

## 參考資料

# 参考資料

## 1. 沖縄市の運動・スポーツ活動に関する現状

### (1) 運動・スポーツ関連施設等の一覧及び分布状況

市内には、沖縄市立及び沖縄県立の運動公園（都市住民全般の運動を供することを目的とした15～75ha規模の公園）を有し、スポーツ振興の拠点となっている。その他、多目的広場等を備える「海邦公園」や「沖縄市泡瀬パヤオ交流広場」、運動・スポーツ活動等を含む生きがいつくり講座を提供する「沖縄文化健康センターペアール沖縄・タピック」が立地する。また、公立学校では小中学校の施設・機能を活用した学校開放事業等が行われている。

#### 1) 主な運動・スポーツ関連施設

No.	施設名	住所
1	沖縄市立総合運動場	諸見里 2-1-1
2	沖縄県総合運動公園	比屋根 5-3-1
3	海邦公園	泡瀬 4-11-18
4	沖縄市泡瀬パヤオ交流広場	泡瀬 1-11-34
5	沖縄文化健康センターペアール沖縄・タピック	松本 1-8-1

#### 2) 学校開放事業等を行う公立学校

##### ▽小学校

No.	施設名	住所
1	越来小学校	越来 1-2-2
2	コザ小学校	中央 4-16-1
3	中の町小学校	上地 3-4-1
4	安慶田小学校	安慶田 2-18-1
5	諸見小学校	胡屋 2-3-1
6	島袋小学校	久保田 2-21-1
7	山内小学校	山内 2-32-2
8	北美小学校	登川 1515
9	美里小学校	美里 4-1-1
10	美東小学校	桃原 3-4-1
11	宮里小学校	宮里 3-27-1
12	高原小学校	高原 5-12-2
13	室川小学校	室川 2-24-1
14	美原小学校	美原 4-20-1
15	泡瀬小学校	泡瀬 2-33-10
16	比屋根小学校	比屋根 6-2-1

##### ▽中学校

No.	施設名	住所
1	越来中学校	越来 1-2-1
2	コザ中学校	胡屋 3-38-1
3	山内中学校	山内 2-20-1
4	美里中学校	知花 1-24-1
5	美東中学校	高原 5-12-1
6	安慶田中学校	安慶田 3-8-1
7	宮里中学校	東 2-17-1
8	沖縄東中学校	桃原 260-2




## (2) 運動・スポーツ関連施設等の概要及び利用状況等

### 1) 主な運動・スポーツ関連施設の概要及び利用状況等

「沖縄市立総合運動場」及び「沖縄県総合運動公園」では、市内外のスポーツ振興の拠点として多様な用途に対応した施設が充実している。また、「海邦公園」や「沖縄市泡瀬パヤオ交流広場」では多目的広場等を備え、ソフトボールや野球等のスポーツに対応している。「沖縄文化健康センターペアール沖縄・タピック」では、トレーニングルームや多目的ホール、温水プール等の施設を有し、県民の健康づくり・生きがいくりの一環として、運動やスポーツに関する講座の提供が行われている。

#### ① 沖縄市立総合運動場

<p><b>施設の概要</b></p> 	<p>沖縄市立総合運動場は、体育館をはじめ、陸上競技場、野球場、武道館などを備えた本格的な総合運動施設です。 市民のスポーツやレクリエーション活動、健康増進の場であるとともに、県外からの競技者や団体使用も多くあります。</p> 
<p><b>使用時間</b></p>	<p>9:00～22:00 (※サッカー場は土曜日・日曜日のみ使用可)</p>
<p><b>休場日</b></p>	<p>毎月第2・第4火曜日</p>

出典：2013 沖縄市生涯学習ガイドブック、特定非営利活動法人 沖縄市体育協会ホームページ

#### 《 沖縄市立総合運動場施設の利用状況 》

		平成 23 年度	平成 24 年度
野球場	件数	218 件	工事中のため 利用なし
	人員	13,903 人	
	使用料	610,850 円	
投球練習場	件数	111 件	121 件
	人員	821 人	1,062 人
	使用料	69,800 円	122,020 円
陸上競技場	件数	923 件	1,202 件
	人員	342,011 人	352,804 人
	使用料	3,520,290 円	2,562,790 円
トレーニング ルーム	件数	44 件	41 件
	人員	30,831 人	32,261 人
	使用料	5,989,000 円	6,443,000 円
体育館	件数	2,753 件	2,891 件
	人員	93,311 人	138,605 人
	使用料	7,763,040 円	10,200,794 円
庭球場	件数	1,307 件	1,517 件
	人員	11,159 人	13,618 人
	使用料	981,040 円	855,150 円
武道館	件数	970 件	1,326 件
	人員	32,271 人	47,036 人
	使用料	1,631,720 円	1,811,230 円
弓道場	件数	140 件	77 件
	人員	4,725 人	4,780 人
	使用料	204,270 円	200,070 円
サブトラック兼 ソフトボール場	件数	447 件	478 件
	人員	16,529 人	120,241 人
	使用料	771,150 円	842,860 円
屋内練習場	件数	388 件	469 件
	人員	8,116 人	8,524 人
	使用料	968,680 円	846,620 円
サッカー場	件数	67 件	74 件
	人員	5,164 人	7,649 人
	使用料	402,050 円	406,850 円
水泳プール	件数	3 件	休止中
	人員	2,580 人	
	使用料	290,500 円	
多目的運動場	件数	1,576 件	1,748 件
	人員	35,184 人	41,710 人
	使用料	1,981,190 円	1,905,790 円
合計	件数	8,947 件	9,904 件
	人員	596,605 人	768,290 人
	使用料	25,183,580 円	26,197,174 円


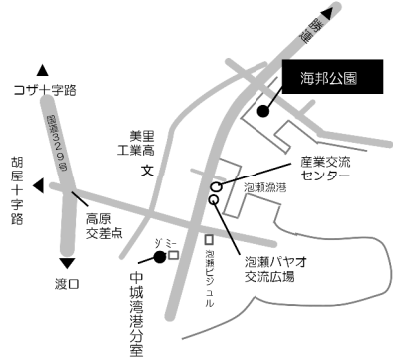
出典：平成 25 年度 教育年報（平成 24 年度の実績）、平成 24 年度 教育年報（平成 23 年度の実績）

## ② 沖縄県総合運動公園

<p><b>施設の概要</b></p> 	<p>本公園は、約 70 ヘクタールの区域に陸上競技場をはじめ各種スポーツ・レクリエーション施設を完備し、各競技会や保育園、老人会等の運動会や遠足、陶芸教室等いろいろなイベントに利用できます。また、天気を気にせず行事運営ができる屋内運動場（レクドーム）もよく利用されています。</p> 
<p><b>開園日</b></p>	<p>1月5日～12月27日</p>
<p><b>休園日</b></p>	<p>毎週火曜日（ただし火曜日が祝日または代休にあたる場合は、その翌日が休園日）、年末年始（12/28～1/4）</p>


