

－ 目 次 －

I. 総論	1
1. 計画の背景と目的	1
2. 計画の性格	2
3. 計画の期間	2
4. 計画の位置づけ	3
5. 基本理念	4
6. 基本方針	5
7. 基本目標	6
8. 施策体系	8
9. 目標指標	9
II. 各論	11
1 : スポーツと身近に触れ合える環境づくり・きっかけづくりの推進	11
(1) スポーツを知り・体験するきっかけづくり	12
(2) スポーツを楽しむことのできる環境整備	14
(3) スポーツに関する情報の発信・意識啓発	16
2 : ライフステージに応じた市民のスポーツ活動の推進	17
(1) 幼少期・青少年期における発達段階に応じた運動・スポーツ活動の推進	18
(2) 成人の継続的な運動・スポーツ活動の推進	21
(3) 高齢期の生きがいスポーツ・介護予防等の推進	22
(4) 障がい者の生きがい・交流スポーツの推進	23
3 : スポーツを支える人づくり・地域づくり・まちづくり	24
(1) 総合型地域スポーツクラブの周知・活性化	25
(2) 地域スポーツを支える人材・団体等の育成・活用	26
(3) スポーツコンベンションシティの構築による多様な交流の推進	28
III. 計画の推進に向けて	31
参考資料	33