

LET'S COOKING!!
ILLUSTRATION BOX

おべんとい



1
だし巻たまご



6
ひじき煮



2
鶏の照り焼き



Cookpad



5
ニンジン
しりしり～



3
ハムチーズ
ロール巻き



沖縄市役所 市民健康課

YouTubelは
こちらから



4



ピーマンのしらす和え