出典：2013 沖縄市生涯学習ガイドブック、沖縄県総合運動公園運営管理事務所ホームページ

## ③ 海邦公園

<p><b>施設の概要</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・多目的広場（ソフトボール2会場可）</li> <li>・テニスコート（4面）</li> </ul> 
<p><b>利用時間</b></p>	<p>9:00～19:00（ただし10月1日～3月31日は、17:00まで）</p>
<p><b>休園日</b></p>	<p>無休（但し荒天時使用禁止）</p>








出典：2013 沖縄市生涯学習ガイドブック

#### ④ 沖縄市泡瀬パヤオ交流広場

<p>施設の概要</p> 	<p>パヤオ交流広場は、漁業事業者や市民をはじめとする、来客者に安全、快適、利便性の高い広場空間を用いてレクリエーション・ソフトボール・少年野球・休憩所などコミュニティーの場として交流機会の増大、漁業の活性化へと繋げるための施設です。</p>
<p>利用時間</p>	<p>ソフトボール・少年野球          春、夏期間（4月～9月）9:00～19:00          秋、冬期間（10月～3月）9:00～17:30          レクリエーション 9:00～22:00</p>
<p>休場日</p>	<p>1月1日～3日</p>

出典：2013 沖縄市生涯学習ガイドブック

#### ⑤ 沖縄文化健康センターペアーレ沖縄・タピック

<p>施設の概要</p> 	<p>沖縄文化健康センター・愛称「ペアーレ沖縄・タピック」は、健康づくりや、生きがいくり事業を提供することによって、心身ともに健康で快適な日常生活を営んでいただけるよう、県民の皆様すべてが利用できる施設です。専門講師による教養文化、趣味、娯楽等の生きがいくり講座や健康スイミング、シェイプアップ等健康づくり講座を開設しています。</p> <p>《施設》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・トレーニングルーム</li> <li>・多目的ホール（第一、第二）</li> <li>・温水プール</li> <li>・教養室</li> </ul> <p>等</p> <p>《講座内容》</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>アクアビクス</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>琉球ビクス</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>ヨガ</p>  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>健康教室シェイプアップ</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>気功健康法</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>ゴルフ</p>  </div> </div> <p>等</p>
<p>休館日</p>	<p>祝日、年末年始</p>

出典：2013 沖縄市生涯学習ガイドブック、沖縄文化健康センターペアーレ沖縄・タピックホームページ

## 2) 公立学校における学校開放事業等の概要及び利用状況等

市内小中学校では学校の施設や設備を活用し、「学校開放事業」や「学校体育施設開放事業」、「学校支援地域本部事業」、「放課後子ども教室推進事業」を実施している。事業の概要及び利用状況については、以下に整理する。

### ①学校開放事業

取組みの内容等	小中学校の施設及び機能を、学校教育に支障のない範囲で地域に開放することにより、市民文化の発展並びに福祉の向上を図るとともに、併せて学校を地域のコミュニティーセンターとして育成していく事を目的に、地域学校連携施設の開放及び学校開放講座を行っている。
---------	---

#### 【地域・学校連携施設の開放】

小中学校施設及び機能を一部地域に開放し、生涯学習の振興を図る地域・学校連携施設は市内に9箇所（小学校6校、中学校3校）設置されている。スポーツ活動や子ども会活動等の様々な団体が利用しており、平成24年度においては利用件数が延べ835件となっている。

開館時間	平日及び休日・祝日も午後10時迄の開放（学校教育の支障のない範囲で開放）
利用対象者	校区内に在住、在勤または在学する者、概ね10名以上の団体。（校区外でも教育長が認める団体は利用可）児童生徒の利用は監督責任者（成人）が必要。

#### 《平成24年度の主な利用団体・利用件数》

学校	主な利用団体	件数
山内小学校	少年野球、サッカー、バレー、バスケット、PTA、音楽同好会等	66件
北美小学校	少年野球、バスケット、サッカー、PTCA等	30件
室川小学校	婦人会、大正琴サークル、市国際交流協会、アロハフラサークル等	188件
美原小学校	サッカー、少年野球、バスケット、PTA、金管バンド等	97件
泡瀬小学校	少年野球、サッカー、バドミントン、泡瀬わらべ太鼓、音楽部等	178件
比屋根小学校	少年野球、サッカー、バレー、あわせJRC、PTA等	127件
山内中学校	バスケット部父母会、風山の会、吹奏楽部父母会、文化広報部等	94件
美里中学校	野球部、吹奏楽部、美ら里の会、美里オリオンズ、PTA等	46件
沖縄東中学校	地域健康生活ネットワーク、光輪花クラブ等	9件
合計		835件

出典：平成25年度 教育年報（平成24年度の実績）

## ②学校体育施設開放事業

### ア. 小学校プール開放事業

小学校のプールを一般市民向けに開放する小学校プール開放事業については、市内全小学校 16 校中 15 校で実施されている。平成 23～24 年度においては、夏休み期間中の 1 か月間に約 8,000～8,600 人の市民利用がみられる。

開放時間	平成 23 年 7 月 21 日～8 月 26 日（土日定休日）
	平成 24 年 7 月 23 日～8 月 29 日（土日定休日）

#### 《平成 23～24 年度小学校プール開放事業の利用人数》

	平成 23 年度	平成 24 年度	人数の増減
越来小学校	298	430	132
コザ小学校	287	205	△82
中の町小学校	400	434	34
安慶田小学校	650	445	△205
諸見小学校	413	406	△7
島袋小学校	181	121	△60
山内小学校	670	737	67
北美小学校	656	512	△144
美里小学校	-	-	-
美東小学校	1226	810	△416
宮里小学校	789	956	167
高原小学校	636	508	△128
室川小学校	252	208	△44
美原小学校	915	981	66
泡瀬小学校	639	466	△173
比屋根小学校	564	717	153
合計	8576	7,936	△948

出典：平成 24 年度 教育年報（平成 23 年度の実績）、平成 25 年度 教育年報（平成 24 年度の実績）



## イ. 夜間開放学校事業

市内全小中学校において体育館の夜間開放を実施している。中学校については、市内全8校中7校が運動場の夜間開放も実施している。平成23～24年度における本事業の利用状況をみると、年間延べ12万人余りもの利用がある。

《平成23～24年度夜間開放学校事業の登録団体・登録人数・利用人数》

	平成23年度	平成24年度	増減
登録団体	212 団体	205 団体	△7 団体
登録人数	3,631 人	3,354 人	△277 人
利用人数	126,599 人	125,512 人	△1,087 人

《平成23～24年度の学校別利用者数》

(単位：人)

