

## 体ぽかぽかメニュー



きょうは<sup>たもと</sup>田本ひとみ先生と  
体があったかくなるほかほか  
メニューをつくってみましたよ!



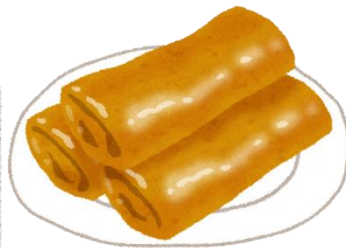
田本ひとみ先生



おにくをきるのがすこしむずかしいね(>\_<)  
おかあさんやおともだちといっしょに  
きょうりょくしてがんばろう!



おやこ料理教室  
本日のメニュー



簡単サムゲタン  
イーチョーバースティック  
アーモンドと黒ゴマのチュイール



サムゲタンはおいしくてとってもあったまる味でした♪  
黒ごまのチュイールもこうばしくて大人気だったよ!

体験をとおして食べることの楽しさや大切さを知り、「食」への関心を高めて欲しいと考え、その機会を増やしていきます。

その他にも **キッズクッキング教室** を計画しております。  
応募方法や実施予定など、詳しくは広報をご覧ください。

沖縄市 健康福祉部 市民健康課  
939-1212 (内線 2242) 山城