

なつやさい



夏野菜たっぷりメニュー



なかろね なるみ
きょうは仲宗根 成美
先生と夏野菜たっぷりの
「ラタトゥイユ」と「おくらと
もずくのスープ」、「冬瓜の
コンポート」をつくったよ!



なかろねなるみ先生



とうがんのコンポートはりんごジュースで
煮るよ!
どんな味になるんだろう～わくわくするね♪



おやこ料理教室
本日のメニュー



ラタトゥイユ・
オクラともずくのスープ
冬瓜のコンポート

ラタトゥイユは野菜たくさんだけどおいしいね!
野菜がきらいなおともだちもおもしろうに食べていたよ(*^_^*)
これで夏休みも元気いっぱいだね★

体験をとおして食べることの楽しさや大切さを知り、「食」への関心を高めて欲しいと考え、その機会を増やしていきます。

その他にも **キッズクッキング教室** を計画しております。
応募方法や実施予定など、詳しくは広報をご覧ください。

沖縄市 健康福祉部 市民健康課
939-1212 (内線 2242) 山城