	小学校体育館		中学校				
	H23 年度	H24 年度	体育館		運動場		
			H23 年度	H24 年度	H23 年度	H24 年度	
越来小学校	4,385 人	3,835 人	越来中学校	5,613 人	5,135 人	4,979 人	5,119 人
コザ小学校	4,300 人	4,220 人	コザ中学校	4,858 人	5,570 人	3,533 人	9,111 人
中の町小学校	2,463 人	2,276 人	山内中学校	5,467 人	4,995 人	4,156 人	3,489 人
安慶田小学校	5,246 人	4,819 人	美里中学校	5,171 人	36 人	3,316 人	3,277 人
諸見小学校	2,671 人	2,817 人	美東中学校	5,376 人	4,948 人	2,704 人	2,252 人
島袋小学校	2,952 人	2,307 人	安慶田中学校	4,708 人	4,792 人	5,651 人	5,783 人
山内小学校	3,151 人	3,224 人	宮里中学校	4,187 人	4,835 人	3,505 人	3,569 人
北美小学校	3,707 人	3,877 人	沖縄東中学校	6,321 人	5,488 人	未実施	未実施
美里小学校	1,931 人	2,885 人	合計	41,701 人	35,800 人	27,844 人	32,600 人
美東小学校	4,324 人	3,623 人					
宮里小学校	3,321 人	4,393 人					
高原小学校	2,485 人	2,472 人					
室川小学校	991 人	1,958 人					
美原小学校	3,899 人	4,205 人					
泡瀬小学校	5,272 人	4,470 人					
比屋根小学校	5,955 人	5,731 人					
合計	57,053 人	57,112 人					

出典：平成24年度 教育年報（平成23年度の実績）、平成25年度 教育年報（平成24年度の実績）

### ③学校支援地域本部事業

学校支援地域本部事業は、平成 24 年度より新たに市内 4 小学校にて学校支援地域本部が立ち上がり、市内全小中学校にて本事業が実施されている。平成 24 年度においては、平成 23 年度と比較して地域コーディネーターが 10 人、学校支援ボランティア（年間活動延べ人数）が 7,689 人増加している。運動・スポーツに関わる活動内容としては部活動の指導補助等が行われている。

事業の概要	本事業は、地域全体で学校教育を支援する体制づくりを推進することにより、教員の子どもと向き合う時間の拡充、住民等の学習成果の活用機会の拡充及び地域の教育力の活性化を図ることを目的に、平成 20 年度よりスタートさせたものである。 文部科学省に「学校支援活性化推進委員会」、都道府県教育委員会に「学校支援地域本部運営協議会」、市町村教育委員会に「学校支援地域本部実行委員会」、そして、学校区に「学校支援地域本部」、「学校運営委員会」を設置し、運営している。
目的	学校・家庭・地域が一体となって地域全体で子どもを育てる体制を整えることを目的としている。
活動内容	地域住民のボランティアにより、下記の学校教育活動のサポートが行われている。 ・部活動の指導の補助      ・学習支援      ・図書の整理、読み聞かせ ・校内環境の整備          ・通学路の安全確保

#### ≪平成 23～24 年度の地域コーディネーター・学校支援ボランティア活動状況≫

	地域コーディネーター の人数		学校支援ボランティア 登録人数		学校支援ボランティア 年間活動延べ人数	
	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 23 年度	平成 24 年度
越来小学校区学校支援地域本部	1	2	80	83	2,084	1,691
コザ小学校区学校支援地域本部	1	1	89	37	2,941	3,027
中の町小学校区学校支援地域本部	1	1	157	113	7,600	8,639
安慶田小学校区学校支援地域本部	1	1	28	31	4,328	2,222
諸見小学校区学校支援地域本部	1	1	90	57	2,768	1,926
島袋小学校区学校支援地域本部	1	1	87	72	802	901
山内小学校区学校支援地域本部	1	1	162	60	3,946	3,742
北美小学校区学校支援地域本部	2	1	217	150	1,255	2,390
美里小学校区学校支援地域本部	1	1	60	120	6,679	13,000
美東小学校区学校支援地域本部	2	2	71	78	2,470	2,918
宮里小学校区学校支援地域本部	1	1	256	162	2,743	3,309
高原小学校区学校支援地域本部	1	1	143	43	2,460	1,357
室川小学校区学校支援地域本部	1	2	76	40	1,339	1,315
美原小学校区学校支援地域本部	1	1	125	129	5,958	6,577
泡瀬小学校区学校支援地域本部	1	1	221	342	2,061	2,030
比屋根小学校区学校支援地域本部	1	1	66	75	1,899	1,984
越来中学校区学校支援地域本部	-	2	-	18	-	126
コザ中学校区学校支援地域本部	-	2	-	20	-	354
山内中学校区学校支援地域本部	-	1	-	20	-	219
美里中学校区学校支援地域本部	-	3	-	19	-	131
美東中学校区学校支援地域本部	1	1	107	91	3,247	4,080
安慶田中学校区学校支援地域本部	4	4	45	50	533	738
宮里中学校区学校支援地域本部	1	1	88	50	353	423
沖縄東中学校区学校支援地域本部	1	2	66	119	413	469
合計	25	35	2,234	1,979	55,879	63,568

出典：平成 24 年度 教育年報（平成 23 年度の実績）、平成 25 年度 教育年報（平成 24 年度の実績）

#### ④放課後子ども教室推進事業

「放課後子ども教室」は、地域の参画を得ながら全小学校区にて実施されている。平成 24 年度における活動状況をみると、運動やスポーツ活動に関わる内容として、サッカー教室やダンス教室、スポーツ入門教室が見られる。

<p>事業の概要</p>	<p>放課後子ども教室推進事業は、地域社会の中で子どもたちが心豊かで健やかに育まれる環境づくりを推進するため、全小学校区を対象に、放課後・週末等の小学校の余裕教室等を活用し、地域の参画を得ながら「放課後子ども教室」を実施している。また、本事業は「放課後児童クラブ(学童クラブ)」との連携を図りながら、校区内の児童クラブに所属する子どもたちの参加促進等を行っている。</p> <h3 style="text-align: center;">放課後子どもプラン推進事業</h3> <h2 style="text-align: center;">すべての子どもたちに安全・安心な居場所づくり</h2> <p style="text-align: center;">「放課後子どもプラン」の実施により、子どもの安全で健やかな居場所を確保、勉強やスポーツ・文化活動、地域住民との交流活動等の取組の充実</p>
<p>対象</p>	<p>校区内の全ての子どもを対象とし、一部の学齢は定めていない。主な対象としては、小学生(児童)としている。</p>

出典：平成 24 年度沖縄市放課後子どもプラン推進事業

### (3) 中央公民館利用団体の状況

平成 25 年度における中央公民館の利用団体をみると、全 65 団体中、運動・スポーツ活動に関わる団体が 27 団体となっている。活動内容としては、社交ダンス（5 団体）やフラダンス（3 団体）等が多くなっている。

