

沖縄市スポーツ推進計画 ～概要版～



Enjoy  SPORTS



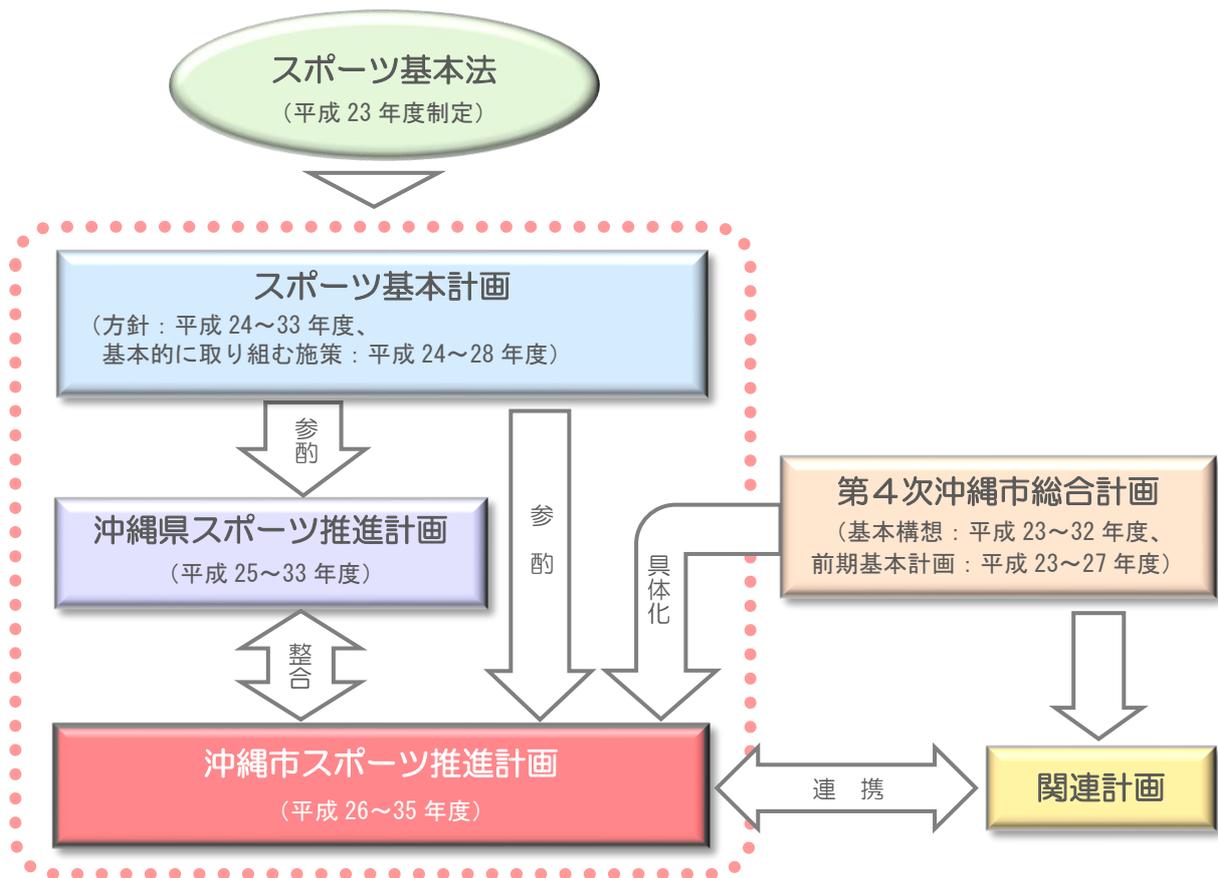
計画の性格

本計画は、沖縄市がスポーツを推進していくための基本的な計画であり、本市のスポーツ関連事業をはじめ、体を動かす活動（ウォーキングやダンス等）や遊びの要素を取り入れながらスポーツとして行われるレクリエーション、健康な身体づくりに資する取組みも含め、対象として扱います。

また、行政のみでは実現しないことから、市民やスポーツ団体等の参画のもと推進していくものとします。



計画の位置づけ



計画の期間

本計画の計画期間は、平成 26 年度から平成 35 年度の 10 年計画とし、社会情勢の変化等により、必要に応じて中間年度での見直しを行うものとします。

基本理念

スポーツを通じた『身体づくり、人づくり、仲間づくり』
～自分らしく楽しみ、活気と共感に満ちたスポーツ交流のまちづくり～

スポーツは、各々の関心や年齢・体力といった適性等に応じて楽しむことができるものであり、「する」だけでなく、「観る」ことや「支える」ことなど、多様な参画の仕方があります。自分ができる範囲でスポーツに関わっていくことで、健康や生きがいに繋がるだけでなく、感動の共有、夢や明日への活力、多くの人との絆が生まれます。

