琉球古典音楽愛好会	毎週水	9:00 ~ 12:00	古典音楽
35	琉球古典音楽 継承の会	毎週木	9:00 ~ 12:00	古典音楽
36	さんしんサークル木曜日	毎週木	19:00 ~ 21:00	三線(民謡・古典)
37	さんしんサークル「かよの会」	毎週火	19:00 ~ 21:00	三線(民謡・古典)
38	サンシンサークル歌の会	毎週木	13:00 ~ 15:00	三線(民謡・古典)
39	三線同好会	毎週水	9:30 ~ 11:30	三線
40	合唱団 いずみ	毎週土	10:00 ~ 12:00	合唱

	団体名	活動日	時間	活動内容
41	シャンソン友の会	毎月第2・4金	14:00 ~ 16:00	シャンソン
42	ハーモニカサークル「ゆいま～るの会」	毎週月	9:30 ~ 12:30	ハーモニカ
43	ドリームギターアンサンブル	毎週月	18:00 ~ 20:00	ギター
44	大正琴サークル うりずん	毎週木	14:00 ~ 16:00	大正琴
45	琴伝流 大正琴「ハイビスカス」	毎週水	14:00 ~ 16:00	大正琴
46	琉球かれん 仁和の会	毎月第1,2,4火	9:30 ~ 12:00	琉球かれん
47	ウクレレサークル「アローハ」	毎週火	14:00 ~ 17:00	ウクレレ
48	スイング・ハード・オーケストラ	毎週日	18:00 ~ 21:00	音楽演奏
49	ビッグウップスJAZZオーケストラ	毎週水	19:00 ~ 21:00	ジャズ演奏
50	サウンドフリップ	毎月第1・3土	17:00 ~ 21:00	音楽演奏
51	ファミリー吹奏楽団 ビビデバビデブー	毎週金	19:00 ~ 21:00	吹奏楽
52	ボイス友の会	毎月第1・2・3火	10:00 ~ 12:00	ボイストレーニング
53	詩吟梅窓流爽風会	毎週水	10:00 ~ 12:00	詩吟
54	ときめき句会	毎月第4水	14:00 ~ 17:00	俳句
55	ポテトチップス英会話	毎週火	19:00 ~ 21:00	英会話
56	CHAT TIME	毎週木	19:00 ~ 21:00	英会話
57	酔墨会	毎週火	10:00 ~ 12:00	書道
58	翌松(あすなろ)書窓クラブ	毎月第1・3木	14:00 ~ 16:00	書道
59	ペン習字同好会	毎月3回水	10:00 ~ 12:00	ペン習字
60	のびのび細字サークル	毎月3回木	10:00 ~ 12:00	毛筆細字
61	沖縄市水墨画同好会	毎月第2・3・4金	10:00 ~ 12:00	水墨画
62	楽しい篆刻	毎週土	10:00 ~ 12:00	篆刻
63	夢の彩会	毎週木	19:00 ~ 21:00	絵画全般
64	絵筆の会	毎週火	10:00 ~ 13:00	水彩画
65	一色の会	毎週火	15:00 ~ 17:00	水彩画
66	沖縄市将棋同好会	毎月第4日	13:00 ~ 17:00	将棋
67	囲碁上達サークル	毎週金	13:00 ~ 16:00	囲碁
68	おとなの部活 スワッグ	毎月第3日	18:00 ~ 21:00	プラモデル
69	沖縄市盆栽同好会	定期活動無し		盆栽
70	茶道サークル	毎週土	18:00 ~ 20:00	茶道
71	えんの会	毎月第2・4土	13:00 ~ 17:00	手仕事
72	いっぼの会	毎月第1木	10:00 ~ 12:00	わらべうた遊び
73	琉球てまり	毎月第1水	10:00 ~ 12:00	琉球てまり
74	ペーパークイリング	毎月第3木	13:00 ~ 15:00	ペーパークイリング
75	タティングレースサークル	毎月第2・4木	14:00 ~ 16:00	タティングレース
76	グアテマラ織物サークル	毎月第1・3月	10:00 ~ 12:00	グアテマラ織り物
77	折り紙サークル	毎月第4月	14:00 ~ 16:00	折り紙
78	まじゅんサークル	毎月第2・4木	10:00 ~ 12:00	国際文化交流
79	ひびき吟詠会	毎週土	14:00 ~ 16:00	吟詠





