

夏バテ防止スタミナメニュー♪

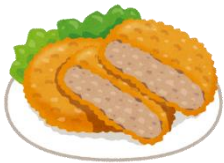
きょうは^{たもと}田本ひとみ先生に^{なつ}夏にぴったりの^{やくぜん}薬膳料理を教えてもらいました。



田本ひとみ先生



お豆腐のケーキをつくるよ〜!おいしそうだね
コーンチーズチキンカツもうまくできるかな?



キッズクッキング 本日のメニュー



コーンチーズチキンカツ
自家製みそまる・
お豆腐でケーキ



今日のメニューで夏バテをのりきろう!
暑い日でもしっかり食べることが大切だよ(*^_^*)



体験をとおして食べることの楽しさや大切さを知り、「食」への関心を高めて欲しいと考え、その機会を増やしていきます。

その他にも **キッズクッキング教室** を計画しております。
応募方法や実施予定など、詳しくは広報をご覧ください。

沖縄市 健康福祉部 市民健康課
939-1212 (内線 2242) 山城