本市においては、『スポーツコンベンションシティ宣言』に基づき、市民ぐるみで活気と共感に満ちたスポーツ交流のまちづくりをめざして取り組んでいくものとし、以下の基本理念を掲げます。

基本方針

生涯スポーツの振興

平均寿命の延伸や余暇時間の増大、所得水準の向上や生活意識の多様化からスポーツの大衆化は進み、老若男女、だれでもスポーツに楽しみを求め、健康づくりや社交の場としてスポーツを行うことが広く普及され実践されています。生涯を通じていつでも、どこでも、だれでもスポーツに親しむことができ、色々な形でスポーツと関わりを持ち、スポーツの持つ多くの意義と役割を暮らしの中に取り入れる事ができるよう、市民一人1スポーツの推奨など、生涯スポーツの振興に取り組みます。

競技スポーツの振興

スポーツ技術や記録の向上をめざすスポーツ選手のたゆまぬ努力は、人間の可能性を極限まで追求しようとする有意義な営みといえます。競技スポーツにおいて、市民や市出身選手、キャンプ・合宿等で本市にゆかりのある選手などが活躍し好成績をあげることは、市民に大きな誇りや喜び、感動を与え、地域の活力を産み出します。スポーツに挑戦し、その成果を発揮することができるよう、各種スポーツの技術力向上、記録・目標の達成に向けた競争力の強化を行うとともに、トップアスリートを市民ぐるみで応援する機運醸成を図るなど、競技スポーツの振興に取り組みます。

スポーツ・ツーリズムの振興

沖縄県は観光立県と呼ばれており、観光の振興は本県経済や地域の活性化等に広く波及効果をもたらしています。また、本県の持つ美しい海や恵まれた気候は、スポーツを行う上でも優位性を有しており、スポーツによる滞在日数の増加や若年層の沖縄旅行者の獲得を見込むことができるなど、スポーツを観光にリンクさせることで更なる波及効果が期待できます。スポーツコンベンションシティを宣言する本市においても、恵まれた自然環境やスポーツ施設等の資源を活かし、スポーツを通じて新たな沖縄市の魅力を国内外に発信していくなど、戦略的な取り組みを図っていくことが求められます。そのため、沖縄県や市内の観光関連団体等とも連携を図ることにより、プランディングやプロモーションといった誘致活動を積極的に推進していくなど、スポーツ・ツーリズムの振興に取り組みます。

目標 1 スポーツと身近に触れ合える環境づくり・きっかけづくりの推進

目標 2 ライフステージに応じた市民のスポーツ活動の推進

目標 3 スポーツを支える人づくり・地域づくり・まちづくり

目標 1

スポーツと身近に触れ合える環境づくり・きっかけづくりの推進

初心者でも楽しめ、スポーツを行うきっかけとなるよう、スポーツ体験・スポーツ教室・スポーツイベント等の充実を図るとともに、ニュースポーツや身体を動かすレクリエーション等、幅広いプログラム展開に努めます。

また、サークル化への支援をはじめ、マイクロバスの活用による移動支援、ニュースポーツ用具の貸し出し、学校体育施設の開放や公園施設の改修等を図り、身近な地域でのスポーツ活動を支援します。さらに、スポーツ活動の拠点である沖縄市立総合運動場（コザ運動公園）について、施設の整備・充実及び利用促進を図ります。

より多くの市民にスポーツに関心を持ってもらうとともに、参加する機会を拡充するため、市広報誌やメルマガ、ホームページ等、各種情報媒体を活用した情報提供・意識啓発を行います。

(1) スポーツを知り・体験するきっかけづくり

- ① スポーツイベントの開催及び支援の実施
- ② 生涯学習フェスティバル等におけるスポーツ・レク体験等の充実
- ③ スポーツイベント開催支援の実施
- ④ 各社会教育団体等の運動会・スポレク大会等の実施支援
- ⑤ 各種スポーツ教室等の開催

(2) スポーツを楽しむことのできる環境整備

- ① スポーツ施設の整備推進
- ② スポーツ施設の管理運営の充実
- ③ 学校体育施設の整備
- ④ 学校体育施設の開放及び活用促進
- ⑤ 地域・学校連携施設の開放
- ⑥ ニュースポーツ用具の無料貸し出し
- ⑦ スポーツ推進マイクロバスの活用促進
- ⑧ 公園施設の整備