《沖縄市立中央公民館利用団体一覧（平成 25 年 12 月 1 日現在）》

網掛け … 運動・スポーツ活動に関わる団体

	活動内容	団体名	活動曜日/時間
1	社交ダンス	コザダンススポーツ同好会	毎週木/19:00
2	社交ダンス	Q&S(クエズ)ダンス同好会	毎週土/10:00
3	社交ダンス	ダンス同好会ビギナー	毎週金/19:00
4	社交ダンス	AWASE ダンススポーツクラブサークル(初級)	毎週土/19:00
5	社交ダンス	チョイスダンススポーツ	毎週日/13:00
6	フラダンス	ハワイアンフラ「ハレアカラ」	毎週水/10:00
7	フラダンス	ハワイアンフラ「カイマナヒラ」	毎週水/13:30
8	フラダンス	ハワイアンフラ「ココナッツ」	毎週金/19:30
9	太極拳	沖縄市太極拳チャレンジサークル	毎週水・金/10:00
10	太極拳	太極拳友好会	毎週火/10:00
11	太極拳	沖縄市太極拳同好会	毎週月・水/19:00・毎週日/16:00
12	フォークダンス	スワンフォークダンス	毎週火/14:00
13	フォークダンス	舞夢フォークダンスサークル	毎週土/15:00
14	ダンス	ダンスムーブメントサークル	毎週火/19:00
15	ダンス	ダンスムーブメントハイビスカス	毎週木/10:00
16	健康体操	自衛衛サークル「がんじゅう会」	毎週金/19:30
17	健康体操	真美健康体操サークル	毎週金/19:00
18	日本舞踊	沖縄市日舞サークル	毎週火/10:00
19	日本舞踊	日舞サークルたんぼの会	毎週水/14:00
20	琉球舞踊	琉舞サークル四ツ竹之会	毎週火/19:00
21	琉球舞踊	美童会(琉舞サークル)	毎週水/10:00
22	ヨガ	ヨガサークル	毎週木/19:30
23	アフリカンダンス	ジェンベ&アフリカンダンス	第2・4日/13:00
24	ズンバ	ズンバフィットネスサークル	毎週火/19:00
25	フラメンコ	エルマーナフラメンコサークル	毎週水/19:30
26	踊り(民謡)	福祉レクサークル「踊い華」	毎週木/14:00
27	インド舞踊	インド舞踊サークル	毎週木/19:00
28	大正琴	大正琴すずらんサークル	毎週木/10:00
29	古典音楽	暁三友会	毎週金/10:00
30	古典音楽	むに古典音楽愛好会	毎週水/10:00
31	三味線	さんしんサークル木曜の会	毎週木/19:00
32	三味線	サンシンサークルかようの会	毎週火/19:00
33	童謡	合唱団「いずみ」	毎週土/10:00
34	ハーモニカ	沖縄市ハーモニカサークル「ゆいま～るの会」	毎週月/10:00
35	中国二胡	沖縄市中国二胡同好会	月3回火/19:00/月1回土/10:00
36	ジャズバンド	スイングハードオーケストラ	毎週日/19:00
37	ジャズバンド	ビッグウップスジャズバンド	毎週水/19:00
38	音楽演奏(ジャズ等)	音遊び	不定期/14:00
39	吹奏楽	Bibbidi— Bobbidi— Boo	毎週金/19:00
40	詩吟	詩吟梅窓流爽風会	毎週水/10:00
41	詩吟	東星吟詠会	毎週土/14:00
42	俳句エッセー	ときめき会	毎月第3土/14:00
43	琉歌	やしま琉歌会	毎月第1月/14:00
44	英会話	ポテトチップス英会話	毎週火/19:00
45	書道	酔墨会(書道同好会)	毎週火/10:00
46	書道	沖縄市書窓クラブ	第2・3土/14:00
47	ペン習字	ペン習字同好会	毎週水/10:00
48	毛筆細字	のびのび細字サークル	毎週木/10:00
49	水墨画	沖縄市水墨画同好会土曜会	毎週土/10:00
50	水墨画	沖縄市水墨画同好会(月曜会)	毎週月/10:00
51	篆刻	楽しい篆刻	毎週土/10:00
52	絵画	夢の彩会	毎週木/19:00
53	絵画	絵筆の会	毎週火/10:00
54	絵画	一水会	毎週土/10:00
55	絵画	絵画サークル「あだん」	毎週火/19:00
56	水彩画	水彩画サークル一色の会	毎週火/14:00
57	演劇	演劇サークルびーんず・D	毎週土/18:00
58	ブラモデル	沖縄モデルズクラブ模遊美	毎月第3日/18:00
59	将棋	将棋同好会	毎月第4日/12:00
60	音遊び	いっぽの会	毎月第1木/10:00・毎月第1土/19:00
61	盆栽	沖縄市盆栽同好会	第4木/19:00
62	菊づくり研究	菊花育みの会	第3火/19:00
63	囲碁	囲碁上達サークル	毎週金/14:00
64	手仕事	えんの会(手仕事)	第2・4土/13:00
65	コーラス	はいさいコーラス	毎週日/10:00

出典：沖縄市立中央公民館「沖縄市立中央公民館利用団体一覧（平成 25 年 12 月 1 日現在）」

#### (4) 庁内各課等が提供している講座等の状況

庁内各課等が提供する運動・スポーツに関する講座及び各種スポーツ大会等をみると、講座は全 46 件、大会等は全 49 件（重複あり）となっている。講座内容については、スポーツに関する講座が 19 件、健康に関する講座が 15 件と多くなっている。踊り・ダンスは 11 件、出前講座は 1 件となっている。また、大会等のうち、市主催のものは 8 件となっている。

