

## みんなでお弁当作り♪

なかやま かなみせんせい  
きょうは中山 要美先生と  
たまごやぎゅうにゅう、こむぎ  
こをつかわずにおべんとうを  
つくってみたよ!



なかやまかなみ先生

おにくをきるのがすこしむずかしいね(>\_<)  
おかあさんやおともだちといっしょに  
きょうりょくしてがんばろう!



簡単チキン・3色ナムル  
ひじきとじゃがいものおやき・  
うちの黄色いごはん

とくにひじきとじゃがいものおやきが  
人気でした(\*^\*)v  
ぜひ、えんそくの日にもつくってみてね!

体験をとおして食べることの楽しさや大切さを知り、「食」への関心を高めて欲しいと考え、その機会を増やしていきます。

その他にも **キッズクッキング教室** を計画しております。  
応募方法や実施予定など、詳しくは広報をご覧ください。

沖縄市 健康福祉部 市民健康課  
939-1212 (内線 2242) 山城