

しっかり食べて、元気に過ごそう！



# あさごはん



Pizzaトースト



人参シリシリ+  
魚肉ソーセージ



オープンオムレツ



ゆで卵&きゅうり  
トースト



たまごサンド



焼きおにぎりの  
豆腐茶漬け



チーズおむすび



ヒラヤーチー



きな粉ヨーグルト