#### ■スポーツに関する講座

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1 ソフトテニス教室	毎週月・水・金 18:00～22:00	-	小学生 ～一般	沖縄市庭球場 (Aコート)	NPO法人沖縄市 体育協会 ☎932-5293
2 サッカー教室	毎月第3(日) 8:30～19:00	-	キッズ～ 小中学生	未定	NPO法人沖縄市 体育協会 ☎932-5293
3 サッカー教室	毎週水・金 15:30～16:30	元プロのサッカー選手が楽しく サッカーを教えます！ 【月会費 1,000 円】	4歳～6歳	水:沖縄市立総合 運動場 金:美里公園	サンビスカス沖縄 ☎989-4695
4 サッカースクール	毎週水・木・金 水・金:16:30～19:00 木:19:00～21:00	元プロのサッカー選手が楽しく サッカーを教えます！ 【月会費 3,000 円】	小学生	水:沖縄市立総合 運動場 木:県総合運動公園 金:美里公園	サンビスカス沖縄 ☎989-4695
5 ジョギングサークル	毎週火・木 火:11:00～12:00 木:19:00～21:00	歩くペースでゆっくりジョギン グ♪楽しく効果的に脂肪燃焼し ます！【月会費 1,500 円】	どなたでも	火:県総合運動公園 木:沖縄市立総合 運動場	サンビスカス沖縄 ☎989-4695
6 フットサルサークル	毎月第3土曜日 18:00～20:00	初心者でも楽しめるフットサル サークルです！【会費 500 円】	どなたでも	沖縄市立総合運 動場 多目的運動場	サンビスカス沖縄 ☎989-4695
7 ボウリング同好会	第2・4(木) 9:30～12:00	初心者からベテランまでが楽し む集いです。表彰(前期・後期) もあります。 【年間 1,000 円※材料費は実費】	老人クラブ 会員	ドラゴンボウル	沖縄市老人クラブ 連合会事務局 ☎938-1250
8 第2回親子テニス教室	7月6日(土)～ 8月24日(土) 10:00～12:00	【受講料 4,000 円】	-	沖縄市多目的運 動場	NPO法人沖縄市 体育協会 ☎932-0777
9 親子ボウリングスポーツ 教室	7月13日・20日(土) 14:00～16:00	球技が苦手な子集まれ♪ドイツ 生まれの「バルシューレ」でボー リングスポーツが得意になれるよ！ 【保険費:1日1人50円】	市内の園児 ～小学4年 生までの親 子各20組	沖縄市立総合運 動場 多目的運動場	沖縄市青少年センター ☎930-1336
10 地域スポーツ教室	8月～平成26年 1月頃	各地域にてスポーツ推進委員が 講師となり、大人気の「カラーリ ング」講習会を行います。初めて の方でも簡単にできますので、皆 様お気軽にご参加ください♪	成人、 親子	市内小中学校	沖縄市教育委員会 市民スポーツ課 ☎932-1294
11 第2回親子ゴルフ教室	8月12日(月)～ 16日(金) 13:00～15:00	平日連続計5回 【受講料 6,000 円】	-	もろみゴルフフ レージ	NPO法人沖縄市 体育協会 ☎932-0777
12 第4回初心者弓道教室	10月～12月(予定) 14:00～16:00	【受講料 6,000 円】	-	沖縄市弓道場	NPO法人沖縄市 体育協会 ☎932-0777
13 沖縄市スポーツデイ	10月14日(月)	子どもから大人まで誰でも楽し く参加できるスポーツフェア。体 力テストや各種目大会を開催し ます♪	どなたでも	沖縄市立総合運 動場	沖縄市教育委員会 市民スポーツ課 ☎932-1294
14 少年スポーツ教室	未定	未定 【保険料別途徴収】	市内 小学生	未定	沖縄市教育委員会 市民スポーツ課 ☎932-1294

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
15 一輪車教室	第2・4(木) 16:00~17:45	一輪車の基本練習や技に挑戦する。	どなたでも	沖縄市福祉文化 プラザ児童セン ター内	沖縄市福祉文化ブ ラザ児童センター ☎930-1695
16 キッズフェスティバル	6月29(土)	ボールと遊びながら、サッカーの 楽しさを知ってもら教室です。	10歳以下	沖縄市立総合運 動場 多目的運動場	NPO法人沖縄市 体育協会 ☎932-5293
17 キッズフェスティバル	平成26年2月22 日(土)	ボールと遊びながら、サッカーの 楽しさを知ってもら教室です。	10歳以下	沖縄市立総合運 動場 多目的運動場	NPO法人沖縄市 体育協会 ☎932-5293
18 スポーツ指導者講習会	未定	市内小中学生の指導者・保護者等 を対象とした講習会です。 (内容未定)	どなたでも	未定	沖縄市教育委員会 市民スポーツ課 ☎932-1294
19 第20回沖縄市生涯学習 フェスティバル	12月1日(日) 10:00~16:00	あらゆる世代の方に、生涯学習の 場や情報を提供することにより、 学習活動への参加を促し、一人ひ とりの生涯学習意欲を高め、主体 的に学ぶことの楽しさを実感す る。	どなたでも	沖縄市体育館 多目的運動場 武道館	沖縄市教育委員会 生涯学習課 ☎939-1212 (内線 2742)
		さまざまな、社会教育・生涯学習 関係団体による、舞台発表、創作 等体験、パザー、作品展示など。 さらに、中央公民館の各種講座・ 各サークル、自治公民館活動を幅 広く市民に紹介する。生涯学習の 広がり公民館活動への参加を 促す。			沖縄市立中央公民館 ☎939-0033

出典：2013 沖縄市生涯学習ガイドブック

## ■健康に関する講座

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1 生きがいデイサービス	随時	月に2回各公民館に集まり、体 操・筋トレやレクで身体と心の健 康づくりに取り組みます 【1回100円】	65歳以上 の市民	各公民館	沖縄市老人クラブ 連合会事務局 ☎938-1250
2 かりゆし体操クラブ	第2・4(火) 14:00~16:00	ストレッチや筋トレを中心に、各 種体操で身体の若返りに励みま す。	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センタ ーかりゆし園	沖縄市老人クラブ 連合会事務局 ☎938-1250
3 心と体の健康シリーズ Part I (ダンスムーブ メント)	5月~8月 全10回	音楽のリズムやイメージと融合 したナチュラルで心地よい動き やストレッチで、心と体を開き、 健康で豊かな生活に資する。	一般成人	沖縄市立中央公 民館	沖縄市立中央公民館 ☎939-0033
4 特定健診 開始式	5月30日(木)	特定健診受診PR、軽運動、健康 づくり事業の紹介	一般住民	沖縄市役所 正面玄関前	沖縄市役所 市民健康課 ☎939-1212 (内線 2241)
5 第4回ヒーリング・ヨガ 教室	6月3日(月)~ 7月29日(月) 19:00~21:00	毎週金曜日計8回 【受講料4,000円】	-	沖縄市体育館	NPO法人沖縄市 体育協会 ☎932-0777
6 第5回マットピラティス 教室	6月7日(金)~ 7月26日(金) 19:00~21:00	毎週金曜日計8回 【受講料4,000円】	-	沖縄市武道館	NPO法人沖縄市 体育協会 ☎932-0777
7 3cm3kg減らそうチャ レンジ活動	8月1日(木)~ 10月31日(木) ※7月1日(月) ~受付	参加者は生活習慣改善のチャレ ンジ目標を立て、約3ヶ月間それ らを日常生活において実践する。 また、1週間単位で、事務局へメ ール・ファックス等で実践内容を 報告し、実施率のランキングを行 う。3か月後実践率や体重変化に より上位者を決定し、賞状・賞品 を授与する。	一般住民	-	沖縄市役所 市民健康課 ☎939-1212 (内線 2262)

