

泡瀬自治会コース



- 2, 3丁目コース ← 約2.7km (約4500歩)
 - 2, 3丁目コース ← 約2.2km (約3670歩)
 - 1丁目コース ← 約2.0km (約3330歩)
 - 4丁目コース ← 約1.5km (約2500歩)
 - 4丁目コース ← 約1.0km (約1670歩)
- ※1歩を60cmと設定してあります。

← 約890m (約1480歩)
 ※台風・津波・高潮の際は使用しないでください

遊歩道コース
 ← 約550m (約920歩)
 ← 約800m (約1330歩)

※コースによっては道幅が狭く、ひとけの少ない場所もありますので安全面には十分気をつけて下さい。