# 市章

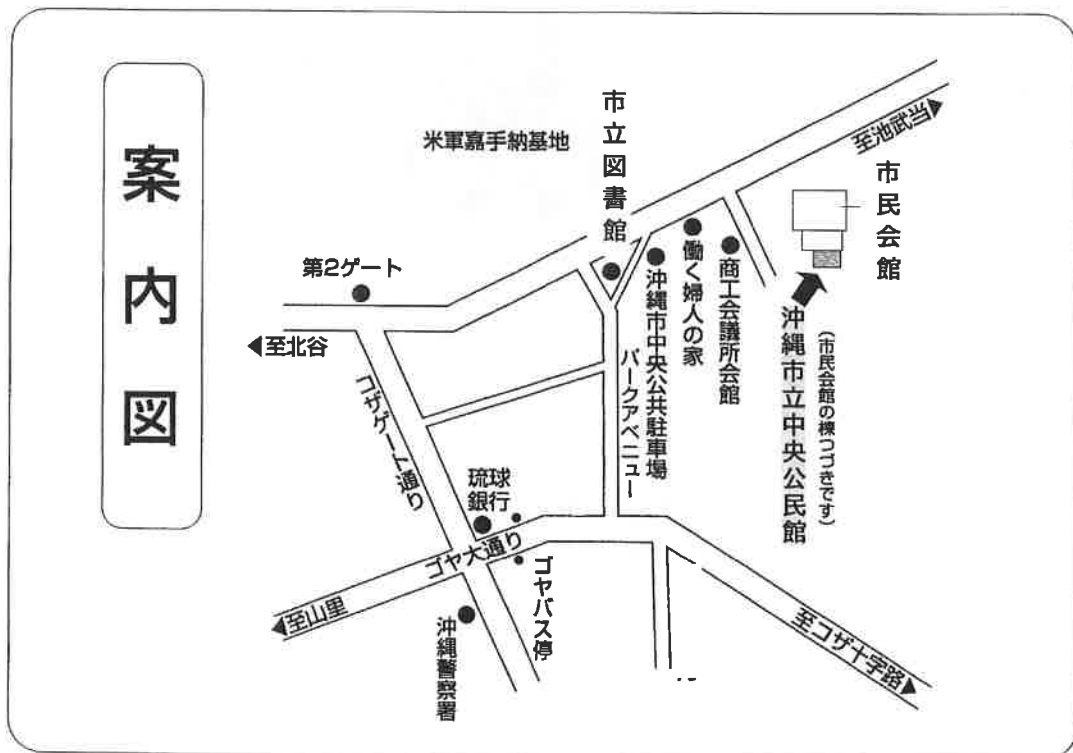


沖縄市の頭文字「お」を三つの円を主体として図案化したもので、三つの円をガッチリと組合せ、市民の調和、希望、平和を表象したものである。(デザイン豊増秀男)

## 沖縄市民憲章

- 一、わたしたちは、子どもを愛し、  
伸び行くまちをつくりましょう。
- 一、わたしたちは、だれにも親切にし、  
礼儀正しいまちをつくりましょう。
- 一、わたしたちは、みどりと花を育て、  
きれいなまちをつくりましょう。
- 一、わたしたちは、きまりを守り、  
住みよいまちをつくりましょう。
- 一、わたしたちは、文化を高め、  
平和なまちをつくりましょう。

# 案内図



令和3年度

沖縄市の公民館

一年のあゆみ 第36集

令和4年4月

発行：沖縄市立中央公民館

住所：沖縄市八重島1-1-1

TEL 939-0033 FAX 939-0035