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
8 親子身体づくり運動教室	8月4日・11日(日) 10:00~12:00	【受講料 1,500円】	-	沖縄市多目的運動場	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-0777
9 心と体の健康シリーズ PartⅡ(心のメンテ・体のメンテ)	9月11・18・25日、 10月2日(水)	・腱引きなどで体のメンテナンス方法を学ぶ。 ・笑いで免疫カアップ。	一般成人	沖縄市立中央公民館	沖縄市立中央公民館 ☎939-0033
10 食育展	9月19日・20日 (木・金)	健康・農林水産・教育の関係機関が連携し、『食』に関するパネル展等による情報提供やクッキング体験を行う。	一般住民	沖縄市役所 1階市民ホール	沖縄市役所 市民健康課 ☎939-1212 (内線 2241)
11 第6回マットピラティス教室	10月~11月(予定) 19:00~21:00	【受講料 4,000円】	-	沖縄市武道館	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-0777
12 体操教室	11月頃 ※予定	体操選手を講師に招いた体操教室。 ※詳細未定	未定	沖縄市体育館	沖縄市教育委員会 市民スポーツ課 ☎932-1294
13 第5回ヒーリング・ヨガ教室	11月~12月(予定) 19:00~21:00	【受講料 4,000円】	-	沖縄市体育館	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-0777
14 37運動	平成26年3月7日 (金)及び近日	各公民館や公共施設等を利用し、同じ日に生活習慣病予防等の講話・運動実技・ヘルシー献立の調理実習等を実施。	一般住民	市内37公民館、 近隣公園、 公共施設等	沖縄市役所 市民健康課 ☎939-1212 (内線 2241)
15 がんじゅう体操	未定	病院に行かない身体作りを目指し、健康体操教室を行います! 【参加費 500円】	60歳以上	未定	サンビスカス沖縄 ☎989-4695

出典：2013 沖縄市生涯学習ガイドブック

## ■踊り・ダンスに関する講座

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1 レクダンス講座	第1・3月曜日 14:00~16:00	親しみやすい曲で気軽に踊れます。	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ 連合会事務局 ☎938-1250
2 社交ダンス講座	第2月曜日 14:00~16:00	背筋をピンと伸ばし、健康づくりのために楽しく踊ります。	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ 連合会事務局 ☎938-1250
3 男の民謡講座	第1木曜日 9:30~11:30	簡単に踊れる振り付けで初心者にも好評です。	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ 連合会事務局 ☎938-1250
4 フラダンス講座	第1・3(金) 14:00~15:30	人気上昇中の講座で、初心者向けの内容です。	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ 連合会事務局 ☎938-1250
5 琉舞講座	第2・4(金) 14:00~16:00	すべての基本となるかぎやで風からはじめレパトリーを増やしていきます。	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ 連合会事務局 ☎938-1250
6 民謡サークル	毎月2回(随時) 10:00~12:00	健康づくり・仲間づくりの場として楽しんでいます。 【年間1,000円※材料費は実費】	老人クラブ 会員	沖縄市体育館	沖縄市老人クラブ 連合会事務局 ☎938-1250
7 ダンス短期講座	①7月23日(火)~ 8月2日(金) ②8月6日(火)~ 8月16日(金) 午前クラス 10:30~12:00 午後クラス 13:30~15:00	夏の8日間で本格的なダンスをマスターしちゃおう! 【保険費:(8日分)400円】 ※①または②の日程から選択。 午前クラス小1~小4、午後クラス小5~中3。	市内の小学1年生~中学3年生まで ※4クラス 80名募集 (1クラス20名)	沖縄市青少年センター	沖縄市青少年センター ☎930-1336

	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
8	「ダンススクール」開校式	6月1日(土) 15:00~17:00	開校式及びオリエンテーション(今後のレッスンについての諸注意など)。クラス分け。講師紹介。 【保障費年間800円、衣装代実費】	小学4年生~ 中学生40人	沖縄市青少年センター	沖縄市青少年センター ☎930-1336
9	「ダンススクール」レッスン開始	6月6日~ 毎週木曜日 18:00~19:30	ダンスを習得し、2月の発表会に向けてレッスンを受ける。※週1回・2クラス×1.5時間、2月まで継続			
10	「ダンススクール」閉校式	平成26年2月 20(木) 18:00~20:00	ダンススクール発表会のDVDを鑑賞し、今までの練習や発表会を振り返り、感想などを一人一人発表する。			
11	ダンススクール&演劇スクール発表会	平成26年2月 11日(火) 14:00~18:00	ダンススクール及び演劇スクールの受講生のこれまでの成果発表の場。また、市内小中学生及び高校生のダンスイベント(コンテストではない)も行う。	ダンススクール &演劇スクール生	沖縄市民小劇場 「あしびなー」	沖縄市青少年センター ☎930-1336

出典：2013 沖縄市生涯学習ガイドブック

## ■ 出前講座

	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	ニュースポーツ講座	-	ニュースポーツのルールなど、指導を目的とされる方を対象に行います。	指導者	-	沖縄市教育委員会 市民スポーツ課 ☎932-1294

出典：2013 沖縄市生涯学習ガイドブック

## ■ 各種大会(スポーツ)

	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	女子ソフトボール強化リーグ	5月4・5日(土・日)	-	-	沖縄市サブトラック 兼ソフトボール場	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293
2	沖縄市スポーツ少年団バレーボール大会	5月12日(日)	-	スポーツ少年団員	沖縄市体育館	沖縄市スポーツ少年団 ☎932-5293
3	第28回沖縄市ソフトテニス大会	5月12・19・26日(日)	-	-	沖縄市庭球場	沖縄市スポーツ少年団 ☎932-5293
4	沖縄市スポーツ少年団ミニバスケット大会	5月25・26日(土・日)、6月1日(土)	-	スポーツ少年団員	沖縄市体育館	沖縄市スポーツ少年団 ☎932-5293
5	第39回沖縄市職域野球大会	6月2日(日)~ 7月28日(日) 毎週日曜日	-	-	沖縄市サブトラック 兼ソフトボール場	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293
6	キンボール大会	6月22日(土) 9:00~	キンボールのルールを学び、楽しく身体を動かします!	-	沖縄県総合運動公園 体育館	サンビスカス沖縄 ☎989-4695
7	第31回沖縄市長杯サッカー大会	7月28日(日)~ 8月25日(日) 毎週日曜日	-	-	未定	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293
8	第40回沖縄市9人制バレーボール大会(男子)	7月28日(日)	-	-	沖縄市体育館	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293
9	第5回沖縄市民ボウリング大会	8月上旬	-	-	市内ボウリング場	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293
10	沖縄市バドミントン県民選手選考会	8月4日(日)	-	-	沖縄市体育館	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293
11	県民体育大会柔道予選大会	8月11日(日)	-	-	沖縄市武道館	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293