(3) スポーツに関する情報の発信・意識啓発

- ① 情報の一元化の推進
- ② ITや携帯端末等を活用したスポーツ情報の発信
- ③ 各種情報提供媒体の活用によるスポーツ情報の提供



目標 2

ライフステージに応じた市民のスポーツ活動の推進

幼児やこどもの体力向上に向け、体を動かす遊びをはじめ、学校体育の充実や部活動の奨励、放課後や休日における運動・スポーツ活動等により、身体を動かすことの楽しさに触れる機会を拡充していくとともに、家庭・地域・学校の連携による食育・生活習慣の見直しを図ります。

社会人になると仕事や家事・育児等に追われ、スポーツから離れてしまう状況があることから、スポーツ実施率が低い子育て期・働き盛り世代においても継続的にスポーツを楽しむことができるよう、ニーズの把握に努めるとともに、スポーツ教室の充実やニュースポーツの普及など、幅広いスポーツ事業を実施します。

元気で生き生きとした高齢期を過ごすことができるよう、老人クラブ活動等を推進するとともに、団塊の世代が後期高齢者（75歳以上の高齢者）となる2025年問題への対応に向け、介護予防や健康づくりのための取組みの一層の充実を図ります。

障がい者の体力増強、交流、余暇等への社会参加の促進を行うため、各障がいに対応したスポーツ教室の開催に取り組むとともに、「特定非営利活動法人 沖縄県障がい者スポーツ協会」等との連携により、障がい者スポーツを推進します。

（1）幼少期・青少年期における発達段階に応じた運動・スポーツ活動の推進

- ① 幼児期からの遊びを通じた運動習慣の確立
- ② がんじゅうアッププログラムの普及
- ③ 学校体育の充実
- ④ 学校部活動の充実
- ⑤ 食育の推進
- ⑥ 放課後子ども教室におけるスポーツ活動・スポーツ体験の充実
- ⑦ 青少年体験等学習事業におけるスポーツ活動・スポーツ体験の充実
- ⑧ 児童館・児童センターの充実
- ⑨ 児童生徒の競技力向上に向けた支援の実施
- ⑩ 国内交流事業等でのスポーツ体験・スポーツ交流の推進
- ⑪ プロ選手等と直接触れ合う各種スポーツ教室・スポーツイベント等の推進

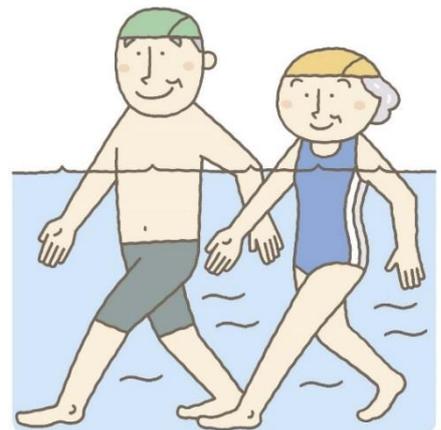


（2）成人の継続的な運動・スポーツ活動の推進

- ① 多様なスポーツプログラムの提供
- ② ニュースポーツの普及促進
- ③ スポーツサークルの活動支援
- ④ ライフステージに応じた健康づくり支援

（3）高齢期の生きがいスポーツ・介護予防等の推進

- ① 生きがいスポーツ活動の推進
- ② 介護予防事業の推進
- ③ 高齢者のスポーツ機会の創出
- ④ 高齢者向けスポーツ用具の購入・貸与による活動支援



（4）障がい者の生きがい・交流スポーツの推進

- ① 障がい者スポーツの充実
- ② 障がい者のスポーツ機会の創出
- ③ 障がい者スポーツ用具の購入・貸与による活動支援

目標 3

スポーツを支える人づくり・地域づくり・まちづくり

地域住民の誰もが、いつでも、気軽に多様なスポーツを主体的・継続的に行えるよう、総合型地域スポーツクラブの周知を行うとともに、市民の参加を促進します。また、総合型地域スポーツクラブの自主的な運営に向けた支援を行うとともに、新たなクラブの立ち上げを促進します。

地域スポーツを支える人材として、スポーツ推進委員等のスポーツ指導者の確保及び資質向上を図るとともに、スポーツボランティアの育成及び活動の場づくりを行います。

プロスポーツチームへの支援や応援機運の醸成、キャンプ・合宿の支援及び誘致活動の積極的な展開を図るとともに、トップアスリートとの交流機会や技術指導等を通し、スポーツコンベンションシティの構築を図ります。

(1) 総合型地域スポーツクラブの周知・活性化

- ① 総合型地域スポーツクラブの周知
- ② 総合型地域スポーツクラブへの支援
- ③ 総合型地域スポーツクラブへの立ち上げ支援



(2) 地域スポーツを支える人材・団体等の育成・活用

- ① スポーツ推進委員の確保・資質向上
- ② スポーツ推進委員の活用促進
- ③ スポーツ指導者等を対象とした出前講座の実施・充実
- ④ スポーツ指導者講習会の実施
- ⑤ 沖縄市体育協会への支援
- ⑥ スポーツボランティアの育成



