



なつやさいメニュー



きょうはいなみね るりこ先生
となつやさいをつかったりょうり
をつくるよ♪



いなみねるりこ先生



とうがんでおきなわのことはでなんていうか
してゐるかな?
「シブイ」っていうんだよ～(*^_^*)




おやこ料理教室
本日のメニュー




スタミナミートボール
なつやさいスープ



きょうのクッキングはやさいのべんきょうもできたね!
おうちでおかあさん、おとうさんにもおしえてあげよう～(^_^♪
「よくしてゐるね～」とほめられちゃうかも?!

体験をとおして食べることの楽しさや大切さを知り、「食」への関心を高めて欲しいと考え、その機会を増やしていきます。

その他にも **おやこりょうり教室** を計画しております。
応募方法や実施予定など、詳しくは広報をご覧ください。

沖縄市 健康福祉部 市民健康課
939-1212 (内線 2242) 山城