	事業名	期日	内容 ポイント	対象	場所	問い合わせ先
12	ハンドボール強化試合	8月11日(日)	-	-	沖縄市体育館	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293
13	沖縄市スポーツ少年団 サッカー大会	8月中旬	-	スポーツ 少年団員	沖縄市内学校	沖縄市スポーツ少年団 ☎932-5293
14	沖縄市スポーツ少年団 軟式野球大会	8月31日、9月1日、 9月7・8日(土・日)	-	スポーツ 少年団員	沖縄市サブトラック ・市内小学校	沖縄市スポーツ少年団 ☎932-5293
15	平成25年度沖縄市バス ケットボール大会	9月8日(日)	-	-	沖縄市体育館	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293
16	第81回沖縄市職域ソフ トボール大会	9月14日(土)~29日(日) 毎週土・日曜日	-	-	沖縄市サブトラック 兼ソフトボール場	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293
17	沖縄市民卓球大会兼県 民大会選考会	9月22日(日)	-	-	沖縄市体育館	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293
18	ハンドボール強化試合	9月23日(月)	-	-	沖縄市体育館	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293
19	沖縄市ゴルフ県民選考 大会	9月下旬	-	-	未定	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293
20	ボウリング競技県民大 会選考会	10月上旬	-	-	市内ボウリング場	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293
21	第40回沖縄市陸上競技 大会	10月6日(日)	-	-	沖縄市陸上競技場	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293
22	第65回沖縄県民体育大 会ゴルフ競技	11月1日(金)	-	-	沖縄カントリークラブ	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293
23	第65回沖縄県民体育大 会	11月23・24日(土・日)	-	-	浦添市	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293
24	第29回沖縄市総合個人 卓球選手権大会	12月14・15日(土・日)	-	-	沖縄市体育館	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293
25	第17回ちびっ子駅伝競 走大会	12月15日(日)	-	-	沖縄市陸上競技場	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293
26	沖縄市スポーツ少年団 ミニバスケット大会	平成26年1月19日(日)	-	スポーツ 少年団員	沖縄市体育館	沖縄市スポーツ少年団 ☎932-5293
27	沖縄市スポーツ少年団 空手道大会	平成26年1月中旬	-	スポーツ 少年団員	沖縄市武道場	沖縄市スポーツ少年団 ☎932-5293
28	第36回沖縄一周市郡対 抗駅伝競走大会	平成26年1月中旬	-	-	沖縄県内一周	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293
29	沖縄市スポーツ少年団 ジュニアテニス大会	平成26年2月9日(日)	-	スポーツ 少年団員	沖縄市庭球場	沖縄市スポーツ少年団 ☎932-5293
30	沖縄市スポーツ少年団 スポーツ大会	平成26年2月23日(日)	-	スポーツ 少年団員	沖縄市陸上競技場	沖縄市スポーツ少年団 ☎932-5293
31	第29回沖縄市長杯・玉 元杯バドミントン大会	平成26年2月23日(日)	-	-	沖縄市体育館	沖縄市スポーツ少年団 ☎932-5293
32	第24回沖縄市サッカー フェスティバル	平成26年2月23日(日)~ 3月30日(日)毎週日曜日	-	-	未定	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293
33	沖縄市スポーツ少年団 駅伝大会	平成26年3月9日(日)	-	スポーツ 少年団員	沖縄市陸上競技場	沖縄市スポーツ少年団 ☎932-5293
34	沖縄市スポーツ少年団 ジュニアテニス大会	平成26年3月9日(日)	-	スポーツ 少年団員	沖縄市庭球場	沖縄市スポーツ少年団 ☎932-5293
35	第36回沖縄市卓球総合 団体戦	平成26年3月16日(日)	-	-	沖縄市体育館	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293
36	沖縄市スポーツ少年団 剣道大会	平成26年3月中旬	-	スポーツ 少年団員	沖縄市武道場	沖縄市スポーツ少年団 ☎932-5293

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
37 グランドゴルフ大会	未定	誰でも気軽に参加出来るグランドゴルフ！楽しみながら身体を動かしましょう！	-	沖縄市陸上競技場	サンビスカス沖縄 ☎989-4695
38 第22回おきなわマラソン	平成26年2月16日(日)	日本陸連公認の競技マラソン部門と、一般参加型の市民マラソン部門、高校・一般10kmロードレース部門を併設したマラソン総合イベント 【フルマラソン：競技・一般4,500円、65歳以上・高校生3,500円】 【10kmロードレース：一般2,700円、高校生1,200円】	16歳以上	沖縄県総合運動公園発着	おきなわマラソン実行委員会 ☎930-0088
39 第13回沖縄市長杯高等学校バスケットボールおきなわカップ	平成26年3月22・23日(土・日)	国外・県外・県内の強豪高校6チームによる国際交流バスケットボール大会	-	沖縄市体育館	NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-5293

出典：2013 沖縄市生涯学習ガイドブック

#### ■市主催スポーツ大会等

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1 第1回青少年スポーツ指導者講習会	7月14日(日)	AED講習会	市内の指導者及び指導者を 目指す方	沖縄市多目的運動場	沖縄市教育委員会 市民スポーツ課 ☎932-1294
2 中学生スポーツ大会	各競技大会により異なる (夏休み期間中)	-	中学生	各競技大会により異なる	
3 地域スポーツ教室	8月～2月の期間中に 8回開催	カローリング体験	どなたでも	市内小中学校体育館	
4 第33回沖縄市小中学校陸上競技大会	9月14日(土)	-	小中学生	沖縄市陸上競技場	
5 体操教室	11月9日(土)	元オリンピックメダリストの池谷幸雄氏らによる 演技会・講習会の開催	クラブ生及び指導者	沖縄市体育館	
6 第2回青少年スポーツ指導者講習会	12月8日(日)	審判講習会(野球)	市内の指導者及び指導者を 目指す方	泡瀬パヤオ交流広場	
7 第3回青少年スポーツ指導者講習会	平成26年1月16日(木)	メンタル講習会		沖縄市体育館 多目的ルーム	
8 第1回沖縄市カローリング大会	平成26年2月22日(土)	沖縄市でイチ押しニュースポーツ「カローリング」の第1回大会です♪ チーム対抗でみんなでカローリングを楽しみましょう♪	-	沖縄市体育館	

出典：市民スポーツ課

### (5) こどもの体力・運動能力の状況

沖縄市の小中学生の体力テストの結果をみると、握力や50m走、ボール投げ等で全国平均を上回る状況もみられるが、持久走等の持久力を必要とする種目で全国平均を下回っている状況が目立つ。

#### ■沖縄市の小学生の体力テスト結果

##### ①握力平均(kg)

		小1	小2	小3	小4	小5	小6
男子	沖縄市	9.72	10.27	12.71	14.31	16.31	19.52
	県	8.94	10.77	12.62	14.43	16.93	20.01
	全国	9.41	11.11	12.98	14.84	17.03	19.90
女子	沖縄市	9.04	9.76	11.50	13.80	15.83	18.78
	県	8.32	9.88	11.59	13.72	16.28	19.52
	全国	8.81	10.34	12.18	14.13	16.55	19.72