(3) スポーツコンベンションシティの構築による多様な交流の推進

- ① スポーツキャンプ・スポーツ合宿の誘致
- ② プロスポーツの応援機運の醸成
- ③ スポーツ大会の誘致
- ④ 県外・国外強豪チームの招聘による高等学校バスケットボール大会の支援
- ⑤ 「スポーツコミッション沖縄（仮称）」との連携
- ⑥ 東部海浜開発事業の推進



計画の推進に向けて

1. 市民や市内スポーツ関係団体等への周知

本計画の周知を図り、市民の理解と協力を得ながら各種事業の推進を図っていくものとします。また、沖縄市体育協会やスポーツ少年団、総合型地域スポーツクラブなどの市内スポーツ関係団体や、観光等関連団体に対しても本計画の周知を図るとともに、連携を密にする中で各種活動を支援し、スポーツ推進体制の充実に努めます。

2. 庁内連携による取組みの推進

本計画の内容は、こどもから高齢者といった市民の各ライフステージにおけるスポーツ活動等の取組み、スポーツコンベンションシティの構築に向けた取組みなど多岐に亘っており、庁内各課との連携が不可欠です。そのため、取組みの推進にあたっては、市民スポーツ課を中心とした関係各課との横断的な情報交換や協力体制の構築、重点的な取組みの検討や事業成果の検証など、計画的かつ効果的な事業実施に努めていくものとします。

3. 学校との連携による取組みの推進

市内の学校に対し本計画の周知を図るとともに、学校との更なる連携のもと学校体育や運動部活動などを充実させていく必要があります。特に、スポーツのもたらす効果を鑑みた場合、運動部活動の充実が期待されることから、学校の理解や協力を得ながら、地域指導者の確保・育成や安全面での保障についても適切に行われるよう、取組みの強化を促していくものとします。

4. 沖縄県及び関係機関等との連携

本計画においては、広域的な事業展開が求められる取組みも含まれていることから、その推進にあたっては沖縄県をはじめ、沖縄県広域スポーツセンターといった関係機関、発足が予定されているスポーツコミッション沖縄（仮称）等との連携を密にし、取組みの推進を図っていくものとします。

5. 計画の進行管理

本計画の策定にあたっては、スポーツ関係団体や学校関係団体等で構成する「沖縄市スポーツ推進審議会」において、計画内容の審議を行ってきました。今後においても、同審議会を計画の進捗管理を担う機関として位置付け、進捗状況の管理を図っていくものとします。



目標指標

本計画をより実効性のあるものとするため、以下の目標指標を位置づけ、達成状況等を点検・評価しながら計画の推進を図ります。

目標項目	現状値 (平成 25 年度)	目標値 (平成 35 年度)	目標値設定の根拠・考え方等	関連する 領域
成人のスポーツ実施率 (週1日以上、週3日以上)	【週1日以上】 42.4%	【週1日以上】 65.0%	<ul style="list-style-type: none"> ・H25 年度市民アンケート問2及び問2-3より。 ・スポーツに触れるきっかけづくりをはじめ、ライフステージに応じたスポーツ活動の推進等を図り、「沖縄県スポーツ推進計画」における目標値(平成 33 年度末目標値)の達成をめざす。 	目標 1・2
	【週3日以上】 19.7%	【週3日以上】 30.0%		
市内総合型地域スポーツクラブに参加した市民の延べ人数	26,782 人 (※)	50,000 人	<ul style="list-style-type: none"> ・本市にある総合型地域スポーツクラブが実施する教室等の各種事業へ参加した市民の延べ人数。 ・総合型地域スポーツクラブの周知・参加促進等を図り、現状値の2倍程度の参加人数をめざす。 <p>※現状値については、平成 24 年(H24.1.1～H24.12.31)の数値。</p>	目標3

スポーツコンベンションシティ宣言

(平成8年9月24日議決)

わたしたち沖縄市民は、地域に根ざしたスポーツ活動を通して、健康で豊かな心とからだを育て、活気と共感に満ちたスポーツ交流のまちづくりをめざし、ここに「スポーツコンベンションシティ」を宣言します。

- わたしたち市民は、生涯を通しスポーツに親しみ、健康で住みよいまちをつくります。
- わたしたち市民は、スポーツを通し友情の輪を広げ、平和でやさしいまちをつくります。
- わたしたち市民は、スポーツ交流を通し文化を高め、活気に満ちたまちをつくります。

平成 26 年 3 月 発行

沖縄市教育委員会 市民スポーツ課

沖縄市諸見里 2-1-1 (コザ運動公園内)

TEL : 098-932-1294