##### ②上体起こし平均(回)

		小1	小2	小3	小4	小5	小6
男子	沖縄市	10.69	12.44	15.12	16.58	18.78	19.80
	県	10.17	12.90	14.76	16.85	18.66	20.44
	全国	11.33	14.29	16.10	18.39	19.68	21.73
女子	沖縄市	10.09	11.29	14.13	15.43	16.65	18.94
	県	9.47	12.09	13.69	15.54	16.87	17.64
	全国	10.83	13.30	15.00	16.61	18.37	19.79

##### ③長座体前屈平均(cm)

		小1	小2	小3	小4	小5	小6
男子	沖縄市	26.52	28.17	28.49	30.81	32.22	34.43
	県	25.45	27.32	28.71	30.47	32.74	34.26
	全国	25.86	27.42	29.04	31.17	33.20	34.96
女子	沖縄市	28.25	29.65	29.42	35.62	36.85	37.55
	県	27.87	29.71	31.14	33.41	36.07	38.07
	全国	27.92	29.69	31.93	34.04	37.08	39.85

##### ④反復横跳び平均(回)

		小1	小2	小3	小4	小5	小6
男子	沖縄市	28.38	28.60	31.81	36.03	42.29	44.71
	県	26.62	30.42	33.67	33.29	40.54	43.54
	全国	27.58	31.35	35.23	39.12	42.29	45.76
女子	沖縄市	28.26	28.05	31.51	36.53	40.18	43.85
	県	25.40	28.71	31.86	35.67	38.63	40.67
	全国	26.44	29.62	33.27	36.88	40.24	42.98

##### ⑤20mシャトルラン平均(回)

		小1	小2	小3	小4	小5	小6
男子	沖縄市	17.42	22.01	28.92	41.04	48.47	57.97
	県	14.20	20.94	28.88	37.18	46.88	56.24
	全国	18.22	28.84	37.54	46.83	54.40	62.07
女子	沖縄市	15.24	17.63	23.31	31.22	34.65	43.53
	県	12.84	16.78	21.69	27.86	34.52	40.16
	全国	15.42	22.08	27.40	34.96	41.97	48.80

##### ⑥50m走平均(秒)

		小1	小2	小3	小4	小5	小6
男子	沖縄市	11.54	10.92	10.54	9.71	9.43	9.02
	県	11.97	11.07	10.42	9.93	9.48	9.08
	全国	12.43	11.56	10.78	10.27	9.83	9.51
女子	沖縄市	11.95	11.43	10.88	10.14	9.78	9.41
	県	12.43	11.56	10.78	10.27	9.83	9.51
	全国	11.88	10.98	10.39	9.89	9.53	9.18

⑦立ち幅跳び平均(cm)

		小1	小2	小3	小4	小5	小6
男子	沖繩市	105.06	119.68	129.94	141.38	147.21	157.39
	県	111.93	124.16	133.75	140.15	151.20	161.35
	全国	115.33	126.79	136.14	147.14	154.54	164.59
女子	沖繩市	95.61	108.85	120.19	131.73	136.40	148.72
	県	103.54	114.18	123.71	132.19	142.16	150.51
	全国	106.77	118.84	127.23	138.05	146.19	155.77

⑧ソフトボール投げ平均(m)

		小1	小2	小3	小4	小5	小6
男子	沖繩市	10.00	12.96	17.61	21.56	23.95	30.27
	県	10.15	13.52	17.96	22.03	26.46	31.28
	全国	8.81	13.09	16.67	21.54	25.48	29.66
女子	沖繩市	5.64	7.57	9.42	12.61	13.49	16.66
	県	6.05	7.90	10.25	12.43	15.00	17.24
	全国	5.80	7.91	9.88	12.37	14.75	17.54

■沖繩市の中学生の体カテスト結果

①握力平均(kg)

		中1	中2	中3
男子	沖繩市	24.43	31.87	35.77
	県	25.16	31.10	35.84
	全国	24.97	30.58	35.68
女子	沖繩市	22.51	24.74	25.46
	県	22.25	23.93	25.13
	全国	22.07	24.14	25.96

⑤50m走平均(秒)

		中1	中2	中3
男子	沖繩市	8.56	7.88	7.75
	県	8.67	8.00	7.64
	全国	8.44	7.83	7.47
女子	沖繩市	9.19	9.03	9.06
	県	9.33	9.11	9.02
	全国	8.98	8.72	8.67

②上体起こし平均(回)

		中1	中2	中3
男子	沖繩市	24.52	26.81	28.67
	県	22.95	26.97	28.58
	全国	24.48	27.80	30.23
女子	沖繩市	18.52	21.45	22.73
	県	18.94	21.59	22.22
	全国	21.07	23.23	24.55

⑥立ち幅跳び平均(cm)

		中1	中2	中3
男子	沖繩市	179.54	199.77	209.44
	県	179.93	199.95	213.41
	全国	182.75	201.20	214.53
女子	沖繩市	160.56	168.29	169.10
	県	161.11	167.96	171.62
	全国	166.59	172.13	175.40

③長座体前屈平均(cm)

		中1	中2	中3
男子	沖繩市	37.36	44.04	44.62
	県	38.46	43.83	47.01
	全国	39.75	44.58	48.00
女子	沖繩市	40.87	42.58	45.57
	県	42.28	45.51	46.96
	全国	43.02	45.79	47.49

⑦ハンドボール投げ平均(m)

		中1	中2	中3
男子	沖繩市	19.22	22.68	25.41
	県	19.31	23.22	25.77
	全国	19.39	22.08	24.88
女子	沖繩市	11.55	13.20	13.56
	県	12.42	14.03	15.07
	全国	12.61	14.01	15.07

④反復横跳び平均(回)

		中1	中2	中3
男子	沖繩市	46.44	49.72	51.28
	県	47.75	51.52	53.94
	全国	49.71	52.92	55.65
女子	沖繩市	43.79	45.50	44.32
	県	43.76	45.85	46.52
	全国	45.10	47.01	47.97

⑧持久走(秒)

		中1	中2	中3
男子	沖繩市	462.99	402.24	409.76
	県	449.86	409.62	396.22
	全国	411.08	376.31	364.62
女子	沖繩市	342.19	326.40	337.57
	県	336.12	327.26	320.29
	全国	297.37	282.29	283.46

※沖繩市については、平成25年度児童生徒新体力テストデータより独自集計を行ったもの。

沖繩県は平成24年度、全国は平成23年度の値。(平成24年度児童生徒の体力・運動能力・泳力調査報告書より)

※網掛けは全国平均よりも沖繩市平均が上回っているもの